

**IB Südwest gGmbH**  
**Bildungszentrum Mainz**

Neubrunnenstraße 8 • 55116 Mainz

**Ansprechpartnerin:**

**Anna Konrad**, Teamleitung Politische Bildung Mainz

☎ 06131 60 38 253 ☎ 0160 90 55 93 48

@ Anna.Konrad@ib.de

🌐 [ib-suedwest.de](http://ib-suedwest.de) 📘 [facebook.de/ib.suedwest](https://facebook.de/ib.suedwest)

📷 [instagram.com/ib.suedwest](https://instagram.com/ib.suedwest)

**IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste**

**Menschsein stärken** – Die IB Südwest gGmbH bietet in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland ein weitverzweigtes Netz von gemeindenahen Bildungsangeboten, Wohn-, Beratungs- und Betreuungsformen an. Rund 3.000 Mitarbeiter\*innen sind an 180 Standorten aktiv. Die Gesellschaft gehört zur Unternehmensgruppe des Internationalen Bundes (IB), Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

**Mit Ihrer Hilfe können wir helfen**

Der IB ist als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt. Spenden und Förderbeiträge sind steuerabzugsfähig.

**Spendenkonto:**

Stichwort: Demokratieförderung Rheinhessen

IBAN: DE76 5004 0000 0593 7370 42 • BIC: COBADEFFXXX

**Impressum:**

IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste  
Andreas Auth und Jürgen Feucht, Geschäftsführung

**Verwaltungszentrum:**

Bad Nauheimer Straße 6 • 64289 Darmstadt  
Handelsregister: Amtsgericht • FFM HRB 102111

**Herausgeber:**

Anja Steuer-Loitsch, Regionalleitung  
Rheinland-Pfalz Nord/ Rheinhessen  
Ursula Schade, Leitung Bildung und soziale Dienste

Stand: Februar 2025



IB Mainz

„Wie wollen wir leben?“

Workshops für ein demokratisches Miteinander



Menschsein stärken  
IB Südwest **IB**



**Demokratie  
gemeinsam  
gestalten.**

## Wie wollen wir leben?

„**Wie wollen wir leben?**“ ist Titel und Leitfrage von modularen Workshops, die das demokratische Miteinander stärken. Das Angebot richtet sich an interessierte junge Menschen, wie Schulklassen oder FSJ-Gruppen. Die Workshops werden in der Region Mainz durchgeführt.

## Übersicht der Workshops:

- 1) **Glauben, Gemeinschaft und Ich:** Über die vielfältige Gesellschaft in Deutschland.
- 2) **Geschlechterrollen in der Gesellschaft:** Über Rollenbilder, Zuschreibungen und geschlechtliche Identität.
- 3) **Diskriminierung und Empowerment:** Über Stereotype, Diskriminierung und die Rolle von Medien.
- 4) **Identität(en):** Über Erfahrungen von Zugehörigkeit und Ausgrenzung.

## Ziele:

- Entgegenwirken von Vorurteilen, Diskriminierung und Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit
- Demokratiebildung- und -förderung
- Gemeinsamer Austausch über die Vielfalt der Gesellschaft
- Aufklärung über verschiedene Diskriminierungsformen
- Förderung der Handlungsfähigkeit und eines positiven Selbstbildes

## Ablauf der Workshops:

- Ein Workshop besteht aus verschiedenen Modulen mit interaktiven Übungen
- Durchführung an einem Projekttag oder kombiniert mit weiteren Modulen im Rahmen einer Projektwoche (bedarfsgerechte zeitliche Gestaltung)
- Durchführung und Moderation durch zwei speziell geschulte Teamer\*innen
- Methodischer Zugang zu komplexen Themen und Herausforderungen junger Menschen durch lebensweltnahe Beispiele
- Buchung und Kostenauskunft über die pädagogische Koordination