



AG-Programm für die 3. und 4. Klassen

Mühlbergschule 1. Halbjahr 2025/2026



Montag

Rüttel dich, schüttel dich – mach dich stark!

Du hast Lust, dich so richtig auszupowern? Dann bist du in dieser AG genau richtig! Wir machen tolle Fitnessübungen mit unserem eigenen Körper – ganz ohne Geräte, aber fast wie im Fitnessstudio. Wir hüpfen, springen, laufen und dehnen uns und probieren aus, was in uns steckt.

Manchmal wird es anstrengend, manchmal auch richtig witzig – und am Ende spürst du, wie stark du bist! Hier kannst du deine Kraft testen, neue Bewegungen lernen und herausfinden, wie viel Power in dir steckt.

Mach mit und bring dich an dein Limit – natürlich mit Spaß, Musik und guter Laune!

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 12 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Borka

Ort: Aulahalle

Meditation

Die Meditations-AG gibt den Kindern die Möglichkeit, gemeinsam Achtsamkeit und Entschleunigung zu erfahren. Routinen im Ablauf werden zu kleinen Ritualen. Das Angebot setzt sich aus verschiedenen Bestandteilen zusammen, welche aufeinander aufbauen: Gefühlskreis, Atem- und Bewegungsspiele, Fantasiereise als Hauptteil und anschließend kurzes intuitives Malen. Die Fantasiereisen erzählen von fernen Welten, unberührter Natur und der Welt der Farben. So wird die Aufmerksamkeit und die Vorstellungskraft geschult, getragen von einem Zustand der Entspannung.

Zeit: Montag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 6 Kinder der 3. Klasse

Leitung: Zarah Scheiderer

Ort: Klassenraum

Freispiel im Basement26

Freies Spielen im Basement. Spiel und Spaß sind dabei garantiert. Die Kinder werden um 14:00 Uhr von den Betreuer*innen des Basement an der Mühlbergschule abgeholt.

Die Abholung der Kinder erfolgt - je nach Abholzeit - um 15:00 Uhr oder 16.00 Uhr im Basement.

Zeit: Montag, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 25 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Betreuer*innen im Basement

Ort: Kinder- und Jugendtreff Basement26

Basketball – AG

Körbe werfen, Ballgefühl entwickeln und einfach Spaß am Basketballsport haben.

Zeit: Montag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 20 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Trainer*innen von TuS Makkabi Frankfurt

Ort: Untere Halle

Tanz – AG

In der Tanz AG können Kinder ihre Freude an Bewegung und Musik ausleben. Spielerisch erlernen sie Tanzschritte, kleine Choreografien und verschiedene Ausdrucksformen. Dabei werden nicht nur Rhythmusgefühl, Motorik und Körperhaltung geschult, sondern auch Konzentration, Kreativität und Ausdauer gestärkt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem gemeinsamen Tanzen: Die Kinder lernen, im Team zu arbeiten, Rücksicht aufeinander zu nehmen und ihre eigene Persönlichkeit einzubringen.

Zeit: Montag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Anh

Ort: Forscherraum

Dienstag

Näh-AG

In der Näh-AG lernen die Kinder auf kreative Weise den Umgang mit Nadel, Faden und Stoff. Gemeinsam üben wir einfache Stiche, entdecken verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und nähen kleine Projekte wie Kissen, Beutel oder dekorative Anhänger. Außerdem lernen wir Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit der Nähmaschine. Neben handwerklichem Geschick fördern wir Geduld, Konzentration und die Freude am kreativen Arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – wichtig sind Neugier und Lust am Ausprobieren.

Zeit: Dienstag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 10 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Melissa und Antonella

Ort: Klassenraum

Entdecke die Stadt – AG

In welcher Stadt leben wir und was hat sie zu bieten?

In kleinen Gruppen und Ausflügen erkunden wir die Stadt: Kindergärten, Horte, Schulen, Feuerwehr, Polizei, FES, Museen, Parks, Markthalle, Flughafen und Vieles mehr.

Zeit: Dienstag, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 18 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Harald und Savannah

Ort: Outdoor

AG – Ackerbildung

Im Sinne der 4 Jahreszeiten erleben die Kinder die Abläufe auf einem Bauernhof und den Feldern von Oberrad. Von der Ernte im Spätsommer und Herbst, über die Ruhe, Planung und Kreativität des Winters zum Neuanfang im Frühjahr, zum Setzen und Pflegen der Jungpflanzen, bis hin zu der Hitze und intensiven Bewirtschaftung im Sommer. Als ökologischer Betrieb wollen wir den Kindern eine nachhaltige Zukunft näherbringen!

