

Hamburg

Sozialpsychiatrische Angebote / ambulante Assistenz



Menschsein
stärken





**Herzlich Willkommen
beim Internationalen
Bund e.V. Hamburg!**



Impressum

Herausgeber: Internationaler Bund e.V.
Verantwortlich: Sina Westerhoff,
Leitung Sozialpsychiatrische Angebote,
Horner Landstraße 46 · 22111 Hamburg
Redaktion: Steffi Dobbertin
Bildquellen und -lizenzen: Shutterstock und IB-eigen
ib.de/hh

Stand: 03/2024

Dieses Printprodukt wurde auf Recyclingpapier gedruckt.



Wer wir sind und was wir tun

Der Internationale Bund e.V. (IB) ist einer der großen Dienstleister der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland.

Der IB bietet Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht oder bereits betroffen sind, Unterstützung und Beratung an.

Unser Konzept der Ambulanten Assistenz umfasst Angebote der Assistenz der Sozialpsychiatrie (ASP) und Wohnen mit Assistenz (WMAs) (ehemals AWG psych).

Sie können dabei in Ihrem eigenen Wohnraum oder in trägereigenen Wohnungen unterstützt werden. Die Anmietung von trägereigenem Wohnraum basiert auf einem Wohn- und Betreuungsvertrag (WBVG).

Das Konzept des Internationales Bundes basiert auf zwei Säulen: Zum einen auf der individuellen Assistenz und zum anderen auf Gruppenangeboten.

Im Rahmen der Zusammenarbeit werden mit Ihnen Ziele gemäß Ihres Gesamtplanes bearbeitet. Ihre Bezugsassistenz macht Ihnen Angebote, um Sie im Rahmen der gegebenen Möglichkeiten dabei zu unterstützen, diese Ziele zu erreichen.

Die Teilnahme ist für einige Angebote verbindlich, andere können Sie freiwillig in Anspruch nehmen. Ihre Eigenverantwortung und Selbstständigkeit sollen dabei erhalten und gefördert werden.

Sozialpsychiatrische Angebote

 040 650 600-0

 anfragen-hamburg@ib.de

 ib.de/standort/211945

Angebotsberatungen

Wir führen regelmäßige Angebots- und Sozialberatungen durch. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Webseite:



Voraussetzungen für die Zusammenarbeit



Wir erwarten von Ihnen

- die Mitarbeit an der Erstellung und Umsetzung der individuellen Ziel- und Unterstützungsplanung
- die Teilnahme an den verpflichtenden und vereinbarten Angeboten
- die Mitarbeit bei der Erstellung eines individuellen Krisenplans für Notfallsituationen
- eine Anbindung an eine psychiatrische Praxis/Institutsambulanz
- die regelmäßige Einnahme der ärztlich verordneten Medikamente (Reduzierung/Absetzen nur in Absprache mit den behandelnden Ärztinnen*Ärzten)
- eine Schweigepflichtentbindung gegenüber den Mitarbeitenden

Unsere Ziele

Mit unseren sozialpsychiatrischen Angeboten möchten wir Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Anspruch auf Eingliederungshilfe haben, befähigen zu

- Teilhabe am Leben in der Gesellschaft
- zunehmend selbständiger und eigenverantwortlicher Lebensführung
- eigenständigem Leben in einer Wohnform, die den individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen entspricht

Unser Leistungsangebot

ASP

Bei der Assistenz der Sozialpsychiatrie (ASP) bieten wir ambulante Beratung, Unterstützung und Assistenz im trägereigenen oder eigenen Wohnraum an.

Leistungsberechtigte sollen in die Lage versetzt werden, ihr persönliches Netzwerk innerhalb des Sozialraums aufzubauen, zu erweitern und zu erhalten.

Dieses Angebot erfordert eine erhöhte Selbstständigkeit und die Bereitschaft, regelmäßig die Büroräume für Gruppen- und Beratungsangebote aufzusuchen.

ASP-Treffpunkte gibt es an den Standorten Horn und Süderelbe sowie ein Außenbüro in Altona.

Leistungsberechtigte in der ASP mit eigenem Wohnraum können auch nach Absprache von den Standorten der WMAs unterstützt werden.

WMAs

In einer ambulanten Wohngemeinschaft (WMAs) bieten wir Beratung, Unterstützung und Assistenz überwiegend in trägereigenen Wohnungen.

Die Wohnungen, Büro- und Gruppenräume befinden sich größtenteils im selben Haus oder in unmittelbarer Nähe. Dort finden auch Gruppen- und Beratungsangebote statt.

Es handelt sich dabei um ein engmaschiges Angebot mit fester Tagesstruktur und erfordert den Bedarf sowie die Bereitschaft einer regelmäßigen Teilnahme.



Gruppenangebote und individuelle Assistenz

Gruppenangebote

- Freizeitgestaltung (z. B. Spielesachmittag, Ausflüge, kreative Angebote)
- Bewegung und Körpererleben (z. B. Sport- und Theatergruppe, Spaziergänge, Entspannungsangebote)
- Ernährung und Haushalt (z. B. gemeinsames Kochen und Essen, Informationen zu gesunder Ernährung, Haushaltstag)
- Monatliche Standortversammlung und WG-Sitzung, Morgenrunden

Gruppenangebote werden nach Bedarf angepasst.

Für Interessierte, deren Eingliederungshilfe noch nicht beantragt oder bewilligt ist, bieten wir **offene ASP-Angebote**. Gern unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.

