



**AG-Programm „Ganztagsangebote an der Mühlbergschule“  
2. Schulhalbjahr 2025/2026**

21.01.26

## **Montag**

### **Sinnes- und Entspannungsreise**

Die AG Sinnes- und Entspannungsreise gibt den Kindern die Möglichkeit, gemeinsam Achtsamkeit und Entschleunigung zu erfahren. Routinen im Ablauf werden zu kleinen Ritualen. Das Angebot setzt sich aus verschiedenen Bestandteilen zusammen, welche aufeinander aufbauen:

Gefühlskreis, Atem- und Bewegungsspiele, Fantasiereise als Hauptteil und anschließend kurzes intuitives Malen. Die Fantasiereisen erzählen von fernen Welten, unberührter Natur und der Welt der Farben. So wird die Aufmerksamkeit und die Vorstellungskraft geschult, getragen von einem Zustand der Entspannung. Die AG startet in der ersten Märzwoche.

**Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr**

**Kapazität: 10 Kinder der 1. und 2. Klasse**

**Leitung: Zarah Anabelle Scheiderer**

**Ort: Klassenraum**

### **Freispiel im Basement26**

Freies Spielen im Basement. Spiel und Spaß sind dabei garantiert. Die Kinder werden um 15:00 Uhr von den Betreuer\*innen des Basement an der Mühlbergschule abgeholt.

Die Kinder gehen um 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr direkt vom Basement26 nach Hause.

**Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.30 bzw. 17.00 Uhr**

**Kapazität: 30 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Betreuer\*innen im Basement**

**Ort: Kinder- und Jugendtreff Basement26**

### **Basketball – AG**

Körbe werfen, Ballgefühl entwickeln und einfach Spaß am Basketballsport haben.

**Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Kapazität: 20 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Trainer\*innen von TuS Makkabi Frankfurt**

**Ort: Untere Halle**

## **„Erzähl doch mal“ – Die Podcast - AG**

In der AG „Erzähl doch mal“ dreht sich alles um spannende, lustige oder nachdenkliche Erzählungen. Gemeinsam sammeln wir Geschichten, Interviews und Erlebnisse und halten sie in einem eigenen Podcast fest. Dabei lernst du, wie man erzählt, zuhört, aufnimmt und Beiträge gestaltet. Außerdem verbinden wir das Erzählen mit Ausflügen, bei denen neue Ideen, Eindrücke und Geschichten entstehen.

**Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**  
**Kapazität: 16 Kinder der 1. und 2. Klasse**  
**Leitung: Hanae und Nadin**  
**Ort: Klassenraum/Outdoor**

## **Tanz - AG**

In der Tanz AG können Kinder ihre Freude an Bewegung und Musik ausleben. Spielerisch erlernen sie Tanzschritte, kleine Choreografien und verschiedene Ausdrucksformen. Dabei werden nicht nur Rhythmusgefühl, Motorik und Körperhaltung geschult, sondern auch Konzentration, Kreativität und Ausdauer gestärkt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem gemeinsamen Tanzen: Die Kinder lernen, im Team zu arbeiten, Rücksicht aufeinander zu nehmen und ihre eigene Persönlichkeit einzubringen.

**Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**  
**Kapazität: 20 Kinder der 3. und 4. Klasse**  
**Leitung: Anh**  
**Ort: Obere Halle**

## **Wollkünste - AG**

In dieser AG geht es rund um die Wolle: Es wird gehäkelt und gestickt!

**Zeit: Montag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**  
**Kapazität: 12 Kinder der 1. und 2. Klasse**  
**Leitung: Maliheh**  
**Ort: Klassenraum**

---

## **Dienstag**

### **Rüttel dich, schüttel dich – mach dich stark!**

Du hast Lust, dich so richtig auszupowern? Dann bist du in dieser AG genau richtig!

Wir machen tolle Fitnessübungen mit unserem eigenen Körper – ganz ohne Geräte, aber fast wie im Fitnessstudio. Wir hüpfen, springen, laufen und dehnen uns und probieren aus, was in uns steckt.

Manchmal wird es anstrengend, manchmal auch richtig witzig – und am Ende spürst du, wie stark du bist! Hier kannst du deine Kraft testen, neue Bewegungen lernen und herausfinden, wie viel Power in dir steckt.

