IB Südwest gGmbH
Bildungszentrum Mainz
Neubrunnenstraße 8 • 55116 Mainz

Ansprechpartnerin:
Anna Konrad, Teamleitung Politische Bildung Mainz
06131 60 38 253 0160 90 55 93 48
Anna.Konrad@ib.de

ib-suedwest.de facebook.de/ib.suedwest
instagram.com/ib.suedwest

IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste
Menschsein stärken – Die IB Südwest gGmbH bietet in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland ein weitverzweigtes Netz von gemeindenahen Bildungsangeboten, Wohn-, Beratungs- und Betreuungsformen an. Rund 3.000 Mitarbeiter*innen sind an 180 Standorten aktiv. Die Gesellschaft gehört zur Unternehmensgruppe des Internationalen Bundes (IB), Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

Mit Ihrer Hilfe können wir helfen
Der IB ist als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt. Spenden und Förderbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Spendenkonto:
Stichwort: Demokratieförderung Rheinhessen
IBAN: DE76 5004 0000 0593 7370 42 • BIC: COBADEFFXXX

Impressum:
IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste
Andreas Auth und Jürgen Feucht, Geschäftsführung

Verwaltungszentrum:
Bad Nauheimer Straße 6 • 64289 Darmstadt
Handelsregister: Amtsgericht • FFM HRB 102111

Herausgeber:
Anja Steuer-Loitsch, Regionalleitung
Rheinland-Pfalz Nord/ Rheinhessen
Ursula Schade, Leitung Bildung und soziale Dienste

Stand: Februar 2025

EFQM

IB Mainz

„Wie wollen wir leben?“

Workshops für ein demokratisches Miteinander



Menschsein **stärken** IB Südwest



Demokratie gemeinsam gestalten.

Wie wollen wir leben?

„Wie wollen wir leben?“ ist Titel und Leitfrage von modularen Workshops, die das demokratische Miteinander stärken. Das Angebot richtet sich an interessierte junge Menschen, wie Schulklassen oder FSJ-Gruppen. Die Workshops werden in der Region Mainz durchgeführt.

Übersicht der Workshops:

1) **Glauben, Gemeinschaft und Ich:** Über die vielfältige Gesellschaft in Deutschland.

2) **Geschlechterrollen in der Gesellschaft:** Über Rollenbilder, Zuschreibungen und geschlechtliche Identität.

3) **Diskriminierung und Empowerment:** Über Stereotype, Diskriminierung und die Rolle von Medien.

4) **Identität(en):** Über Erfahrungen von Zugehörigkeit und Ausgrenzung.

Ziele:

- Entgegenwirken von Vorurteilen, Diskriminierung und Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit
- Demokratiebildung- und förderung
- Gemeinsamer Austausch über die Vielfältigkeit der Gesellschaft
- Aufklärung über verschiedene Diskriminierungsformen
- Förderung der Handlungsfähigkeit und eines positiven Selbstbildes

Ablauf der Workshops:

- Ein Workshop besteht aus verschiedenen Modulen mit interaktiven Übungen
- Durchführung an einem Projekttag oder kombiniert mit weiteren Modulen im Rahmen einer Projektwoche (bedarfsgerechte zeitliche Gestaltung)
- Durchführung und Moderation durch zwei speziell geschulte Teamer*innen
- Methodischer Zugang zu komplexen Themen und Herausforderungen junger Menschen durch lebensweltnahe Beispiele
- Buchung und Kostenauskunft über die pädagogische Koordination

Die Formate wurden auf Basis der Workshopkonzepte von ufuq e. V. individuell, regional, spezifisch und bedarfsorientiert weiterentwickelt.