

Kochprojekt

Das Kochprojekt fördert bei unseren Kindern und Jugendlichen das Verständnis für gesunde Ernährung.

Viele unserer Schützlinge leiden an Mangelerscheinungen oder Übergewicht. Um die Kinder für gesunde Ernährung zu sensibilisieren bedarf es einer kontinuierlichen, pädagogischen Aufklärung.

Wir wollen Kinder für vielfältige und frische Lebensmittel und deren Zubereitung begeistern.

Unsere Ziele:

- praktischer Umgang mit Küchenfertigkeiten und spielerisches Fördern der Feinmotorik, wie z.B. schnippeln und schneiden
- Grundlagen der gesunden Ernährung vermitteln
- selbst kochen als bessere Alternative zu Fertiggerichten
- Speisen in einem Team zubereiten, Aufgaben verteilen und Zeitplan einhalten
→ Förderung des Zusammenhaltes und des Arbeitens in Gruppen

