

Wo wir sind und wo du dich anmelden kannst:

Kontakt

Internationaler Bund (IB) e. V.
IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus

Projekt QuerBeet

Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen

Ansprechpartnerin: Barbara Berndt

Telefon: 0151 57016113

E-Mail: barbara.berndt@ib.de

**Mehr zum Projekt
und Infos zu Veranstaltungen:**
[www.internationaler-bund.de/
angebot/11646](http://www.internationaler-bund.de/angebot/11646)



***Anmeldung:** querbeet-reutlingen@ib.de

VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT DEM KNEIPP-VEREIN e.V. REUTLINGEN

Die Veranstaltungen mit dem Kneipp-Verein sind kostenlos.

Mittwoch, 4.3.2026, 14.30-15.30 Uhr Spaziergang an der Pfullingen Echaz

Auf festen Wegen, immer am Wasser entlang geht dieser einfache Spaziergang. Wassermühlen und historische Sehenswürdigkeiten machen den Weg so abwechslungsreich. Am Ende gibt es eine Einkehr im Café.

Um Anmeldung wird gebeten!*

Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Mittwoch, 1.4.2026 Besuch der Gönninger Tulpenblüte

Der Frühling zaubert jedes Jahr aufs Neue ein Meer von bunten Blüten im Tulpendorf Gönningen. Wir besuchen zusammen mit dem KNEIPP-Verein die Gärten und erfahren Spannendes zur Geschichte des Samenhandels. Zum Abschluss stärken wir uns bei einer Einkehr.

Um Anmeldung wird gebeten!*

Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung mitgeteilt.

Mittwoch, 13.5.2026 ab 14.30 Uhr Rein ins Wasser! - Kneippen in der Echaz

an der KNEIPP-Stelle Echaz /
hinter Parkhaus Ledergraben –Innenstadt RT

Nach der Winterpause startet mit dem „Anbaden“ eine neue Saison! Im frischen Echazwasser zu kneippen, ist nicht nur gesund, sondern macht auch richtig Spaß. Zur anschließenden Stärkung gibt es Fitness-Schnittchen und ein Getränk.

Bitte mitbringen: Ein Handtuch

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

Unsere Mitmach-Angebote: Januar bis April 2026

Willkommen bei QUERBEET!

Wir haben wieder ein buntes Programm mit Veranstaltungen* und Aktivitäten für dich vorbereitet. Immer öfter arbeiten wir inzwischen auch mit anderen Einrichtungen und Vereinen aus Reutlingen und dem Stadtteil zusammen. Egal ob du QuerBeet schon kennst oder einfach mal reinschnuppern möchtest: Wir freuen uns auf dich!

Die QuerBeet-Mitarbeiterinnen:

Tanja Schütz (Lehrkraft für Gartenbau)
Barbara Berndt (Diplom Pädagogin)

*Teilweise ist eine verbindliche Anmeldung zu den Veranstaltungen für unsere Planung erforderlich. Gerne anmelden per E-Mail: querbeet-reutlingen@ib.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

ALPHA Beet – Sprechtreff mit Spiel und Spaß

mit Barbara Berndt

**Immer am 1. Montag im Monat
von 17 – 18.30 Uhr im Gewächshaus**

12.1.2026 / 2.2.2026 / 2.3.2026 / 13.4.2026

In der Sprachgruppe treffen sich Zugewanderte aller Nationen mit dem Ziel, etwas gemeinsam zu unternehmen, Spaß zu haben und ganz nebenbei ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Gerne kannst du einfach mal vorbeischaun.

KOCHEN UM DIE WELT

Dienstags, 17 – 20 Uhr in der Lehrküche des IB

Kochen, plaudern, zusammen essen und dabei andere Kulturen kennenlernen.

In dieser Gruppe kannst du unter Anleitung neue Gerichte kennenlernen.

Unkostenbeitrag: 3,-€, Anmeldung erforderlich!*

13.1.2026

Gimbap

(Gefüllte koreanische Reisröllchen)

mit Eva.

