

# Atelier „All InclusivE“

## Yoga Mondays

Bewegung, Atmung, Meditation

**12.01.** oder **26.01.2026**

**von 14 bis 15 Uhr**

(Max. 10 Teilnehmer\*innen ab 12 Jahren)

**KOSTENLOS**



### Anmeldungen

per E-Mail an [jose.osto.guerra@ib.de](mailto:jose.osto.guerra@ib.de)  
oder direkt im Atelier (Pinnwand)

### Adresse:

**Bergstr. 31 (1 OG), 35578  
Wetzlar**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Menschsein  
**stärken**  
IB Südwest

