

## AUSSICHT AUF DAS WEITERE PROGRAMM:

### Wolle-Monat Mai: Vom Schaf zum Topflappen

mit Tanja Schütz

**Donnerstag, 8.5.2025, 15.5.2025, 22.5.2025,  
5.6.2025, jeweils ab 14 Uhr**

Ein Wollvlies selber waschen, kardieren, verspinnen  
und daraus einen Topflappen o. ä. häkeln.

**Anmeldung erforderlich!\***

---

### Wie kommt der Honig ins Glas?

**Freitag, 27.6.2025, 14 - 17 Uhr**

Selber mal Honig ernten.

Mitmachaktion und Informationen von und mit dem  
Imker und Bienensachverständigen Franz Bailer.

**Anmeldung erforderlich!\***

---

### Kräuterwanderung um die Gönninger Seen

**Freitag, 25.7.2025, 14 - 17 Uhr**

mit Alb-Guide und „Kräutertante“ Christel Ehlers.

**Anmeldung erforderlich!\***

---

**\*Anmeldungen gerne unter:** [querbeet-reutlingen@ib.de](mailto:querbeet-reutlingen@ib.de)

**Info!** Alle Angebote sind für Menschen ab  
12 Jahren offen. Die Veranstaltungen sind für  
alle Teilnehmenden in der Regel kostenfrei.



## Wo wir sind und wo Sie sich anmelden können:

### Kontakt

Internationaler Bund (IB) e. V.

IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus

### Café QuerBeet

Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen

**Ansprechpartnerin:** Barbara Berndt

Telefon: 0151 57016113

E-Mail: [barbara.berndt@ib.de](mailto:barbara.berndt@ib.de)

### Mehr zum Projekt und Infos zu Veranstaltungen:

[www.internationaler-bund.de/  
angebot/11646](http://www.internationaler-bund.de/angebot/11646)



**\*Anmeldung:** [querbeet-reutlingen@ib.de](mailto:querbeet-reutlingen@ib.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Unsere Mitmach-Angebote: Januar bis April 2025

Liebe QuerBeet-Interessierte,

Nach kleiner Weihnachtspause starten wir mit neuem  
Programm schwungvoll ins Jahr 2025. Neben Bekanntem  
und Bewährtem erweitern wir unser Angebot im  
Garten- und Kreativbereich. Gerne können Sie sich bei  
uns ehrenamtlich im Projekt engagieren – sprechen Sie  
uns einfach an.

Viel Spaß beim Stöbern und bis bald im QuerBeet!

Das QuerBeet Team

Tanja Schütz, Sylvia Zürker, Barbara Berndt

### GRÜN UND GUT

Das Leben kann so einfach sein.

Einmal tief Luft holen und raus aus dem Hamsterrad.

Alles rund um Pflanzen, Nachhaltigkeit und traditionel-  
le Handwerkskünste.

### Gärtnern am Nachmittag

**Freitag, 10.1.2025, 24.1.2025, 7.2.2025, 21.2.2025,  
14.3.2025, 28.3.2025, 11.4.2025, jeweils ab 14 Uhr**

Alles rund ums Thema Pflanzen und Gärtnern  
in Theorie und Praxis.



## BESONDERE TERMINE BEI GRÜN UND GUT:

### 7.2.2025 Röchern mit heimischen Pflanzen

mit Daniela Häberle, Kräuterpädagogin

### 28.3.2025 Frühlingserwachen im QuerBeet-Café

mit dem QuerBeet-Team

### 11.4.2025 Kräuterwanderung im Markwasen

mit Alb-Guide und „Kräutertante“ Christel Ehlers und anschließendem Ausprobieren verschiedener Kräuterrezepte. (14-17 Uhr)

Anmeldung erforderlich!\*

### ALPHABeet: SPRACHTREFF mit Barbara Berndt

Jeden Montag von 16.30 - 17.45 Uhr

In der wöchentlichen Sprachgruppe treffen sich Zugewanderte aller Nationen mit dem Ziel, etwas gemeinsam zu unternehmen, Spaß zu haben und ganz nebenbei ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

### MUSIKMACHEN im Gewächshaus

mit Barbara Berndt

Immer am 2. und letzten Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr

Mittwoch, 15.1.2025, 29.1.2025, 12.2.2025, 26.2.2025, 12.3.2025, 26.3.2025, 9.4.2025, 23.4.2025

Noch ein Instrument zuhause, aber alleine spielen macht keinen Spaß? Keine Sorge, wir sind alle keine Profis. Der Spaß steht an erster Stelle, wenn wir mit verschiedenen Instrumenten bekannte Lieder verschiedener Stilrichtungen üben. Schau doch einfach mal vorbei!

