Sportgruppe

Bei gemeinsamen sportlichen Aktivitäten oder beim Besuch von Sportveranstaltungen begegnen sich Sportbegeisterte und Sozialberater*innen in einem aktiven und ungezwungenen Rahmen. Dabei spielen die Themen Gesundheit, Suchtprävention, positive Selbstwahrnehmung und persönliche Zukunftsaussichten eine wichtige Rolle.

Darüber hinaus unterstützen wir bei der Anbindung an Sportvereine, Fitnessstudios, Lauf- und Walkinggruppen sowie weitere Bewegungsangebote.

Menschsein stärken IB