Unsere Angebote

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen im Rahmen der Eingliederungshilfe:

- offene Beratung und Gruppenangebote
- Assistenz durch individuelle Bezugsassistenz und Gruppenangebote
- Wohnen in trägereigenen Wohnungen (WGs oder Einzelappartements)
- Unterstützung im eigenen Wohnraum

Unsere Standorte

- West (ASP)
- Süderelbe (ASP)
- Horn/Billstedt (ASP und WMAs)
- Rahlstedt (WMAs)
- Wilhelmsburg (WMAs)
- Altona (WMAs)

Unter „West“ sind die Stadtteile Eimsbüttel, Eppendorf, Altona und Lokstedt zusammengefasst. „Süderelbe“ hält Wohnraum in Neugraben und Fischbek vor.

Der Internationale Bund (IB) ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Er unterstützt Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren dabei, ein selbstverantwortetes Leben zu führen – unabhängig von ihrer Herkunft, Religion oder Weltanschauung. Sein Leitsatz „Menschsein stärken“ ist für die Mitarbeitenden Motivation und Orientierung.

Kontakt

Internationaler Bund (IB)
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit
Sozialpsychiatrische Angebote

040 650 600-0
anfragen-hamburg@ib.de
ib.de/standort/211945
ib-nord.de/hh
IB Hamburg
ib.hamburg

Die Termine unserer Angebots- und Sozialberatung finden Sie hier

Dieses Produkt wurde auf Recyclingpapier gedruckt.

green IB

2026/06, Fotos: SunKids/Shutterstock, dotshock/Shutterstock, Gallofilm/Shutterstock

EFQM

Ausgezeichnete Jobs gibt’s hier: IB.de/jobs

2026 Hamburgs Beste Arbeitgeber – Befragung der Mitarbeitenden

Familienfreundliches Unternehmen – Hamburger Allianz für Familien

Hamburg

Sozialpsychiatrische Angebote / ambulante Assistenz

Menschsein stärken IB

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen zu gestalten

Freundschaften pflegen, Freizeit gestalten, einer regelmäßigen Arbeit nachgehen – was für viele Menschen selbstverständlich ist, fällt oft schwer, wenn eine psychische Erkrankung vorliegt oder eine akute Lebenskrise da ist. Schon die Alltagsbewältigung kann sich zu einer immer größeren Hürde aufbauen.

Wir bieten Wohnraum und Unterstützung an insgesamt 6 Standorten in Hamburg

Im Rahmen unseres ambulanten Wohn- und Assistenzangebotes begleiten und unterstützen wir Sie auf dem Weg, ein eigenständiges Leben entsprechend Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten aufzubauen und wieder am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben.

Unsere Angebote können Sie nutzen, wenn Sie in Ihrer eigenen Wohnung leben oder wenn Sie Wohnraum von uns anmieten. Verschiedene Gruppen- und Freizeitaktivitäten ergänzen unser Angebot.

- Unsere sozialpsychiatrisch erfahrenen Assistenz-Mitarbeitenden begleiten Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zu einer eigenständigen und eigenverantwortlichen Lebensführung.
- Wir klären mit Ihnen, in welchen Bereichen Sie Unterstützung benötigen. Gemeinsam entwickeln wir Ziele und unterstützende Maßnahmen.
- Wir helfen bei der Suche nach weiterführenden Therapie- und Selbsthilfeangeboten und stehen Ihnen als Ansprechpartner*innen in Belastungssituationen und bei Beratungsbedarf zur Seite.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die

- mindestens 21 Jahre alt sind;
- Anspruch auf Eingliederungshilfe gemäß § 99 SGB IX haben;
- keiner stationären Behandlung bedürfen;
- keine vorrangige Suchterkrankung haben.

Merkmale des trägereigenen Wohnraums

- Zimmer können bei Bedarf mit einer Grundausstattung angemietet werden
- möblierte Küche mit Grundausstattung
- Waschmaschinen und z. T. Trockner
- Rauchen ist im eigenen Zimmer erlaubt, in den Gemeinschaftsräumen untersagt
- die Räumlichkeiten sind nicht barrierefrei
- Tierhaltung ist nicht gestattet

Wenn Sie eine engmaschigere, intensivere Unterstützung durch z. B. tagesstrukturierende Maßnahmen, Begleitung zu Außenterminen usw. benötigen, sind vor allem unsere Außenwohngruppen (Wohnen mit Assistenz) für Sie geeignet.

Für weniger intensive Bedarfe stehen Ihnen unsere Standorte der ambulanten Assistenz der Sozialpsychiatrie zur Verfügung.

Alle unsere Wohnungen sind gut an öffentliche Verkehrsmittel und Einkaufsmöglichkeiten angebunden. Sollten Sie Wohnraum durch den Internationalen Bund e.V. anmieten wollen, bieten wir überwiegend Zimmer in Wohngemeinschaften (2 bis 4 Personen) an. In begrenzter Anzahl stehen auch Einzelappartements zur Verfügung. Eine Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an WG-Sitzungen und konstruktivem Austausch im Zusammenwohnen wird vorausgesetzt.