Individuelle Assistenz

- Beratungsgespräche und Alltagsbewältigung
- Anbindung in sozialräumliche Angebote
- Bearbeitung von individuellen Zielen gemäß des Gesamtplanes (z. B. Behördenangelegenheiten, alltagspraktische Fähigkeiten, Sozialkompetenzen, Gesundheit, Arbeit/Beschäftigung)
- Zusammenarbeit mit dem sozialen und professionellen Netzwerk
- Kriseninterventionen und Entlastungsgespräche



Merkmale und Standorte des Wohnraums

Alle unsere Wohnungen sind gut an öffentliche Verkehrsmittel und Einkaufsmöglichkeiten angebunden.

Sollten Sie Wohnraum durch den Internationalen Bund e.V. anmieten wollen, bieten wir überwiegend Zimmer in Wohngemeinschaften (2-4 Personen) an, vereinzelt stehen auch Einzelappartements zur Verfügung. Eine Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an WG-Sitzungen und konstruktivem Austausch wird vorausgesetzt. Die Anmietung von trägereigenem Wohnraum basiert auf einem Wohn- und Betreuungsvertrag (WBVG).

Weitere Merkmale

- Zimmer können bei Bedarf mit einer Grundausstattung angemietet werden
- Möblierte Küche mit Grundausstattung
- Waschmaschinen und z. T. Trockner
- Rauchen ist im eigenen Zimmer erlaubt, in den Gemeinschaftsräumen untersagt
- Räumlichkeiten sind nicht barrierefrei
- Tierhaltung ist nicht gestattet



Unsere Standorte

ASP West

bietet tragereigenen Wohnraum in den Stadtteilen Altona, Lokstedt und Eimsbüttel in Wohngemeinschaften.

Die Büroräume sowie ein Treffpunkt befinden sich in der Max-Brauer-Allee 94, 22765 Hamburg

Aufgrund der großen räumlichen Distanz zwischen Bürostandort und Wohnungen ist ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Mobilität erforderlich.



ASP Süderelbe

bietet tragereigenen Wohnraum im Stadtteil Neugraben-Fischbek. Es handelt sich um Wohngemeinschaften sowie Einzelappartements.

Die Büroräume und der Treffpunkt befinden sich in der Cuxhavener Straße 484, 21149 Hamburg. Die Wohnungen befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft.



ASP und WMAs Horn/Billstedt

bieten tragereigenen Wohnraum in den Stadtteilen Horn und Billstedt. Es handelt sich um Wohngemeinschaften sowie Einzelappartements.

Die Büroräume und der Treffpunkt befinden sich in der Horner Landstraße 46, 22111 Hamburg.

Im Notfall ist es möglich, den Nachtdienst im Nebenhaus (Horner Landstraße 46, Haus 1) zu kontaktieren.

WMAs Altona

bietet tragereigenen Wohnraum im Stadtteil Altona in Wohngemeinschaften.

Die Wohnungen sowie der Gruppenraum befinden sich in der Max-Brauer-Allee 92, 22765 Hamburg. Die Büroräume sind in unmittelbarer Nähe in der Max-Brauer-Allee 94.

WMAs Rahlstedt

bietet tragereigenen Wohnraum im Stadtteil Rahlstedt in Wohngemeinschaften. Die Wohnungen, Büroräume und der Gruppenraum befinden sich in der Rahlstedter Straße 86, 22149 Hamburg.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Menschen zwischen 21 und 40 Jahren.

WMAs Wilhelmsburg

bietet tragereigenen Wohnraum im Stadtteil Wilhelmsburg. Es handelt sich um Wohngemeinschaften sowie Einzelappartements.

Die Wohnungen, Büroräume und der Gruppenraum befinden sich in der Georg-Wilhelm-Straße 9, 21107 Hamburg.



Aufnahmekriterien und Ablauf

Aufnahmekriterien

- Mindestalter von 21 Jahren
- Kostenübernahme der Eingliederungshilfe
- Kostenübernahmezusage der Miete und Lebenshaltungskosten
- Freiwilligkeit
- keine vorrangige Suchtproblematik/Esstörung
- keine Gewaltbereitschaft/-tätigkeit
- kein erhöhter Pflegebedarf
- keine Haustiere

Ablauf der Aufnahme

Nach der Teilnahme an der Angebotsberatung benötigen wir folgende Unterlagen (soweit vorhanden):

- ausgefüllter Fragebogen für Interessierte
- Datenschutzerklärung
- Arztbericht
- Sozialbericht
- Gesamtplan

Nach Sichtung der Unterlagen erhalten Sie eine Rückmeldung.

Sollte ein passender freier Platz vorhanden sein, laden wir Sie zu einem persönlichen Informationsgespräch ein.

Der Ablauf Ihrer Anfrage



Die Grundlage unserer Zusammenarbeit

Unsere IB Verhaltensampel beschreibt, wie wir miteinander umgehen, wie wir Meinungsverschiedenheiten besprechen und wo wir klare Grenzen setzen. Diese Grundlage ist uns wichtig, um allen Bewohner*innen und Mitarbeitenden einen sicheren Ort zu geben.

- Schutz und Wertschätzung sicherstellen
- Regeln und Grenzsetzung erklären
- Einverständnis einholen
- Mitbestimmung / Partizipation ermöglichen
- Transparenz herstellen



Das ist erwünscht
und erlaubt

- Respektloser Umgang
- Unangemessener Kontakt
- Verletzung der Privatsphäre
- Vermischen von Privatem und Beruflichem



Grenzenverletzendes
Verhalten

- Körperliche Gewalt
- Sexualisierte Gewalt
- Verbale Gewalt
- Missachtung von Persönlichkeitsrechten
- Verletzung Datenschutz / Schweigepflicht
- Gewalt an Gegenständen



Das geht
gar nicht