

## Kontakt

Hersbruckerstr. 7  
91207 Lauf a.d. Pegnitz

lauffueralle-lauf@ib.de  
www.ib.de/lauf-fuer-alle

+49 171 2732524  
+49 171 2786471

Mehr Infos &  
Social Media



# LAUF FÜR ALLE

Interkultureller Projektraum

## Teilnahmebedingungen

Wir richten uns an Erwachsene jeden Alters. **\*Kinder sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen.**

Unsere Angebote sind **grundsätzlich kostenfrei.**  
In einzelnen Fällen können Unkostenbeiträge anfallen.

**Wir freuen uns über jede Spende:**

**Internationaler Bund e.V.**

Commerzbank  
IBAN: DE20 7608 0040 0541 0654 00

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



BEGEGNUNGEN



EHRENAMT  
AUF ZEIT

SPASS

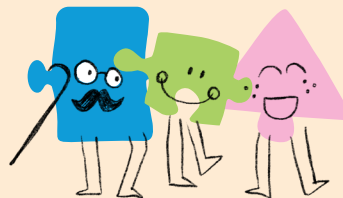


AUSTAUSCH



WORK-  
SHOPS

VERANSTALTUNGEN



IMPULSE

FREIZEIT

VIELFALT &  
GEMEINSCHAFT

## Impressum

Internationaler Bund (IB) e.V. | Sitz: Frankfurt am Main, VR 5259 |  
Herausgeber: Thiemo Fojkar, Vorsitzender des Vorstandes, Valentin-Senger-  
Straße 5, 60389 Frankfurt/Main | Verantwortlich: Oliver Dunkel, Regionalleiter |  
Gestaltung, Grafik & Illustration: Sara Henkel | Redaktion: Ilona Liebel  
www.ib.de

Eine  
Einrichtung  
des **IB**

# Die Idee

## Ein Raum - Viele Möglichkeiten

Wir öffnen unsere Türen. Bei „Lauf für Alle“ sind **Personen jeder Herkunft und jeden Alters\*** willkommen. Es finden regelmäßig offene Aktionen und Veranstaltungen statt, die **Austausch, Vielfalt und Zusammenhalt in Lauf stärken**.

Zudem sind verschiedene **Pop-Up-Aktionen in Lauf** geplant, um unsere Stadt noch lebendiger zu machen.

## Ein Raum zum Mitgestalten

- Wir helfen, eure Ideen zu verwirklichen
- Ihr könnt eigene Interessen und Talente einbringen, mit Anderen teilen und weitergeben
- Gemeinsam etwas auf die Beine stellen

## Dabei sein

- **Eigenen Ideen & Angebote einbringen**
- **Unterstützen durch Mithilfe**
- **Einfach mitmachen und Freude erleben**



## Neue Bekanntschaften

Gemeinsame Treffen, zusammen essen, Freizeit verbringen, Talente austauschen ...



## Offene Veranstaltungen

Interkulturelle Kochgruppe, Spielenachmittag, gemeinsam musizieren, feiern & tanzen, Kreativworkshops, Sprachcafé, Suppentag ...



## Pop-Up Aktionen in unserer Stadt

Leerstände und Schaufenster beleben, Urban Sketching, Streetart, Picknicks, Stadtfeste ...



## Ehrenamt auf Zeit

Von der einmaligen Hilfe bis zum längerfristigen Engagement



In nächster Zeit wollen wir das Programm gemeinsam formen, denn der Raum wird erst durch euch so richtig lebendig. **Wenn ihr mitmachen oder helfen wollt, meldet euch gerne bei uns.**

**Wir freuen uns auf euch  
& eure Ideen!**