Mach mit und bring dich an dein Limit – natürlich mit Spaß, Musik und guter Laune!

**Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Kapazität: 12 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Borka**

**Ort: Obere Halle**

### **Näh - AG**

In der Näh-AG lernen die Kinder auf kreative Weise den Umgang mit Nadel, Faden und Stoff. Gemeinsam üben wir einfache Stiche, entdecken verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und nähen kleine Projekte wie Kissen, Beutel oder dekorative Anhänger. Außerdem lernen wir Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit der Nähmaschine. Neben handwerklichem Geschick fördern wir Geduld, Konzentration und die Freude am kreativen Arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – wichtig sind Neugier und Lust am Ausprobieren.

**Zeit: Dienstag, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr**

**Kapazität: 10 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Melissa und Antonella**

**Ort: Klassenraum**

### **AG „Entdecke die Stadt“**

In welcher Stadt leben wir und was hat sie zu bieten?

In kleinen Gruppen und auf Ausflügen erkunden wir die Stadt: Kindergärten, Horte, Schulen, Feuerwehr, Polizei, FES, Museen, Parks, Markthalle, Flughafen und vieles mehr.

**Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**

**Kapazität: 18 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Harald und Alessia**

**Ort: Outdoor**

## **AG „Ackerbildung“**

Im Sinne der 4 Jahreszeiten erleben die Kinder die Abläufe auf einem Bauernhof und den Feldern von Oberrad. Von der Ernte im Spätsommer und Herbst, über die Ruhe, Planung und Kreativität des Winters zum Neuanfang im Frühjahr, zum Setzen und Pflegen der Jungpflanzen, bis hin zu der Hitze und intensiven Bewirtschaftung im Sommer. Als ökologischer Betrieb wollen wir den Kindern eine nachhaltige Zukunft näherbringen!

Die Kinder gehen hierfür gemeinsam mit einer Fachkraft des Ganztags und Lehrbeauftragten der landwirtschaftlichen Kooperative auf den Bauernhof in Oberrad. Im Anschluss werden sie zurück an die Schule begleitet.

Benötigt wird hierfür:

Festes Schuhwerk und Klamotten, die dreckig werden können. Dazu eine Trinkflasche zum Wiederauffüllen und falls möglich Handschuhe (Handschuhe können auch von der Kooperative gestellt werden). Zu guter Letzt, je nach Jahreszeit eine Kappe, Hut oder eine Mütze!

**Zeit: Dienstag, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Kapazität: 15 Kinder der 2., 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Fachkraft Ganztag gemeinsam mit Lehrbeauftragten der Kooperative**

**Ort: DIE KOOPERATIVE Verteilungsgesellschaft eG in Oberrad**

## **Yoga - AG**

Du hast Lust auf Kraft, Balance und Flexibilität? Gemeinsam entdecken wir die Welt des Yoga!

**Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Kapazität: 6 Kinder der 2., 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Yoga-Lehrerin Hannah**

**Ort: Forscher\*innenraum**

## **Kunst - AG – Natur, Tiere und Pflanzen**

Wir basteln, malen und lernen dabei etwas über die Natur.

Auf kreative Weise erforschen wir die bunte Welt der Tiere und Pflanzen.

Wir freuen uns, dass Künstlerin Saya Schulzen diese AG nun auch für die 1. und 2. Klasse anbietet!

**Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr**

**Kapazität: 12 Kinder der 1. und 2. Klasse**

**Leitung: Künstlerin Saya Schulzen**

**Ort: Klassenraum**

## **Mittwoch**

### **AG „Gemeindebücherei St. Wendel“**

Entdecke die Gemeindebücherei St. Wendel mit vielen schönen Büchern und Geschichten.

Die Kinder werden für die AG von der Schule abgeholt. Die AG endet vor Ort an der Gemeindebücherei um 17.00 Uhr.

**Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**

**Kapazität: 15 Kinder der 1. bis 4. Klasse**

**Leitung: Ehrenamtliche der Gemeinde St. Wendel**

**Ort: Gemeindehaus St. Wendel**

### **AG „Kunst- und Kreativwerkstatt St. Wendel“**

Malen, basteln und kreativ sein. In der Kunst- und Kreativwerkstatt im Gemeindehaus sind deinen Ideen keine Grenzen gesetzt.

