



Workshops für ein demokratisches Miteinander

In Zusammenarbeit mit:

ufuq.de Jugendkulturen, Islam & politische Bildung

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



IB Südwest gGmbH
Bildungszentrum Mainz
Neubrunnenstraße 8 • 55116 Mainz

Ansprechpartnerinnen:

Anna Konrad, Teamleitung Politische Bildung Mainz

☎ 06131 6 03 82 53 ☎ 0160 90 55 93 48

@ Anna.Konrad@ib.de

ib-suedwest.de facebook.de/ib.suedwest
instagram.com/ib.suedwest

IB Südwest gGmbH für Bildung und Soziale Dienste
Menschsein stärken – Die IB Südwest gGmbH bietet in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland ein weitverzweigtes Netz von gemeindenahen Bildungsangeboten, Wohn-, Beratungs- und Betreuungsformen an. 2.400 Mitarbeiter*innen sind an rund 170 Standorten aktiv. Die Gesellschaft gehört zur Unternehmensgruppe des Internationalen Bundes (IB), Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

Mit Ihrer Hilfe können wir helfen

Der IB ist als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt. Spenden und Förderbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Spendenkonto:

Stichwort: Demokratieförderung Rheinhessen

IBAN: DE46 5004 0000 0593 7370 00 • BIC: COBADEFFXXX

Impressum:

IB Südwest gGmbH für Bildung und Soziale Dienste
Andreas Auth und Jürgen Feucht, Geschäftsführung

Verwaltungszentrum:

Frankfurter Straße 73 • 64293 Darmstadt
Handelsregister: Amtsgericht • FFM HRB 102111

Herausgeber:

Anja Steuer-Loitsch, Regionalleitung
Rheinland-Pfalz Nord/ Rheinhessen
Ursula Schade, Leitung Bildung und soziale Dienste

Stand: April 2025



IB Mainz

„Wie wollen wir leben?“

Workshops für
ein demokratisches
Miteinander



Menschsein
stärken **ib**

Wie wollen wir leben?

„Wie wollen wir leben?“ ist Titel und Leitfrage von modularen Workshops, die im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ gefördert werden.

Unser Angebot

Im Auftrag des Landesamtes für Soziales, Jugend und Versorgung bieten wir kostenfreie Workshops für ein demokratisches Miteinander an. Das Angebot richtet sich an Schüler*innen der Klassenstufe 5 bis 13 sowie an Personen, die im Schulkontext tätig sind.

Die Workshops werden an Weiterführenden Schulen in Mainz, Worms, Ludwigshafen und im Landkreis Mainz-Bingen durchgeführt.

Ziele:

- Entgegenwirken von Vorurteilen, Diskriminierung und Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit
- Demokratiebildung und -förderung
- Gemeinsamer Austausch über die Vielfalt der Gesellschaft
- Aufklärung über verschiedene Diskriminierungsformen
- Förderung der Handlungsfähigkeit und eines positiven Selbstbildes

Jugend & Identität

Übersicht der Workshops

- 1) Glauben, Gemeinschaft und Ich:**
Über die vielfältige Gesellschaft in Deutschland.
- 2) Geschlechterrollen in der Gesellschaft:**
Über Rollenbilder, Zuschreibungen und geschlechtliche Identität.
- 3) Diskriminierung und Empowerment:**
Über Erfahrungen von Diskriminierungen und was man dagegen tun kann.
- 4) „Alle ... sind ...“:**
Über Stereotype, Diskriminierung und die Rolle von Medien.
- 5) Identität(en):**
Zugehörigkeit und Ausgrenzung im postmigrantisches Deutschland.

Ablauf der Workshops

- Ein Workshop besteht aus drei 90-minütigen Modulen.
- Durchführung an einem Projekttag oder aufgeteilt an mehreren Schultagen.
- Durchführung und Moderation durch zwei speziell geschulte Teamer*innen im Klassenverband.
- Methodischer Zugang zu komplexen Themen und Herausforderungen junger Menschen durch lebensweltnahe Beispiele.
- Buchung der kostenfreien Workshops (ca. 2 Wochen Vorlaufzeit) über die pädagogische Koordination.

Die Formate wurden auf Basis der Workshopkonzepte von ufuq e. V. individuell, regional, spezifisch und bedarfsorientiert weiterentwickelt.