BFD – ist das was für mich?

Ja, wenn du dich im sozialen, ökologischen oder kulturellen Bereich engagieren möchtest.

Ja, wenn Du praktische Erfahrungen sammeln möchtest.

Ja, wenn du neue Fähigkeiten an dir entdecken willst oder auch weitergeben möchtest.

Ja, wenn du noch nicht genau weißt, welchen Weg du zukünftig einschlagen möchtest.

Ja, wenn du aus Erziehungszeit, Krankheit oder Pflegezeit kommst und wieder langsam ins Berufsleben einsteigen möchtest.

Ja, wenn du Wartezeiten z.B. auf einen Studien- oder Arbeitsplatz, sinnvoll nutzen möchtest.

Ja, wenn du schon in Rente bist und eine sinnvolle Aufgabe suchst.

Welche Voraussetzungen gibt es?

- Engagementbereitschaft - du solltest selbst Lust auf einen Freiwilligendienst haben
- Vollzeitschulpflicht erfüllt (i.d.R. ab dem 16. Lebensjahr)

Dauer des BFD
i.d.R. 12 Monate
(mind. 6 Monate)

Information & Beratung

Wir informieren und beraten dich gerne

Freiwilligendienste Mecklenburg-Vorpommern
Büro Rostock
Stephanstraße 8 • 18055 Rostock
0385 20740515
freiwilligendienste-rostock@ib.de

Gefördert vom

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Menschsein stärken

Der Internationale Bund (IB) ist mit seinen mehr als 14.000 Mitarbeitenden in Einrichtungen an 300 Orten einer der großen Dienstleister der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz lautet „Menschsein stärken". Seit über 50 Jahren betreut der IB Freiwillige, die in eigenen Einrichtungen oder bei Partnern ihren Dienst absolvieren. Im Jahr nehmen über 10.000 Personen an einem Freiwilligendienst des IB teil. Das Motto der IB-Freiwilligendienste lautet „Gewinn für mich. Gewinn für andere."

Dieses Produkt wurde auf Recylingpapier gedruckt.

green IB

Fotos: IB
Stand: 2023/06

freiwillig + digital

Freiwilligen Dienste



Bundes freiwilligen-dienst (BFD)

Für Menschen jeden Alters von 16 - 99

Unsere Programme

ÖBFD Ökologischer Bundesfreiwilligendienst

BFD Der Bundesfreiwilligendienst Zeit, das Richtige zu tun.

Ein Angebot des IB

Mehr als nur ein Jahr !



GEWINN FÜR MICH. GEWINN FÜR ANDERE.

Finde jetzt freie Stellen und bewirb dich unter: ib-freiwilligendienste.de/rostock

Was bringt mir ein BFD?

- persönliche Weiterentwicklung
- praktische Berufserfahrungen
- berufliche (Um-Orientierung)
- Überbrückung von Wartezeiten, z.B. für Studium oder Ausbildung oder in anderen Lebensphasen
- ggf. Anerkennung als (Vor-)Praktikum
- neue Kontakte und viel Spaß

Welche Leistungen erhalte ich?

- Vermittlung in eine passende Einsatzstelle
- Umfangreiche individuelle Einarbeitung und in der Gruppe
- Taschengeld, Urlaub, Sozial- und Unfallversicherung und weitere Leistungen
- viele Mitgestaltungsmöglichkeiten
- BFD-Ausweis für Vergünstigungen z.B. für das Azubi-Ticket M-V
- qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss
- Teilzeitdienst aus besonderen persönlichen Gründen möglich

Wo kann ich einen BFD machen?

Der IB hat vielfältige Einsatzstellen.
Dazu gehören u.a.:

- Krankenhäuser
- Kindertagesstätten und Schulen
- Senioren- und Pflegeheime
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Einrichtungen im Bereich Kultur (z.B. Museen, Gedenkstätten, Mehrgenerationenhäuser, Bibliotheken, ...)
- Einrichtungen im Bereich Ökologie und Nachhaltigkeit (z.B. Gärtnereien, Ökolandbau, Landschaftspflege, ...)

Bei uns kann man auch ein FSJ oder FÖJ machen!