Die Kinder werden hierfür von den Lehrbeauftragten David Delto und Natalia Pashnina der Genossenschaft „DIE KOOPERATIVE“ abgeholt und wieder zurück an die Schule begleitet. In den Schnupperwochen findet das Angebot auf dem Schulgelände statt.

Benötigt wird hierfür:

Festes Schuhwerk und Klamotten, die dreckig werden können. Dazu eine Trinkflasche zum Wiederauffüllen und falls möglich Handschuhe (Handschuhe können auch von der Kooperative gestellt werden). Zu guter Letzt, je nach Jahreszeit eine Kappe, Hut oder eine Mütze!

Zeit: Dienstag, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: David und Pashnina

Ort: DIE KOOPERATIVE Verteilungsgesellschaft eG in Oberrad

AG – Outdoor Fußball

In unserer Outdoor-Fußball-AG treffen wir uns am Dienstag, um gemeinsam zu kicken, neue Tricks zu lernen und als Team gemeinsam Spaß am Spiel zu haben. Auf geht`s an die frische Luft den Ball rollen lassen!

Zeit: Dienstag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 20 Kinder in der 3. und 4. Klasse

Leitung: Pacome und Patrick

Ort: Seehofpark

AG – Hockey

Die AG für alle Hockeybegeisterten und alle Kinder die es noch werden wollen! Natürlich steht im Vordergrund das Spiel, aber auch Techniken zum Erlernen und zur Verbesserung der Spielfähigkeit.

Zeit: Dienstag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 20 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Trainer*innen von SAFO

Ort: Untere Halle

AG – Yoga

Du hast Lust auf Kraft, Balance und Flexibilität? Gemeinsam entdecken wir die Welt des Yoga!

Zeit: Dienstag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 6 Kinder der 3. Klasse

Leitung: Yoga-Lehrerin Hannah

Ort: Forscherraum

Mittwoch

AG Gemeindebücherei St. Wendel

Entdecke die Gemeindebücherei St. Wendel mit vielen schönen Büchern und Geschichten.

Die Kinder gehen zusammen für die AG in die Gemeindebücherei. Die AG richtet sich an Kinder, die einen Betreuungsbedarf bis 16:00 Uhr haben. Die Abholung erfolgt direkt bei der Gemeindebücherei St. Wendel.

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder

Leitung: Katharina

Ort: Gemeindehaus St. Wendel

AG Kunst- und Kreativwerkstatt St. Wendel

Malen, basteln und kreativ sein. In der Kunst- und Kreativwerkstatt im Gemeindehaus sind deinen Ideen keine Grenzen gesetzt.

Die Kinder gehen zusammen für die AG in das Gemeindehaus. Das Angebot richtet sich an Kinder, die einen Betreuungsbedarf bis 16:00 Uhr haben. Die Abholung erfolgt direkt beim Gemeindehaus St. Wendel.

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder

Leitung: Stefania

Ort: Gemeindehaus St. Wendel

AG „Rapresent“

In dieser AG dreht sich alles um das Thema Hip-Hop und Rappen! Ihr könnt eigene Beats kreieren, Rap-Texte schreiben und eigene Lieder im Tonstudio aufnehmen.

Die Kinder werden für die AG von Betreuer*innen des Basement26 von der Schule abgeholt – die Abholung erfolgt direkt im Basement26.

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 6 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Erin Lee Sullivan

Ort: Kinder und Jugendtreff Basement26

Kampfsport – AG

Lerne in dieser AG verschiedene Kampfsportarten und -techniken kennen. Wir möchten insbesondere Mädchen ermutigen, daran teilzunehmen – die Vergabe der AG-Plätze erfolgt geschlechterparitätisch.

Die Kinder werden für die AG von Betreuer*innen des Basement26 von der Schule abgeholt. Die Abholung nach der AG erfolgt direkt im Basement26.

Krankheitsbedingt fällt die AG voraussichtlich für die nächsten 8 Wochen aus. Sie wird in dieser Zeit durch ein Bewegungsangebot ersetzt!

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Betreuer*innen im Basement26

Ort: Kinder und Jugendtreff Basement26

Ballett – AG

Mit der ukrainischen Ballettmeisterin Valentyna Holovina taucht ihr in die Welt des Ballett ein.

