

Wir über uns

Internationaler Bund e.V. in Schleswig-Holstein heißt für Sie:

- **Hohe Qualität** – Über 100 qualifizierte Mitarbeiter*innen.
- **Zuverlässig gut** – Jeder Mitarbeitende wendet unser Qualitätsmanagement an.
- **Innovativ** – Jeder Mitarbeitende bildet sich kontinuierlich weiter.
- **Lösungsorientiert** – Wir entwickeln flexible passgenaue und auf die Region abgestimmte Angebote.
- **Enge Vernetzung** und Kooperation mit relevanten Institutionen vor Ort sind für uns selbstverständlich.

Unsere pädagogische Arbeit ist durch das Qualitätsmanagement nach dem EFQM Modell verbindlich und transparent. Unser Ziel ist die stetige Verbesserung; dazu gehört u. a. auch ein Beschwerdemanagement sowie die regelmäßige Überprüfung unserer Arbeit durch Audits und Kundenbefragungen.



#StarkauchohneMuckis

Der Internationale Bund (IB) ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Er unterstützt Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren dabei, ein selbstverantwortetes Leben zu führen – unabhängig von ihrer Herkunft, Religion oder Weltanschauung. Sein Leitsatz „Menschsein stärken“ ist für die Mitarbeiter*innen Motivation und Orientierung.

Kontakt

Internationaler Bund (IB)
Kirchstraße 1 • 23795 Bad Segeberg

Ansprechpartnerin
Viola Peersmann

- ☎ 0151 72484641
- @ viola.peersmann@ib.de
- 🌐 internationaler-bund.de
- 🌐 ib-nord.de/sh
- 📘 facebook.de/ib.schleswig-holstein

Dieses Produkt wurde auf Recyclingpapier gedruckt.



2023/11, Fotos: IB, shutterstock: Galina Zhigalova, Monkey Business Imagee, Rawpixel.com



Kreis Stormarn | Bad Segeberg
**Selbstbehauptungs-
& Resilienztraining**

**Shenlong Kids -
Starke Kinder
Starke Zukunft**



Unsere Kurse

Die Kurse richten sich an Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren.

- Angebot für Kitas (Vorschulkinder) 4 x 60 Minuten
- Angebot für Grundschulen 3 x 90 Minuten
- individuelle Angebote sind nach Bedarf und Absprache möglich



Was Ihre Kinder lernen

- ein mutiges Auftreten
- den Umgang mit verschiedenen Konfliktsituationen
- den Umgang mit eigenen Gefühlen
- eigene Grenzen klar zu kommunizieren
- Hilfe holen, aber richtig

Resilienz, die psychische **Widerstandskraft** - Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigungen zu überstehen.

Nach dem Konzept von **StarkachohneMuckis**

Unsere Ziele

Mehr Souveränität in Konflikt-, Gewalt- und Mobbing-situationen

Die Kinder werden durch das Training in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten selbstsicherer, sodass Sie sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut und resilient umgehen können.

Langfristige Zufriedenheit und eine glückliche Kindheit

Die Kurse sind nicht nur für Kinder gedacht, die bereits negative Erfahrungen gemacht haben. Es ist eine Bereicherung für jedes Kind, da Problemen frühzeitig vorgebeugt wird.

Mehr Klarheit für eine gesunde Zukunft

Die Kinder lernen ihre eigenen Grenzen klar wahrzunehmen und können somit selber erkennen, was gut für sie ist. Sie lernen selbstbewusst, Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen und den Fokus auf das Positive zu lenken.

Selbstbehauptung, **die Fähigkeit, sich nach außen der eigenen Grenzen und Rechte bewusst zu sein und diese klar kommunizieren zu können.**



Stoppt Mobbing!

Auswirkungen von Mobbing

Mobbing in Liebe und Achtsamkeit verwandeln

Laut einer Studie* der Bertelsmann-Stiftung leidet aktuell jedes dritte Kind an Mobbing mit folgenden Auswirkungen:

- Geringes Selbstwertgefühl und Selbstbeschuldigung
- Isolations- und Einsamkeitsgefühl
- Angst und Traurigkeit
- Depressionen
- Schlafstörungen und Alpträume
- Eventuell auch Essstörungen
- Psychosomatische Beschwerden wie zum Beispiel Bauchschmerzen, Übelkeit, Kopfschmerzen ...
- Leistungsrückgang in der Schule und Freizeit
- Fernbleiben der Schule bis hin zu Selbstmordgedanken und Selbsttötung

*Quelle: https://www.oecd.org/pisa/Children's_Worlds+ (Bertelsmann Stiftung 2019)