

FSJ – ist das was für mich?

**JA**, wenn du zwischen 16 und 26 Jahre alt bist

**JA**, wenn du dich im sozialen Bereich engagieren möchtest

**JA**, wenn du praktische Erfahrungen sammeln möchtest

**JA**, wenn du noch nicht genau weißt, welchen Weg du nach der Schule einschlagen möchtest

**JA**, wenn du Wartezeiten, z. B. auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz, sinnvoll nutzen möchtest

**JA**, wenn du neue Fähigkeiten an dir entdecken willst

WIR BIETEN AUCH  
PLÄTZE IM  
BUNDESFREIWillIGENDIENST  
AN!

## Information & Beratung

Wir informieren und beraten dich gerne auch persönlich!



**Internationaler Bund**  
IB Mitte gGmbH für Bildung  
und soziale Dienste

Freiwilligendienste Gera  
Berliner Straße 138 · 07545 Gera  
Tel.: 0365 51213 · Fax: 0365 8306799

Gefördert vom:



## MenschSein stärken

**Der Internationale Bund (IB)** ist mit seinen mehr als 14.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Einrichtungen an 300 Orten einer der großen Dienstleister der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz lautet „MenschSein stärken“. Seit über 50 Jahren betreut der IB Freiwillige, die in eigenen Einrichtungen oder bei Partnern ihren Dienst absolvieren. Im Jahr nehmen über 10.000 Personen an einem Freiwilligendienst des IB teil. Das Motto der IB-Freiwilligendienste lautet „Gewinn für mich. Gewinn für andere.“

Impressum: Internationaler Bund (IB)  
Sitz: Frankfurt am Main · Vereinsregister Nr. 5259  
Herausgeber: Thiemo Fojkar, Vorsitzender des Vorstandes  
Valentin-Senger-Straße 5 · 60389 Frankfurt am Main  
Fotos: Abteilung Freiwilligendienste und bürgerschaftliches Engagement  
[www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)



**Freiwilligen Dienste**



Mach als Freiwillige\*r Erfahrungen, die dich persönlich weiterbringen



## Welche Voraussetzungen gibt es?

- Bereitschaft zu freiwilligem sozialen Engagement für ein Jahr bzw. mindestens sechs Monate
- Vollzeitschulpflicht erfüllt (i. d. R. ab dem 16. Lebensjahr)
- Alter zwischen 16 und 26 Jahren

## Welche Leistungen erhalte ich?

- Vermittlung in eine passende Einsatzstelle
- Vielfältiges Bildungsangebot, u. a. Praxisreflexion, Austausch mit anderen Freiwilligen, Auseinandersetzung mit aktuellen Themen an 25 Seminartagen im Jahr
- Taschengeld, Urlaub, Sozial- und Unfallversicherung, ggf. Kindergeld, Waisenrente, Verpflegungsgeld, Wohnkostenzuschuss, Wohnmöglichkeiten und Arbeitskleidung
- Möglichkeit der Mitgestaltung
- Individuelle Begleitung und Beratung durch die pädagogischen Mitarbeiter\*innen des IB
- FSJ-Ausweis
- Qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss

## Wo kann ich ein FSJ machen?

Der IB hat vielfältige Einsatzstellen. Dazu gehören u. a.:

- Krankenhäuser und Kliniken
- Kindertagesstätten
- Schulen
- Senioren- und Pflegeheime
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Einrichtungen im Bereich Sport und Kultur

JETZT FREIE STELLEN  
FINDEN UND  
BEWERBEN UNTER  
[ib-freiwilligendienste.de](http://ib-freiwilligendienste.de)

## Was bringt mir ein FSJ?

- Zugewinn an neuen Erfahrungen und persönliche Weiterentwicklung
- Praktische Erfahrungen in einem sozialen Beruf
- Berufliche Orientierung
- Sinnvolle Überbrückung von Wartezeiten, z. B. für Studium und Ausbildung
- Möglichkeit der Anerkennung als (Vor-)Praktikum
- Neue Kontakte und viel Spaß