

FSJ – ist das was für mich?

Ja, wenn du zwischen 16 und 26 Jahre alt bist.

Ja, wenn du dich im sozialen Bereich engagieren möchtest.

Ja, wenn du praktische Erfahrungen sammeln möchtest.

Ja, wenn du noch nicht genau weißt, welchen Weg du nach der Schule einschlagen möchtest.

Ja, wenn du Wartezeiten, z.B. auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz, sinnvoll nutzen möchtest.

Ja, wenn du neue Fähigkeiten an dir entdecken willst.

Information & Beratung

Wir informieren und beraten dich gerne persönlich!

IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste Freiwilligendienste Mainz/Worms

Kaiserstraße 17 • 55116 Mainz

☎ 06131 6278-320 /-382 /-827 /-316

☎ 06131 6278-316

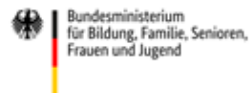
@ Freiwilligendienste-Mainz@ib.de

🌐 ib-freiwilligendienste.de/mainz

f facebook.com/fsj.mainz

📷 instagram.com/ib_freiwilligendienstemainz

Gefördert vom



Menschsein stärken

Der Internationale Bund (IB) ist mit seinen mehr als 14.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Einrichtungen an 300 Orten einer der großen Dienstleister der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz lautet „Menschsein stärken“. Seit über 50 Jahren betreut der IB Freiwillige, die in eigenen Einrichtungen oder bei Partnern ihren Dienst absolvieren. Im Jahr nehmen über 10.000 Personen an einem Freiwilligendienst des IB teil. Das Motto der IB-Freiwilligendienste lautet „Gewinn für mich. Gewinn für andere.“

Impressum: Internationaler Bund (IB)

Sitz: Frankfurt am Main · Vereinsregister Nr. 5259

Herausgeber: Thimo Fojkar, Vorsitzender des Vorstandes
Valentin-Senger-Straße 5 · 60389 Frankfurt am Main
www.internationaler-bund.de

Stand: 2026-03



GÖNN
DIR EIN
JAHR!

Freiwilliges
Soziales Jahr (FSJ)

Unsere Programme



Ein
Angebot
des
ib



**ICH BIN
FREIWILLIG
HIER! UND DU?**



**Finde jetzt freie Stellen
und bewirb dich unter:
[ib-freiwilligendienste.de/
mainz](http://ib-freiwilligendienste.de/mainz)**

Was bringt mir ein FSJ?

- Persönliche Weiterentwicklung und Orientierung
- Praktische Erfahrungen in einem sozialen Beruf
- Überbrückung von Wartezeiten, z. B. für Studium und Ausbildung
- Ggf. Anerkennung als (Vor-)Praktikum
- Neue Kontakte und viel Spaß

Welche Voraussetzungen gibt es?

- Engagementbereitschaft
- Vollzeitschulpflicht erfüllt (in der Regel ab dem 10. Schuljahr)
- Alter zwischen 16 und 26 Jahren

Welche Leistungen erhalte ich?

- Vermittlung in eine passende Einsatzstelle
- Umfangreiche Einarbeitung in der Gruppe und individuell
- Taschengeld, Urlaub, Sozial- und Unfallversicherung und weitere Leistungen
- Viele Mitgestaltungsmöglichkeiten
- FSJ-Ausweis für Vergünstigungen
- Qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss
- Teilzeitdienst möglich

Wo kann ich ein FSJ machen?

- Kinder- und Jugendhilfe
- Kindertagesstätten
- Krankenhäuser und Rehakliniken
- Pflegeeinrichtungen für Senioren
- Schulen