Die Kinder gehen zusammen mit der Leiterin Stefania ins Gemeindehaus. Die AG endet vor Ort am Gemeindehaus um 17.00 Uhr.

**Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**

**Kapazität: 15 Kinder von der 1. bis 4. Klasse**

**Leitung: Stefania**

**Ort: Gemeindehaus St. Wendel**

### **AG „Rapresent“**

In dieser AG dreht sich alles um das Thema Hip-Hop und Rappen! Ihr könnt eigene Beats kreieren, Rap-Texte schreiben und eigene Lieder im Tonstudio aufnehmen.

Die Kinder werden für die AG von Betreuer\*innen des Basement26 von der Schule abgeholt und gehen von dort um 16.30 bzw. 17.00 Uhr nach Hause.

**Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 16.30 bzw. 17.00 Uhr**

**Kapazität: 6 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Erin Lee Sullivan**

**Ort: Kinder und Jugendtreff Basement26**

## **Kampfsport – AG**

Lerne in dieser AG verschiedene Kampfsportarten und -techniken kennen. Entfalte deine Kraft, deine Koordination und dein Körpergefühl. Wir möchten insbesondere Mädchen ermutigen, daran teilzunehmen – die Vergabe der AG-Plätze erfolgt geschlechterparitätisch.

Die Kinder werden für die AG von Betreuer\*innen des Basement26 von der Schule abgeholt und gehen von dort um 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr nach Hause.

**Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr**

**Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Betreuer\*innen des Basement26**

**Ort: Kinder und Jugendtreff Basement26**

## **Ballett – AG**

Mit der ukrainischen Ballettmeisterin Valentyna Holovina taucht ihr in die Welt des Ballett ein.

**Zeit: Mittwoch, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr**

**Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Valentyna Holovina**

**Ort: Untere Halle**

## **Gedankenreise – AG**

In unserer AG laden wir die Kinder ein, sich auf eine kleine Reise in ihre Gedanken- und Gefühlswelt zu begeben. Mit Hilfe eines eigenen Journals können sie schreiben, malen, zeichnen oder kleine Collagen gestalten. Dabei geht es nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern darum, die eigene Fantasie zu entdecken und Freude am kreativen Ausdruck zu finden.

Durch regelmäßiges Journaling lernen die Kinder, ihre Gedanken zu sortieren, Gefühle besser wahrzunehmen und in Worte oder Bilder zu fassen. Gleichzeitig fördert es die Konzentration, Achtsamkeit und innere Ruhe. Die AG bietet so einen schönen Ausgleich zum oft vollen Schulalltag und schenkt den Kindern Zeit ganz für sich selbst.

**Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Kapazität: 16 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Melissa**

**Ort: Klassenraum**

## **Orchester-Werkstatt**

Diese AG richtet sich an alle Kinder mit Instrumentalerfahrung und an interessierte Kinder, die an Orffinstrumenten mitwirken möchten.

**Zeit: Mittwoch, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Kapazität: 20 Kinder**

**Leitung: Frau Schell, Musikschule Frankfurt und Frau Martin, Mühlbergschule**

**Ort: Musikraum**

---

## **Donnerstag**

### **Cheerleading - AG**

Wir freuen uns, dass Frau Holovina, unsere Leiterin der beliebten Ballett-AG, nun auch Cheerleading für Kinder an der Mühlbergschule möglich macht!

**Zeit: Donnerstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Valentyna Holovina**

**Ort: Untere Halle**

### **Freispiel im Basement26**

Freies Spielen im Basement. Spaß und Spiel sind dabei garantiert. Die Kinder werden um 15:00 Uhr von den Betreuer\*innen des Basement an der Mühlbergschule abgeholt und gehen von dort um 16.30 Uhr bzw. 17.00 Uhr nach Hause.

**Zeit: Donnerstag, 15.00 Uhr – 16:30 bzw. 17.00 Uhr**

**Kapazität: 30 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Betreuer\*innen im Basement**

**Ort: Kinder- und Jugendtreff Basement26**

## **Kunst - AG – Natur, Tiere und Pflanzen**

Wir basteln, malen und lernen dabei etwas über die Natur.  
Auf kreative Weise erforschen wir die bunte Welt der Tiere und Pflanzen.

