

# Frühstücks- und Vesperplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Müsli Tag</b> BIO-Haferflocken, frisches Obst und BIO-Milch (a4,g)	<b>Käse Tag</b> Brotauswahl mit Kräuterquark und Maasdamer (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Süßes Frühstück</b> Brötchen mit Fruchtaufstrich, Honig, Rübensaft und Butter (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Brotzeit Tag</b> Knäckebrot mit Butter, Geflügel-Leberwurst und Gewürzgurken (a2,g,j,2,3) Kakaotrunk (g)	<b>Schlemmer Frühstück</b> Brotauswahl, Butter, Aufschnitt und Rührei (a1,a2,a3,a4,k,g,c) BIO-Apfelsaft
	Frisches Obst	Bunter Gemüseteller	Gemüseauswahl	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper	Roggenmischbrot mit Butter und Putenbrust (a1,a2,g,2,3,8)	Knusperbrot mit Süßkartoffelcreme (a1,a2)	BIO-Reiswaffel mit Tomaten-Gemüse-Aufstrich	Gemügesticks mit Dip (g)	Brezel (a1,a3)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Müsli Tag</b> Cornflakes und BIO-Milch (a3,g)	<b>Käse Tag</b> Brotauswahl mit Frischkäse und Gouda (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Süßes Frühstück</b> Brötchen mit Fruchtaufstrich, Honig, Rübensaft und Butter (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Brotzeit Tag</b> Vollkornbrot mit Kräuterquark und Wurstaufschnitt (a1,a2,a3,a4,g1,2,3) Kakaotrunk (g)	<b>Cerealien Tag</b> Swietwiet Knusperweizen mit BIO-Milch (a1,g)
	Frisches Obst	Bunter Gemüseteller	Gemüseauswahl	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper	Brötchen mit Butter und Gurkenhappen (a1,a3,g,j)	Mangojoghurt und BIO-Reiswaffel (g)	Verschiedene Sorten Brot mit Butter und Käse (a1,a2,a3,a4,k,g)	Dal-Brot -Vollkornbrot mit Linsenaufstrich (a1,a2,a3,a4,k,g)	Pizzabaguette (a1,g)

„Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse, als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.“



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Müsli Tag</b> BIO-Haferflocken, frisches Obst und BIO-Milch (a4,g)	<b>Käse Tag</b> Brotauswahl mit Kräuterquark und Emmentaler (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Süßes Frühstück</b> Brötchen mit Fruchtaufstrich, Honig, Rübensaft und Butter (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Brotzeit Tag</b> Knäckebrot mit Schnittlauch-Quark und Mini Bouletten (a1,a2,c,g) Kakaogetränk (g)	<b>Schlemmer Frühstück</b> Brotauswahl, Butter, Aufschnitt und Rührei (a1,a2,a3,a4,k,g,c) BIO-Apfelsaft
	Frisches Obst	Bunter Gemüseteller	Gemüseauswahl	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper	Vollkornbrot mit Butter und Pflaumenmus (a1,a2,a3,a4,g)	Heidelbeerjoghurt mit Zwieback (a1,g)	Roggenbrot mit Geflügelsalami (a1,a2,a3,a4,k,g,1,2, 3)	Gemügesticks mit Dip (g)	Hafer-Mürbekeks (a1,a4,g)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Müsli Tag</b> Cornflakes und BIO-Milch (a3,g)	<b>Käse Tag</b> Brotauswahl mit Frischkäse und Maasdamer (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Süßes Frühstück</b> Brötchen mit Fruchtaufstrich, Honig, Rübensaft und Butter (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Brotzeit Tag</b> Vollkornbrot mit Kräuterquark und Wurstaufschnitt (a1,a2,a3,a4,g,1,2,3) Kakaogetränk (g)	<b>Cerealien Tag</b> Shellinos (Schoko Flakes) mit BIO- Milch (a1,g)
	Frisches Obst	Bunter Gemüseteller	Gemüseauswahl	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper	Granatapfeljoghurt (g)	Brotauswahl, Butter, Geflügellyoner (a1,a2,a3,a4,g,1,2,3, 8)	Knusperbrot mit Humus (a1,a2,c,f,k)	Brötchen mit Gurkenquark (a1,a3,g)	Laugenknoten (a1,a3)

„Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse, als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.“

