

New(s)people



Familien- und Kinderfest Homburg (3. September 2022)

Am Samstag, den 3. September 2022, fand der Familien- und Kindertag im Homburger Stadtpark statt. Dort wurde der ganzen Familie ein abwechslungsreiches Angebot von u.a. Feuerwehr, Polizei, Greifvögeln und auch sozialen Trägern geboten. Da durfte der Internationale Bund (IB) mit seinem Standort in Homburg natürlich nicht fehlen.

Gemeinsam mit dem Team des Jugendzentrums „Second HOME“ und dem Team der Sprachschule des IB konnten tolle Anti-Stressbälle, gefüllt mit Sand, für Groß

und Klein in wenigen Minuten hergestellt werden.

Leider musste das Familienfest am Nachmittag vorzeitig beendet werden, da ein Unwetter aufzog und die Sicherheit der Teilnehmenden und vor allem die, der Besuchenden Vorrang hatte und sichergestellt werden musste. Wer daher am Samstag leider nicht dabei sein konnte und dennoch eine Stressbewältigungsmethode für den Alltag benötigt, kann hier ganz einfach mit wenig Aufwand und Stress das Ganze zu Hause alleine oder in einer Gruppe nachbasteln.

Das wird benötigt:

2 Luftballons (Farben nach Wahl)

Ca. 50-80g Sand (am besten getrocknet)

1 Schere

1 Löffel

1 Trichter

Und so funktioniert´s auch zuhause oder anderswo:

Man nehme einen Luftballon (Farbe ist dabei egal) und befülle diesen mithilfe eines Trichters und einem Löffel mit Sand. Je mehr Sand man einfüllen möchte, um einen größeren Ball zu erhalten, desto mehr muss man am „Hals“ des Luftballons ziehen, sodass der Sand besser in das Volumen übergehen kann. Hat man die gewünschte Größe erreicht, knotet man den Luftballon so zu, dass möglichst wenig Luft miteingeschlossen wird. Nun muss man den zweiten Luftballon, der einer Farbe entsprechen sollte, die man bevorzugt, so abschneiden, dass man ihn über den sandgefüllten Ballon ziehen kann. Dabei sollte der Verschluss zuerst in die „Hülle“ gesteckt werden. Fertig ist der Anti-Stressball.

Tipp: Wer keinen Sand zur Hand hat, kann den Ballon ebenso mit Mehl oder Gries befüllen.

Viel Spaß und (hoffentlich) stressfreies Ausprobieren!

Folgt uns auch gerne auf Instagram:

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



GESELLSCHAFTLICHER
ZUSAMMENHALT
VOR ORT. VERNETZT. VERBUNDEN.