

Atelier „All Inclusive“

Yoga Mondays

Bewegung, Atmung, Meditation

12.01. oder **26.01.2026**

von 14 bis 15 Uhr

(Max. 10 Teilnehmer*innen ab 12 Jahren)

KOSTENLOS



Anmeldungen

per E-Mail an jose.osto.guerra@ib.de
oder direkt im Atelier (Pinnwand)

Adresse:

**Bergstr. 31 (1 OG), 35578
Wetzlar**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Menschsein
stärken
IB Südwest

