

Neu: Jetzt mit psychologischer Begleitung

Da wir den jungen Menschen in unseren Häusern eine möglichst **umfangreiche Unterstützung** bieten möchten, haben wir das Angebot beim Jugendwohnen des Internationalen Bundes e.V. um eine psychologische Begleitung ergänzt.

Es gibt nun die Möglichkeit für Bewohner*innen, zwei Mal pro Woche mit einer Psychologin zu reden.

An diesen Tagen finden **Einzeltermine und Gruppenangebote** statt. Die Teilnahme ist natürlich freiwillig.

Dieses neue Jugendwohnen-Angebot des Internationalen Bundes e.V. ist darauf ausgerichtet, Themen zu bearbeiten, die den Bewohnern*Bewohnerinnen am Herzen liegen.

Dies können **individuelle Inhalte** sein:

- Einordnen und Verstehen von Erfahrungen
- Handlungsempfehlungen für das Meistern von Herausforderungen in der Schule
- Selbstreflexion, Erkennen von eigenen Stärken und Fähigkeiten
- Überlegungen zu Wünschen und Ideen für die Zukunft
- sich öffnen für therapeutische Unterstützung
- sowie andere persönliche Themen und Fragen

**Melden Sie sich bei uns.
Wir beraten Sie gern!**



Die Psychologin Johanna Tönjes ist für den Internationalen Bund e.V. Hamburg an folgenden Standorten im Einsatz:

Betreutes Jugendwohnen Horn

Horner Landstraße 46
22111 Hamburg

☎ 040 650 600 47

@ carola.wulf@ib.de

Betreutes Jugendwohnen Sasel

Waldweg 105
22393 Hamburg

☎ 040 600 38 39 15

@ frederike.wiese@ib.de