

Wo wir sind und wo Sie sich anmelden können:

Kontakt

Internationaler Bund (IB) e. V.
IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus
Projekt QuerBeet
Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen

Ansprechpartnerin: Barbara Berndt
Telefon: 0151 57016113
E-Mail: barbara.berndt@ib.de

Mehr zum Projekt und Infos zu Veranstaltungen:
www.internationaler-bund.de/angebot/11646



***Anmeldung:** querbeet-reutlingen@ib.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Freitag, 8.5.2026, 13 - 16 Uhr
Pflanzen-Café im Gewächshaus
Es erwarten Sie Kaffee, Kuchen und eine tolle Pflanzentombola.

Montag, 18.5.2026, 14 - 17 Uhr
Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen
mit Alb-Guide und Kräuterexpertin Christel Ehlers
Unkostenbeitrag: 5.- €
Anmeldung erforderlich!*

Freitag, 22.5.2026, ab 16 Uhr
Frühjahrs-Bepflanz-Aktion
Mit Musik, Pflanzentombola und Mitmachangeboten. In Kooperation mit "Hallo Nachbar", Ringelbachstraße.
Anmeldung erforderlich!*

Donnerstag, 11.6.2026, 10 - 14 Uhr
Besuch im Albgold-Kräutergarten
mit Tanja Schütz
Verbindliche Anmeldung bis zum 8.6.2026 erforderlich!*

Freitag, 19.6.2026, 16 - 17 Uhr
Internationale Kräuter kennenlernen
Was macht man damit? Wir probieren es aus! In Kooperation mit "Hallo Nachbar", Ringelbachstraße. Anmeldung erforderlich!*

Donnerstag, 23.7.2026, 10 - 12 Uhr
Miniaturgarten für den Schreibtisch
mit Tanja Schütz
In einer Pflanzschale bilden wir eine Gartenschauspiel nach. Der eigenen Kreativität und Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.
Unkostenbeitrag: 5.- €
Anmeldung erforderlich!*

GRILLFEST im Querbeet
Freitag, 3.7.2026, 13 - 16 Uhr am Gewächshaus
Gemütliches Beisamensein am Lagerfeuer.
Bitte bringen Sie Ihr Grillgut selbst mit.
Wir versorgen Sie mit Getränken, Brot und Salaten.

URLAUB ZUHAUSE – Entspannungstage im Markwasen
Inmitten schöner Natur laden wir zu erholsamen Momenten ein: Ankommen und genießen.

Dienstag, 4.8.2026, 14 - 17 Uhr
Naturkosmetik und duftende Kräutertinkturen
mit der Kräuterexpertin Christel Ehlers
Wohlfühlen von Kopf bis Fuß.
Unkostenbeitrag: 8.- €
Anmeldung erforderlich!*

Mittwoch, 5.8.2026, 10 - 12 Uhr
Kundalini-Yoga
mit Monika Stoss
Lebensenergie-Yoga mit den Elementen Bewegung, Atmung, Klang. Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Unkostenbeitrag: 5.- €
Anmeldung erforderlich!*

Donnerstag, 6.8.2026, 15 - 17 Uhr
Jahreskreisfeste und Räuchern
Siehe Angebote unter **GRÜN UND GUT**.

Freitag, 7.8.2026, 15 - 18 Uhr
Wald tut gut
mit Gabriele Blum-Eisenhardt, Kursleiterin für Wald- und Streuobstwiesenbaden. Entspannung und Entschleunigung im Wald inklusive kleinem Waldimbiss.
Unkostenbeitrag: 5.- €
Anmeldung erforderlich!*

***Anmeldung:** querbeet-reutlingen@ib.de

Unsere Mitmach-Angebote: Mai bis August 2026

Herzlich willkommen bei QuerBeet!

In unserem neuen Sommerprogramm haben wir wieder ein vielfältiges Angebot für Sie zusammengestellt. Neben unseren bekannten Veranstaltungen aus den Bereichen Pflanzen und Natur, Begegnung und Austausch, Musik und internationales Kochen, haben wir diesmal mit „Heimwerken für Einsteiger*innen“ für all jene etwas dabei, die schon immer mal beim Reparieren und Renovieren selbst Hand anlegen wollten.

Und wer es sich lieber gutgehen lassen will, ist mit unserer Entspannungswoche im August bestens versorgt. Hier kann man sich bei Naturkosmetik, Yoga, Räuchern mit heimischen Kräutern und Waldbaden eine Auszeit für Körper, Geist und Seele verschaffen.

Viel Spaß beim Stöbern!

Das QuerBeet-Team:
Tanja Schütz (Lehrerin für Gartenbau)
Barbara Berndt (Diplom Pädagogin)

*Teilweise ist eine verbindliche Anmeldung zu den Veranstaltungen für unsere Planung erforderlich. Gerne anmelden per E-Mail: querbeet-reutlingen@ib.de.

