



**AG-Programm der Ganztagsangebote an der Mühlbergschule
1. Schulhalbjahr 2026/2027**

02.09.26

Montag

Sinnes- und Entspannungsreise

Die AG „Sinnes- und Entspannungsreise“ gibt den Kindern die Möglichkeit, gemeinsam Achtsamkeit und Entschleunigung zu erfahren. Routinen im Ablauf werden zu kleinen Ritualen. Das Angebot setzt sich aus verschiedenen Bestandteilen zusammen, welche aufeinander aufbauen: Gefühlskreis, Atem- und Bewegungsspiele, Fantasiereise als Hauptteil und anschließend kurzes intuitives Malen. Die Fantasiereisen erzählen von fernen Welten, unberührter Natur und der Welt der Farben. So werden Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft geschult, getragen von einem Zustand der Entspannung.

Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kapazität: 8 Kinder der 2. und 3. Klasse

Leitung: Zarah Anabelle Scheiderer

Ort: Klassenraum

Freispiel im Basement26

Freies Spielen im Basement. Spiel und Spaß sind dabei garantiert. Die Kinder werden um 15:00 Uhr von den Betreuer*innen des Basement an der Mühlbergschule abgeholt.

Die Kinder gehen um 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr direkt vom Basement26 nach Hause bzw. werden von dort aus abgeholt.

Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.30 bzw. 17.00 Uhr

Kapazität: 30 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Betreuer*innen im Basement

Ort: Kinder- und Jugendtreff Basement26 (Dielmannstraße 26, 60599 Frankfurt-Süd)

„Lese – AG“ der in der Gemeindebücherei St. Wendel

Entdecke die Gemeindebücherei St. Wendel mit vielen schönen Büchern und Geschichten.

Die Kinder werden für die AG von der Schule abgeholt. Die AG endet vor Ort an der Gemeindebücherei um 17.00 Uhr. Die Kinder können von dort aus entweder alleine nach Hause gehen oder werden dort abgeholt.

Die AG startet voraussichtlich im September (Info folgt).

Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Ehrenamtler*innen der Gemeinde St. Wendel

Ort: Gemeindehaus St. Wendel (Altes Schützenhüttengässchen 4, 60599 Frankfurt-Süd)

AG „Kunst- und Kreativwerkstatt St. Wendel“

Malen, basteln und kreativ sein. In der Kunst- und Kreativwerkstatt im Gemeindehaus sind deinen Ideen keine Grenzen gesetzt.

Die Kinder werden von der AG-Leiterin Saya in der Schule abgeholt und zum Gemeindehaus gebracht. Vor Ort leitet Saya die AG. Die AG endet vor Ort am Gemeindehaus um 17.00 Uhr. Dann aus können treten alle angemeldeten Kinder entweder nach

Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder von der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Saya (Vertretung für Stefania)

Ort: Gemeindehaus St. Wendel (Altes Schützenhüttengässchen 4, 60599 Frankfurt-Süd)

Wollkunst- und Häkel – AG

In dieser AG lernen die Kinder die Kunst des Häkelns kennen! Von den ersten Luftmaschen über einfache Maschen bis hin zu kleinen eigenen Projekten: Schritt für Schritt entstehen bunten Freundschaftsbänder, Lesezeichen, kleine Schlüsselanhänger oder kleine Deko-Elemente. Das Häkeln fördert die Konzentration, Feinmotorik und die Freude am Erschaffen eigener Handarbeiten.

Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Maliheh

Ort: Klassenraum

Dienstag

Yoga – AG

Du hast Lust auf Kraft, Balance und Flexibilität? Gemeinsam entdecken wir die Welt des Yogas!

Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kapazität: 6 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Yoga-Lehrerin Myriam

Ort: Forscherraum

Cheerleading – AG

Mit der erfahrenen Trainerin und ehemaligen Mitglied der ukrainischen Nationalmannschaft Valentyna Holovina erleben die Kinder die dynamische Welt des Cheerleadings. Sie lernen einfache akrobatische Elemente, Sprünge und Cheerleading-Choreografien. Diese verbinden sie mit Musik und Tanz. Dabei stehen Energie, Teamgeist und gemeinsamer Spaß im Mittelpunkt.

Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Valentyna Holovina

Ort: Untere Halle

Spieletreff für Jung & Alt

Gemeinsam mit den Bewohner*innen des Oberin-Martha-Keller-Haus haben die Kinder die Möglichkeit Brett- und Kartenspiele zu spielen. Die Kinder werden von Balint zur AG hin und zurück begleitet und während der AG beaufsichtigt.

Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kapazität: 10 Kinder der 2. und 3. Klasse

Leitung: Balint

Ort: Oberin-Martha-Keller-Haus (Dielmannstraße 26, 60599 Frankfurt-Süd)

Näh – AG

In der Näh-AG lernen die Kinder auf kreative Weise den Umgang mit Nadel, Faden und Stoff. Gemeinsam üben wir einfache Stiche, entdecken verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und nähen kleine Projekte wie Kissen, Beutel oder dekorative Anhänger. Außerdem lernen wir Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit der Nähmaschine. Neben handwerklichem Geschick fördern wir Geduld, Konzentration und die Freude am kreativen Arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – wichtig sind Neugier und Lust am Ausprobieren.

Zeit: Dienstag, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 10 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Antonella und Tanja

Ort: Klassenraum

AG „Entdecke die Stadt“

In welcher Stadt leben wir und was hat sie zu bieten?

In kleinen Gruppen und auf Ausflügen erkunden wir die Stadt: Kindergärten, Horte, Schulen, Feuerwehr, Polizei, FES, Museen, Parks, Markthalle, Flughafen und vieles mehr.

Aufgrund von Krankheit werden für diese AG keine Schnupperwochen angeboten. Die AG findet trotzdem statt. Der voraussichtliche Start wird Ende September sein (Info folgt).

Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kapazität: 18 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Harald und Alessia

Ort: Outdoor

Ommmmm! – AG

In dieser AG können Kinder Yoga auf spielerische Weise entdecken. Sie lernen einfache Yogahaltungen, kleine Atemübungen und Entspannungstechniken kennen – ganz ohne Leistungsdruck.

Ziel ist die Aufmerksamkeit und das Körperbewusstsein zu stärken und den Kindern die Möglichkeit zur Entspannung und Ruhe zu geben.

Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kapazität: 6 Kinder der 2. Klasse

Leitung: Renata

Ort: Outdoor

Kunst - AG – Natur, Tiere und Pflanzen

Wir basteln, malen und lernen dabei etwas über die Natur.

Auf kreative Weise erforschen wir die bunte Welt der Tiere und Pflanzen.

Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 2. Klasse

Leitung: Künstlerin Saya Schulzen

Ort: Klassenraum

Mittwoch

Fingerfood

Gemeinschaftlich Fingerfood vorbereiten und genießen!

Zeit: Mittwoch, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 18 Kinder der 2. und 3. Klasse

Leitung: Aster und Vincent

Ort: Mensa

AG „Rapresent“

In dieser AG dreht sich alles um das Thema Hip-Hop und Rappen! Ihr könnt eigene Beats kreieren, Rap-Texte schreiben und eigene Lieder im Tonstudio aufnehmen.

Die Kinder werden für die AG von Betreuer*innen des Basement26 von der Schule abgeholt und gehen von dort um 16.30 bzw. 17.00 Uhr nach Hause bzw. werden von dort aus abgeholt.

Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 16.30 bzw. 17.00 Uhr

Kapazität: 6 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Erin Lee Sullivan

Ort: Kinder und Jugendtreff Basement26 (Dielmannstraße 26, 60599 Frankfurt-Süd)

Kampfsport – AG

Lerne in dieser AG verschiedene Kampfsportarten und -techniken kennen. Entfalte deine Kraft, deine Koordination und dein Körpergefühl. Wir möchten insbesondere Mädchen ermutigen, daran teilzunehmen – die Vergabe der AG-Plätze erfolgt geschlechterparitätisch.

Die Kinder werden für die AG von Betreuer*innen des Basement26 von der Schule abgeholt und gehen von dort um 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr nach Hause bzw. werden von dort aus abgeholt.

Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Betreuer*innen des Basement26

Ort: Kinder und Jugendtreff Basement26 (Dielmannstraße 26, 60599 Frankfurt-Süd)

Ballett – AG

Mit der mehrfachen ukrainischen Meisterin und dem ehemaligen Mitglied der ukrainischen Nationalmannschaft Valentyna Holovina entdecken die Kinder die faszinierende Welt des Balletts. Spielerisch lernen sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und fördern dabei Körperhaltung, Beweglichkeit, Koordination und Musikalität. Der Spaß an der Bewegung und die Freude am Tanzen stehen dabei im Mittelpunkt.

Zeit: Mittwoch, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 14 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Valentyna Holovina

Ort: Obere Halle

„Erzähl doch mal“ - Die Podcast – AG

In der AG „Erzähl doch mal“ dreht sich alles um spannende, lustige oder nachdenkliche Erzählungen. Gemeinsam sammeln wir Geschichten, Interviews und Erlebnisse und halten sie in einem eigenen Podcast fest. Dabei lernst du, wie man erzählt, zuhört, aufnimmt und Beiträge gestaltet. Außerdem verbinden wir das Erzählen mit Ausflügen, bei denen neue Ideen, Eindrücke und Geschichten entstehen.

Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kapazität: 12 Kinder von der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Nadin und Sarah

Ort: Klassenraum/Outdoor

Donnerstag

Freispiel im Basement26

Freies Spielen im Basement. Spaß und Spiel sind dabei garantiert. Die Kinder werden um 15:00 Uhr von den Betreuer*innen des Basement26 an der Mühlbergschule abgeholt und gehen von dort um 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr nach Hause oder werden von dort aus abgeholt.

Zeit: Donnerstag, 15.00 Uhr – 16:30 bzw. 17.00 Uhr

Kapazität: 30 Kinder der 2. - 4. Klasse

Leitung: Betreuer*innen im Basement

Ort: Kinder- und Jugendtreff Basement26 (Dielmannstraße 26, 60599 Frankfurt-Süd)

Foto – AG

Ob Naturaufnahmen, Portraits, Bewegungsabfolgen, Gruppenfotos oder Collagen. In der Foto-AG lernt ihr spielerisch mit professionellem Equipment umzugehen und ein Auge für besondere Orte und Momente zu entwickeln. Vielleicht seid ihr dann einmal der Fotograf für ein Gruppenfoto eurer Klasse!

Aufgrund von Krankheit werden für diese AG keine Schnupperwochen angeboten. Die AG findet trotzdem statt. Der voraussichtliche Start wird Ende September sein (Info folgt).

Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kapazität: 18 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Harald und Emilia

Ort: Outdoor

Kunst - AG – Natur, Tiere und Pflanzen

Wir basteln, malen und lernen dabei etwas über die Natur.

Auf kreative Weise erforschen wir die bunte Welt der Tiere und Pflanzen.

Zeit: Donnerstag, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Künstlerin Saya Schulzen

Ort: Kreativraum

Tischtennis – AG

Tischtennis – eine der schnellsten Sportarten der Welt!

Tischtennis spielen heißt Bewegung, Begegnung und Begeisterung erfahren. Durch die Kombination von extremer Geschwindigkeit, technischer Präzision und taktischem Denken macht es die Sportart zu einem besonderen Erlebnis. Willst Du die Grundlagen dieses Sportes näher kennenlernen und trainieren – dann schau bei der TT-AG vorbei!

Hallenschuhe und Sportkleidung sind wie bei allen Sport-AGs in der Turnhalle zwingend erforderlich!

Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Jürgen Diefenhardt, TG Sachsenhausen

Ort: Aulahalle

Punch Needle – AG

In dieser AG dreht sich alles um die trendige Technik des Punch Needling! Mit speziellen Nadeln und bunter Wolle entstehen wie von Zauberhand weiche, dreidimensionale Bilder und großartige Muster auf Stoff. Die Kinder lernen Schritt für Schritt, wie sie eigene Motive aufzeichnen und mit der Punch Needle austicken können. Eine kreative AG, die schnell sichtbare Erfolge bringt und viel Spaß macht!

Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Maliheh

Ort: Klassenraum

Leseratten – AG

Die Leseratten entdecken gemeinsam die Freude am Lesen, stöbern in Büchern und tauschen sich über spannende Geschichten aus. Neben dem Lesen werden die Kinder auch die Möglichkeit bekommen kreativ zu sein: Selbst Geschichten zu schreiben, Bilder dazu zu malen oder kleine Figuren für Theater basteln.

Zeit: Donnerstag, 15.15 Uhr – 16.30 Uhr

Kapazität: 10 Kinder der 2. und 3. Klasse

Leitung: Renata

Ort: Bücherei

AG „Ackerbildung“

Im Sinne der vier Jahreszeiten erleben die Kinder die Abläufe auf einem Bauernhof und den Feldern von Oberrad. Von der Ernte im Spätsommer und Herbst, über die Ruhe, Planung und Kreativität des Winters zum Neuanfang im Frühjahr, zum Setzen und Pflegen der Jungpflanzen, bis hin zu der Hitze und intensiven Bewirtschaftung im Sommer. Als ökologischer Betrieb wollen wir den Kindern eine nachhaltige Zukunft näherbringen!

Die Kinder gehen hierfür gemeinsam mit einer Lehrbeauftragten und Mitarbeiter*innen der landwirtschaftlichen Kooperative auf den Bauernhof in Oberrad. Im Anschluss werden sie zurück zur Schule begleitet.

Benötigt wird hierfür:

Festes Schuhwerk und Klamotten, die dreckig werden dürfen. Dazu eine Trinkflasche zum Wiederauffüllen und falls möglich Handschuhe (Handschuhe können auch von der Kooperative gestellt werden). Zu guter Letzt, je nach Jahreszeit bitte eine Kappe, Hut oder eine Mütze mitbringen!

Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder der 2. bis 4. Klasse

Leitung: Lehrbeauftragte der Kooperative

Ort: DIE KOOPERATIVE Verteilungsgesellschaft eG in Oberrad

Offene Angebote

Zwischen 15.00 und 17.00 Uhr gibt es – ganz ohne die Teilnahmeverpflichtung der AGs – folgende offene Angebote:

- Betreuung im Jahrgangsraum
- Spieleangebote im Spielraum
- Bastel- und Kunstangebote im Kreativraum
- Ball- und Spielverleih und freies Spiel auf dem Pausenhof
- Leseangebote in der Schulbücherei
- Ruhe- und Entspannungsangebote

Dazu kommen folgende wöchentlich wiederkehrende offene Angebote ohne Teilnahmeverpflichtung:

Montags bieten wir während der AG-Zeit mit „**Chilli Vanilli**“ im **Seehofpark** eine pädagogische Auszeit im Seehofpark an. Wir laden alle Kinder dazu ein, sich eine kleine Auszeit im Grünen zu nehmen. Egal zu welcher Jahreszeit oder bei welchem Wetter – wir gönnen uns eine Pause und nutzen diese spielerisch, kreativ oder um einfach die Seele baumeln zu lassen. Bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken!

Beim **Outdoor-Fußball** zwischen 15-16 Uhr wird jeden Dienstag gemeinsam im Seehofpark gekickt und neue Tricks erlernt. Bitte an festes Schuhwerk denken!

Jeden Donnerstag findet ab 15.00 Uhr das offene Angebot „**Spiele und Schach**“ statt. Kinder, die daran Interesse haben, können sich auch hier jeden Donnerstag frei entscheiden, ob sie daran teilnehmen möchten.

Freitags finden keine AGs statt – dafür eine klassen- bzw. jahrgangsinterne **Kinderkonferenz**, in der sich alle austauschen und partizipativ einbringen können!

Folgende Angebote sind **nicht** Teil des AG-Programms des IB:

Helen Doron Englisch, Musikschulangebote und das Mathematik-Förderangebot.

Bei Interesse wenden Sie sich hierfür bitte an die Schule bzw. an den jeweiligen Anbieter.