3.2.2026

Shisbara

(Kleine syrische Maultaschen)

mit Amal und Aziza

10.3.2026

Ramadanmenü

zum Fastenbrechen für Muslime und Nichtmuslime mit Salima

14.4.2026

Maultaschen einmal anders

(Curry-Maultaschen und Maultaschenlasagne)

mit Markus

MUSIK MACHEN im Gewächshaus

mit Barbara Berndt

**Jeden 2. Mittwoch im Monat
von 9.30 – 11.30 Uhr**

**21.1.2026 / 4.2.2026 / 18.2.2026 / 4.3.2026
18.3.2026 / 1.4.2026 / 15.4.2026**

Hast du Lust, mit verschiedenen Instrumenten bekannte und neue Lieder zu üben?

Dann schau doch einfach mal bei uns vorbei!

Wir sind keine Profis, bei uns steht der Spaß am gemeinsamen Musizieren an erster Stelle.

Alle sind willkommen - ganz gleich, ob du Anfänger oder schon etwas erfahrener bist.

CAFE IM QUERBEET

Freitag, 23.1.2026 von 13 – 16 Uhr

Spiele-Café

im Gewächshaus

Bei Kaffee, Tee und Plätzchen machen wir Karten- und Brettspiele. Gerne kannst du auch Spiele mitbringen.

Freitag, 8.5.2026 von 13 – 16 Uhr

Pflanzen-Café

Es erwarten dich Kaffee, Kuchen und eine tolle Pflanzentombola.

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

MITTWOCHSGESPRÄCHE

mit Sylvia Zürker

Mittwochs, 14 - 16 Uhr im Gewächshaus

Es sind alle herzlich eingeladen, die Freude am Dialog und gemeinsamen Denken haben.

Ganz gleich ob tiefgründige, philosophische Fragen oder aktuelle gesellschaftliche Themen – hier kannst du dich bei einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre über die großen und kleinen Fragen des Lebens austauschen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und neue Einsichten gewinnen.

Mi. 28.1.2026 / Mi. 25.2.2026

Mi. 11.3.2026 / Mi. 22.4.2026

Anmeldung bitte unter:
querbeet-reutlingen@ib.de

**Das Thema wird jeweils
aktuell auf unserer Website
bekannt gegeben.**



GRÜN UND GUT

Das Leben kann so einfach sein. Einmal tief Luft holen und raus aus dem Hamsterrad. Alles rund um Pflanzen und das Gärtnern.

Informationen und Mitmachangebote zum Thema Nachhaltigkeit. Traditionelle Handwerkskünste und Lebensweisen neu entdecken.

Samstags, 10 – 11 Uhr

Gartenstammtisch

mit Tanja Schütz

Fachsimpeln, Tee trinken, ausprobieren

10.1.2026 / 7.2.2026 / 7.3.2026 / 18.4.2026

Anmeldung erforderlich!*

Donnerstags, 15 - 17 Uhr

Jahreskreisfeste und Räuchern

mit Daniela Häberle, Kräuterpädagogin

29.1.2026: Lichtmess oder Imbloc
– Das Licht kehrt zurück

26.3.2026: Ostern oder Ostara
– Osterhase und Gänseblümchen

**Unkostenbeitrag inkl. Material: 20,-€
Anmeldung erforderlich!***

Freitag, 20.3.2026, 13 - 16 Uhr

Nachhaltigkeitstag im Querbeet

mit Swantje Uhde-Sailer im Gewächshaus
Küfa-Eintopf und Klimapuzzle

**Freitag, 24.4.2026, 15 - 18 Uhr
Die Streuobstwiese erleben
mit allen Sinnen**

mit Gabriele Blum-Eisenhardt, Kursleiterin für Wald- und Streuobstwiesenbaden

Streuobstwiesenbaden, gezielten Achtsamkeits- und Sinnesübungen sowie kleiner Verkostung.

**Unkostenbeitrag: 5,-€
Anmeldung erforderlich!***

Montag, 18.5.2026, 14 – 17 Uhr

Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

mit Christel Ehlers, Albguide u. Kräuterexpertin

**Unkostenbeitrag: 5,-€
Anmeldung erforderlich!***