

Wir über uns

Selbstbestimmt leben mit der Unterstützung, die zu mir passt.

Selbstständig in einer eigenen Wohnung wohnen, sein Leben selbstbestimmt führen, die Freizeit eigenständig gestalten - was für viele Menschen selbstverständlich ist, fällt oft schwer, wenn man eine Behinderung hat, psychischen Belastungen ausgesetzt oder psychisch erkrankt ist.

In Lübeck bieten wir Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen Hilfen in Form von qualifizierter oder kompensatorischer Assistenz an. Wir unterstützen die Leistungsberechtigten dabei in unterschiedlichen Lebensbereichen des Alltags (z. B. im Umgang mit Ämtern und Behörden, bei der Freizeitgestaltung, bei der Gesundheitssorge, bei der Haushaltsführung). Ziel ist es, so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich leben zu können. Entsprechend ihren Bedürfnissen, Ressourcen und Wünschen begleiten wir die Leistungsberechtigten, wieder am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben. Verschiedene Gruppenangebote ergänzen unser Angebot.

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Der **Internationale Bund (IB)** ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Er unterstützt Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren dabei, ein selbstverantwortetes Leben zu führen – unabhängig von ihrer Herkunft, Religion oder Weltanschauung. Sein Leitsatz „Menschsein stärken“ ist für die Mitarbeiter*innen Motivation und Orientierung.

Kontakt

Internationaler Bund (IB)
Karlstraße 8-14 • 23554 Lübeck

Ansprechpartnerinnen

Sabrina Kirschner, Anja Strehling

- ☎ 0160 3387954
- ☎ 0157 85161174
- ✉ eingliederungshilfe-luebeck@ib.de
- 🌐 internationaler-bund.de
- 🌐 ib-nord.de/sh
- 📘 facebook.de/ib.schleswig-holstein
- 📷 instagram.de/ib_schleswigholstein

Koordinierungskraft

Svenja Burmester
0177 3474994

Dieses Produkt wurde auf Recyclingpapier gedruckt.

green **ib**

2026/01, Fotos: IB, shutterstock: Photographee.eu, Monster Ztudio, gallofilm, Molishka

EFQM
MEMBER

Lübeck

Eingliederungshilfe

**Selbstverständlich
mittendrin –
Assistenz in
deinem Alltag**

Menschsein
stärken **ib**

Wir für Sie

Betreuung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS)

In Lübeck liegt unser Schwerpunkt in der Betreuung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) mit oder ohne komorbider Erkrankung.

Menschen mit ASS erhalten Hilfen nach persönlichen Wünschen, Fähigkeiten und individuellem Bedarf. Durch eine feste Bezugsassistenz kann sich ein vertrauensvolles Miteinander entwickeln. Insbesondere für Menschen mit ASS sind individuelle Unterstützungsmodelle notwendig, da die betroffenen Menschen Informationen, die sie in der Umwelt wahrnehmen, auf eine andere Art und Weise verarbeiten.

Sie haben eine*n feste*n Ansprechpartner*in, um alles planen und abstimmen zu können.

Unser Assistenzangebot

- die Begleitung bei Einkäufen
- die Begleitung von Sozialkontakten
- die Begleitung zu Ämtern
- die Alltagsorganisation
- die Erarbeitung einer Wochenstruktur
- das Erlernen/Erproben von Kochen und andere Lebenspraktischen Fähigkeiten.



Unsere Assistenzleistungen richten sich zudem an Menschen mit einer Doppeldiagnose Sucht und seelischer Beeinträchtigung. Eine langjährige Suchterkrankung führt häufig zu schweren physischen und psychischen Schädigungen. Die Teilhabe an der Gesellschaft kann dadurch eingeschränkt sein.

Die Assistenzleistungen können außerdem von Menschen mit chronischen Erkrankungen in Anspruch genommen werden. Bei Menschen, die eine physische chronische Erkrankung (z. B. Diabetes, Krebserkrankungen, Epilepsie, Rheuma) haben, besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche seelische Beeinträchtigung auszubilden, wodurch Einschränkungen in der sozialen Teilhabe entstehen können.

Individuelle Gesundheitsförderung

Durch gezielte Beratung und Assistenz erhalten alle Leistungsberechtigten einen niedrigschwelligen Einblick und Zugang zu den im Sozialraum vorhandenen Angeboten.

Eine besondere Aufmerksamkeit wird hierbei auf die Assistenzleistung der individuellen Gesundheitsförderung (z. B. gesunde Lebensführung, Ausführung ärztlicher und therapeutischer Verordnungen) gelegt.

Das Erlangen oder die Neuentwicklung von ausreichend Kraft und Handlungskompetenz für die alltägliche Lebensbewältigung, befähigen den Leistungsberechtigten, seinen Alltag (wieder) selbstbestimmt bewältigen und eine positive Zukunftsperspektive gestalten zu können.



Wir beraten Sie gerne bei Ihnen Zuhause.



Sie können auch in unser Büro kommen.



Respektvolle,
wertschätzende und
individuelle Unterstützung