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Valentyna Holovina

Ort: Aulahalle

Gedankenreise – AG

In unserer AG laden wir die Kinder ein, auf eine kleine Reise in ihre Gedanken- und Gefühlswelt zu gehen. Mit Hilfe eines eigenen Journals können sie schreiben, malen, zeichnen oder kleine Collagen gestalten. Dabei geht es nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern darum, die eigene Fantasie zu entdecken und Freude am kreativen Ausdruck zu finden.

Durch regelmäßiges Journaling lernen die Kinder, ihre Gedanken zu sortieren, Gefühle besser wahrzunehmen und in Worte oder Bilder zu fassen. Gleichzeitig fördert es die Konzentration, Achtsamkeit und innere Ruhe. Die AG bietet so einen schönen Ausgleich zum oft vollen Schulalltag und schenkt den Kindern Zeit nur für sich selbst.

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 16 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Melissa

Ort: Klassenraum

Orchester-Werkstatt

Diese AG richtet sich an alle Kinder mit Instrumentalerfahrung und interessierte Kinder, welche an Orffinstrumenten mitwirken möchten.

Zeit: Mittwoch, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 20 Kinder

Leitung: Frau Schell, Musikschule Frankfurt und Frau Martin, Mühlbergschule

Ort: Musikraum

Donnerstag

AG – Cheerleading

Wir freuen uns, dass Frau Holovina, unsere Leiterin der beliebten Ballett-AG, nun auch Cheerleading für Kinder an der Mühlbergschule möglich macht!

Zeit: Donnerstag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 15 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Valentyna Holovina

Ort: Aulahalle

Freispiel im Basement26

Freies Spielen im Basement. Spaß und Spiel sind dabei garantiert. Die Kinder werden um 14:00 Uhr von den Betreuer*innen des Basement an der Mühlbergschule abgeholt.

Die Abholung der Kinder erfolgt - je nach Abholzeit - um 15:00 Uhr oder 16.00 Uhr im Basement.

Zeit: Donnerstag, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 25 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Betreuer*innen im Basement

Ort: Kinder- und Jugendtreff Basement26

Kunst-AG – Natur, Tiere und Pflanzen

Wir basteln, malen und lernen dabei etwas über die Natur.

Auf kreative Weise erforschen wir die bunte Welt der Tiere und Pflanzen.

An der AG können Kinder, die bis 15.00 Uhr oder länger Betreuungsbedarf haben, teilnehmen.

Zeit: Donnerstag, 14:00 Uhr – 15.00 Uhr oder 15:30 Uhr

Kapazität: 14 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Künstlerin Saya Schulzen

Ort: Klassenraum

Science Club

Der Science Club bietet dir spannende Möglichkeiten, spielerisch die Welt der Naturwissenschaften zu entdecken. In dieser AG könnt ihr durch praktische Experimente grundlegende Phänomene aus Physik, Chemie, Biologie und Technik erleben und erforschen. Dabei stehen Neugier und Spaß am Entdecken im Vordergrund.

Zeit: Donnerstag, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kapazität: 25 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Melissa und Anh

Ort: Forscherraum

Foto – AG

Ob Naturaufnahmen, Portraits, Bewegungsabfolgen, Gruppenfotos oder Collagen. In der Foto-AG lernt ihr spielerisch mit professionellem Equipment umzugehen und ein Auge für besondere Orte und Momente zu entwickeln. Vielleicht seid ihr dann einmal der Fotograf für ein Gruppenfoto eurer Klasse!

Zeit: Donnerstag, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kapazität: 18 Kinder der 3. und 4. Klasse

Leitung: Harald und Monika

Ort: Outdoor

Wir möchten noch auf zwei unserer zahlreichen offenen Angebote hinweisen:

Jeden Donnerstag findet von 14.00-15.00 Uhr **Schach** als offenes Angebot statt. Kinder die daran Interesse haben, können sich jeden Donnerstag frei entscheiden, ob sie daran teilnehmen.

Mit „**Chilli Vanilli**“ im **Seehofpark** bieten wir eine pädagogische Auszeit im Seehofpark an.

Wir laden alle Kinder die Lust haben dazu ein, sich eine kleine Auszeit im Grünen zu nehmen. Egal zu welcher Jahreszeit oder zu welchem Wetter gönnen wir uns eine Pause im Seehofpark und nutzen sie spielerisch, kreativ oder nur um einfach die Seele baumeln zu lassen.

Die Kinder sollten hierfür immer wetterfeste Kleidung mit dabei haben!