

**IB Frankfurt am Main/Main-Taunus-Kreis  
Technikzentrum für alle Mädchen und Frauen**

**Qualifizierung und Beschäftigung  
für alle jungen Frauen**

Kaiserstraße 72 • 60329 Frankfurt am Main

**Kontakt zum Team**

☎ 069 24 24 76 14 @ qub-ffm@ib.de  
🌐 ib.de/ib-ffm-mtk 🌐 ib-suedwest.de  
📘 facebook.de/ib.suedwest  
📷 instagram.com/ib.suedwest

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus Mitteln des Landes Hessen gefördert.

Gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen



Das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main beteiligt sich mit einer Kofinanzierung.



**IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste**

**Menschsein stärken** – Wir bieten in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland ein weit verzweigtes Netz von Bildungsangeboten, Wohn-, Beratungs- und Betreuungsformen an. Die Gesellschaft gehört zur Unternehmensgruppe des Internationalen Bundes (IB), Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

**Impressum:**

IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste  
Andreas Auth und Jürgen Feucht, Geschäftsführung

**Verwaltungszentrum:**

Bad Nauheimer Straße 6 • 64289 Darmstadt  
Handelsregister: Amtsgericht • FFM HRB 102111

**Herausgeber:**

Ulrich Herrmann, Regionalleitung IB Frankfurt a. M./MTK  
Stand: August 2025

Bildquelle (Cover): Photocase\_Chris\_by\_FotoArt 56203102

**Wir über uns**

Der IB Frankfurt am Main/Main-Taunus-Kreis unterhält in der hessischen Metropolregion aktuell über 50 Einrichtungen mit rund 70 Angeboten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Die Vielfalt unserer Angebote ist unsere Stärke. Wir arbeiten vernetzt und synergetisch, um so immer wieder flexible und moderne Konzepte in der Sozialen Arbeit und der Beruflichen Bildung zu entwickeln.

IB Frankfurt am Main/Main-Taunus-Kreis

**Lehrgang zur beruflichen  
Vorbereitung für alle  
jungen Frauen**



## Du willst wissen, welcher Beruf zu dir passt?

Du brauchst Hilfe bei der Orientierung auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt? Wir begleiten dich auf deinem Weg in eine Ausbildung, ein Studium oder eine Berufstätigkeit, die deinen Interessen und Fähigkeiten entspricht.

### Berufe – welche gibt es?

Durch Betriebsbesichtigungen und Praxistage kannst du verschiedene Berufe und Branchen kennenlernen.

### Praktikum – wozu?

Durch mehrere Praktika kannst du verschiedene Berufe kennen lernen und herausfinden, was zu dir passt.

### Bewerben – wie geht das?

Durch intensives Bewerbungstraining machen wir dich fit, damit du deinen Wunsch-Beruf bekommst.

## Was erwartet dich bei uns?

- Individuelle berufliche Beratung und Förderung
- Kennenlernen des Ausbildungssystems und der Berufswege in Deutschland
- Berufliche Eignungstests, Kompetenzerfassung und intensives Bewerbungstraining
- Berufsbezogener Unterricht in Deutsch, Mathematik, Englisch und Sozialkunde
- Berufspraktischer Unterricht in Handwerk und Technik
- Mehrere betriebliche Praktika
- EDV-Schulung mit Zertifikat, E-Learning und digitale Kommunikation
- WenDo (Selbstbehauptungstraining für alle Frauen)
- Kommunikationstraining
- Projekttag zum Umweltschutz, zu Zielgruppenspezifischen Themen, Lernen lernen etc.
- Erlebnispädagogische Tage in der Natur und vieles mehr...

## Wer kann mitmachen?

- Alle jungen Frauen bis 26 Jahre
- Wohnort in Hessen
- mindestens Grundkenntnisse in Deutsch (A2)

## Auf einen Blick:

- Einjähriger Lehrgang für alle jungen Frauen
- Beginn im September, der Einstieg ist jederzeit möglich
- Montag bis Freitag, 9 bis 14 Uhr
- Gut erreichbar – direkt am Hauptbahnhof Frankfurt
- Kleine Gruppe mit max. 15 Teilnehmer\*innen
- Individuelle Begleitung ausschließlich durch weibliche Fachkräfte
- Geschützter Rahmen zur Stabilisierung, Orientierung und Entwicklung von Perspektiven