**Zeit: Donnerstag, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr**

**Kapazität: 12 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Künstlerin Saya Schulzen**

**Ort: Klassenraum**

## **AG „Science Club“**

Der Science Club bietet dir spannende Möglichkeiten, spielerisch die Welt der Naturwissenschaften zu entdecken. In dieser AG könnt ihr durch praktische Experimente grundlegende Phänomene aus Physik, Chemie, Biologie und Technik erleben und erforschen. Dabei stehen Neugier und Spaß am Entdecken im Vordergrund.

**Zeit: Donnerstag, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Kapazität: 25 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Melissa und Anh**

**Ort: Forscherraum**

## **Foto – AG**

Ob Naturaufnahmen, Portraits, Bewegungsabfolgen, Gruppenfotos oder Collagen. In der Foto-AG lernt ihr spielerisch mit professionellem Equipment umzugehen und ein Auge für besondere Orte und Momente zu entwickeln. Vielleicht seid ihr dann einmal der Fotograf für ein Gruppenfoto eurer Klasse!

**Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Kapazität: 18 Kinder der 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Harald und Monika**

**Ort: Outdoor**

## **Tischtennis – AG**

Tischtennis – eine der schnellsten Sportarten der Welt!

Tischtennis spielen heißt Bewegung, Begegnung und Begeisterung erfahren. Durch die Kombination von extremer Geschwindigkeit, technischer Präzision und taktischem Denken macht es die Sportart zu einem besonderen Erlebnis. Willst Du die Grundlagen dieses Sportes näher kennenlernen und trainieren – dann schau bei der TT-AG vorbei!

**Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 16:30 Uhr**

**Kapazität: 12 Kinder der 2., 3. und 4. Klasse**

**Leitung: Jürgen Diefenhardt, TG Sachsenhausen**

**Ort: Obere Halle**

---

## **Offene Angebote**

**Die AGs um 15.00 Uhr sind eine Ergänzung unserer offen Ganztags- und Betreuungsangebote, für die sich Kinder täglich entscheiden können, solange sie an dem entsprechenden Tag keine feste AG haben. Zwischen 15.00 und 17.00 Uhr gibt es – ganz ohne die Teilnahmeverpflichtung der AGs – folgende offene Angebote:**

- **Betreuung im Jahrgangsräum**
- **Spieleangebote im Spielraum**
- **Bastel- und Kunstangebote im Kreativraum**
- **Spieleverleih und freies Spiel auf dem Pausenhof**
- **Leseangebote in der Bücherei**
- **Ruhe- und Entspannungsangebot**

**Dazu kommen folgende wöchentlich wiederkehrenden offenen Angebote ohne Teilnahmeverpflichtung:**

Jeden Montag zwischen 15.00 und 16.00 Uhr treffen sich im offenen Angebot **Zusammen debattieren** alle Kinder von der 2. bis zur 4. Klasse in einer kindgerechten und pädagogisch geleiteten Gesprächsrunde. Die eigene Meinung äußern, zuhören und unterschiedliche Standpunkte respektvoll akzeptieren – das fördert Sprachkompetenz, Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten!

Montags bieten wir während der AG-Zeit mit „**Chilli Vanilli**“ im Seehofpark eine pädagogische Auszeit im Seehofpark an. Wir laden alle Kinder dazu ein, sich eine kleine Auszeit im Grünen zu nehmen. Egal zu welcher Jahreszeit oder bei welchem Wetter – wir gönnen uns eine Pause im Seehofpark und nutzen diese spielerisch, kreativ oder um einfach die Seele baumeln zu lassen. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk nicht vergessen!

Beim **Outdoor-Fußball** um 15.00 Uhr wird jeden Dienstag gemeinsam im Seehofpark gekickt und neue Tricks erlernt. Festes Schuhwerk nicht vergessen!

Jeden Donnerstag findet ab 15.00 Uhr **Schach** als offenes Angebot statt. Kinder, die daran Interesse haben, können sich auch hier jeden Donnerstag frei entscheiden, ob sie daran teilnehmen.

Freitags finden keine AGs statt – dafür eine **Kinderkonferenz** in der sich alle austauschen und partizipativ einbringen können!