

Atelier „All Inclusive“

Yoga Mondays

Bewegung, Atmung, Meditation

02.03.

oder

16.03.2026

von 14 bis 15 Uhr

(Max. 10 Teilnehmer*innen ab 12 Jahren)

KOSTENLOS



Anmeldungen

per E-Mail an regine.kuehn@ib.de
oder direkt auf der Pinnwand im Atelier

Adresse:

Bergstr. 31 (1 OG), 35578
Wetzlar

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Menschsein
stärken
IB Südwest