ALPHA Beet – Sprachtreff mit Spiel und Spaß

mit Barbara Berndt

Immer am 1. Montag im Monat
17 – 18.30 Uhr im Gewächshaus

4.5.2026 / 1.6.2026 / 6.7.2026 / 3.8.2026

In der Sprachgruppe treffen sich Zugewanderte aller Nationen mit dem Ziel, etwas gemeinsam zu unternehmen, Spaß zu haben und ganz nebenbei ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Gerne können Sie einfach mal vorbeischauen.

KOCHEN UM DIE WELT

Einmal im Monat

17 – 20 Uhr in der Lehrküche des IB

Kochen, plaudern, zusammen essen und dabei andere Kulturen kennenlernen. Gemeinsam kochen wir jedes Mal ein neues Lieblingsrezept.

Unkostenbeitrag: 3.– €, Anmeldung erforderlich!*

Dienstag, 19.5.2026

Koka und Mtawam

(Blätterteig mit Gemüse gefüllt und algerische Hackfleischbällchen mit Tomatensoße)
mit Salima

Dienstag, 9.6.2026

Spätzlevariationen mit Hähnchenschnitzel und Schichtdessert

mit Alissa

Donnerstag, 16.7.2026

Kutilk

(Kurdische Spezialität:

Mit Hackfleisch gefüllte Bulgur-Grieß-Klößchen)
mit Amal und Azziza

HEIMWERKEN für Einsteiger*innen

mit Monika Strack, Lehrerin für Kunst und Technik

Mittwochs

16 – 18.30 Uhr in der IB-Malerwerkstatt

Sie möchten Zuhause mehr selbst anpacken – haben aber wenig bis keine Erfahrung? Hier lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Techniken, Materialien und Maschinen zum Heimwerken kennen.

Unkostenbeitrag: 5.– €, Anmeldung erforderlich!*

Module können einzeln gebucht werden.
Bitte robuste Arbeitskleidung mitbringen.

6.5.2026

Tapezieren lernen

Wir lernen verschiedene Tapeten und Werkzeuge kennen und tapezieren eine Wand mit Raufasertapete (ohne Decke).

17.6.2026

Eine Wand streichen

Wir lernen vorbereitende Arbeiten, Material und Farben kennen und streichen eine Übungswand.

8.7.2026

Bohrmaschine & Co

Lernen Sie entspannt den sicheren Umgang mit Bohrmaschine, Akkuschauber und Schleifmaschine. Praxisnah mit Tipps und Tricks – einfach machen und loslegen.

*Anmeldung: querbeet-reutlingen@ib.de

MUSIK MACHEN im Gewächshaus

mit Barbara Berndt

Jeden 2. Mittwoch im Monat

9.30 – 11.30 Uhr

13.5.2026 / 27.5.2026 / 10.6.2026 /
24.6.2026 / 8.7.2026

Haben Sie Lust, bekannte und neue Lieder zu spielen? Dann schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei! Alle sind willkommen - ganz gleich, ob Sie Anfänger oder schon etwas erfahrener sind. Hier steht der Spaß am gemeinsamen Musizieren an erster Stelle.

MITTWOCHSGESPRÄCHE

mit Sylvia Zürker,

Referentin in der Erwachsenenbildung

Mittwochs, 14 - 16 Uhr im Gewächshaus

20.5.2026 / 24.6.2026 / 22.7.2026 / 19.8.2026

Es sind alle herzlich eingeladen, die Freude am Dialog und gemeinsamen Denken haben. Ganz gleich ob tiefgründige, philosophische Fragen oder aktuelle gesellschaftliche Themen – hier können Sie sich bei einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre über die großen und kleinen Fragen des Lebens austauschen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und neue Einsichten gewinnen.

Das Thema wird jeweils
aktuell auf unserer Website
bekannt gegeben.



*Anmeldung: querbeet-reutlingen@ib.de

In Kooperation mit dem
Kneipp-Verein e. V. Reutlingen

Mittwoch, 13.5.2026, 14.30-15.30 Uhr

„Anbaden“ an der neuen Wassertretanlage am Echazufer

(Hinter dem Parkhaus Lederstraße)

Gemeinsam hinein ins gesunde Kneipp-
Vergnügen! Bitte ein Handtuch mitbringen.

Mittwoch, 1.7.2026, 14.30-16.00 Uhr

Spaziergang durch den Stadtwald

mit Jagdpächter Wolfgang Auer

Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung*
mitgeteilt.

GRÜN UND GUT

Das Leben kann so einfach sein: Einmal tief Luft holen und raus aus dem Hamsterrad, hinein in die Welt rund um Pflanzen und das Gärtnern. Hier finden Sie Informationen und Mitmachangebote zum Thema Nachhaltigkeit und entdecken traditionelle Handwerkskünste und neue Lebensweisen.

Donnerstags, 15 - 17 Uhr

Jahreskreisfeste und Räuchern

mit Daniela Häberle, Kräuterpädagogin

Unkostenbeitrag: 20.– €, Anmeldung erforderlich!*

7.5.2026: Frühlingsmitte oder Beltane
- Walpurgis und Liebeszauber

18.6.2026: Sommersonnwende oder Litha
- Leichtigkeit und Sommerhitze

6.8.2026: Maria Himmelfahrt oder Lughnasad
- Fülle und Überfluss