

Der Internationale Bund (IB) ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz lautet „Menschsein stärken“.

Kontakt

Internationaler Bund (IB) e. V.

FLEX – Unterstützungsangebot für junge Erwachsene
Von-Halem-Straße 23 · 21035 Hamburg

- ☎ 0175 566 85 71
- ☎ 0157 82 20 09 55
- ☎ 0175 602 47 06
- @ flex-hamburg@ib.de
- 🌐 ib.de/standort/211992
- 🌐 ib-nord.de/hh
- 📘 IB Hamburg
- 📷 ib.hamburg

Dein Freiwilligendienst (FSJ oder BFD)

Für alle, die sich orientieren und engagieren wollen!



Bewirb dich unter:
ib-nord.de/freiwillig-im-norden

Ausgezeichnete Jobs gibt's hier: IB.de/jobs



Dieses Produkt wurde auf Recyclingpapier gedruckt. Stand: 2026/05
Titelbild: Shutterstock_Cast of Thousands
Innenseite: fotolia_oneinchpunch, IB_Hans Scherhauber

Hamburg-Bergedorf

FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot für junge Erwachsene



Menschsein
stärken **IB**

Hilfe in allen Lebenslagen

Beratung, Betreuung und Begleitung für junge Menschen von 18 bis 25 Jahren mit Fluchthintergrund aus dem Bezirk Bergedorf

Wir bieten:

- intensive Einzelfallberatung
- Unterstützung bei der Selbstorganisation
- Begleitung bei der Bewältigung von Krisen
- Hilfestellung bei der Suche nach Sprachkursen, Sportvereinen, Theatergruppen und mehr
- Unterstützung bei sozialer und beruflicher Integration
- Hilfe bei der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsplätzen
- Schaffung von tragfähigen Netzwerken für die Teilnehmenden
- Beratung bei physischen und psychischen Gesundheitsfragen



Kommen Sie vorbei!

Wir sind auch in diversen Wohnunterkünften in Bergedorf vor Ort. Bitte beachten Sie die Aushänge beim Sozialmanagement von Fördern & Wohnen in Ihrer Unterkunft.

Gerne können Sie auch einen **Termin vereinbaren** unter:

☎ 0175 566 85 71

☎ 0157 82 20 09 55

☎ 0175 602 47 06

@ flex-hamburg@ib.de



Mein Termin

Tag

Uhrzeit

Ort

Bei wem

In Kooperation mit