### KOCHEN UM DIE WELT

Dienstag, 21.1.2025 von 14 - 16 Uhr

Barbara Berndt kocht mit uns schwäbische Maultaschen traditionell und vegetarisch. Anmeldung erforderlich!\*

Dienstag, 4.2.2025, 11.3.2025, jeweils von 14 - 16 Uhr

Wir kochen, plaudern, essen zusammen und lernen dabei andere Kulturen kennen. Anmeldung erforderlich!\*

### VORTRAG: Prävention Telefonbetrug

mit Ute Weber

Montag, 27.1. 2025 von 14.30-16 Uhr

Kostenloser Vortrag mit Kaffee zum Thema

„Telefonbetrug, Betrug an der Haustüre und unterwegs- wie können wir vorbeugen?“

### POESIE-Café

Freitag, 31.1.2025 von 14 - 17 Uhr

!Dieses Café kann Spuren von Poesie enthalten!

Lassen Sie sich bei Kaffee und Kuchen von Gedichten und Worten überraschen.

### KINO im QuerBeet

Freitag, 21.2.2025 und 14.3.2025 ab 16 Uhr

Wir zeigen einen Überraschungsfilm und servieren einen zum Film passenden Snack.

### Container Einweihung mit Suppen-Café

Freitag, 28.2.2025 von 13-16 Uhr

Heute wollen wir die offizielle Einweihung von Küche und Büro im neuen QuerBeet-Container feiern!

Neben Kaffee, Kuchen und Tombola, gibt es eine leckere warme Suppe für Alle.

### MITTWOCHSGESPRÄCHE mit Sylvia Zürker

Es sind alle herzlich eingeladen, die Freude am Dialog und gemeinsamen Denken haben. Ganz gleich ob tiefgründige philosophische Fragen oder aktuelle gesellschaftliche Themen – hier können Sie sich bei einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre über die großen und kleinen Fragen des Lebens austauschen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und neue Einsichten gewinnen.

An allen Tagen von 14 - 16 Uhr

### Mittwoch, 22.1.2025 Thema: Authentisch leben

Wie können wir in einer Welt voller Rollen und Selbstinszenierungen ein authentisches Leben führen?

### Mittwoch, 12.2.2025 Thema: Autorität und Freiheit

Was bedeutet Freiheit? Ist es das Fehlen von Zwängen – oder liegt ihr Wert in der Möglichkeit, bewusst zu wählen und Verantwortung zu übernehmen?

Reinhard Sprenger sagt dazu:

Die Entscheidung liegt bei dir! Was meinen Sie?

### Mittwoch, 5.3.2025 Thema: Vertrauen

Nach allgemeinem Verständnis können Menschen und Institutionen Vertrauen durch aktive Bemühungen gewinnen: Freunde erweisen sich als zuverlässig, die Polizei schützt die Bürger, Politiker halten ihr Wahlversprechen.

Wie ist es bei Ihnen? Wem schenken Sie Vertrauen bzw. wer muss ihr Vertrauen erst verdienen?

### Mittwoch, 2.4.2025 Thema: Liebe

Lieben ist eine Kunst und nicht nur eine angenehme Empfindung, die einem zufällig in den Schoß fällt.

### Pop/Rock/Blues-GESANGSWORKSHOP

mit Tina Blum

Samstag, 5.4.2025 von 10 - 15.30 Uhr

Ein Tag für alle, die musikbegeistert sind und gerne singen, egal ob ihr das schon seit langem macht, z. B. in Chören, oder bisher nur heimlich unter der Dusche.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Hauptsache, ihr habt Lust am Singen!

Um 15 Uhr wollen wir dann unsere Workshop-Ergebnisse zu einer kleinen Aufführung bringen. Ladet dazu gern eure Familie, Freundes- und Bekanntenkreis ein, wenn ihr mögt. Anschließend lassen wir den Kurs bei Kaffee/Tee und Kuchen ausklingen.

Unkostenbeitrag: 30 Euro pro Person

Anmeldung per Mail bitte bis 31.3.2025\*

\*Anmeldungen gerne unter: querbeet-reutlingen@ib.de