



Raum für Ideen

## Unsere Mitmach-Angebote:

### QuerBeet PROJEKT AUFTAKTFEST

**Freitag, 27.9.2024 von 15 - 18 Uhr**

Es ist soweit ! Das Querbeet-Projekt wird offiziell eröffnet und lädt VertreterInnen der Stadt, Kooperationspartner, und alle Interessierte zum Feiern und Kennenlernen in den Markwasen ein.

Rund ums Gewächshaus stellen die verschiedenen Gruppen ihre Aktivitäten vor und laden zu Mitmachaktionen ein. Die Reutlinger Band „Insane“ und ein Live-Piano ( beide Reutlinger Kulturwerkstatt e. V. ) sorgen für Stimmung und gute Laune. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl in Form von Essen und Trinken gesorgt – Kaffee-Fans werden beim Barischda –Mobil glücklich.

Kommt vorbei und feiert mit uns!

### ZEICHENWORKSHOP

**Montag, 16.9.2024 von 14.30 - 18 Uhr**

Zeichnet oder malt ihr auch gerne und wollt gern mal was Neues ausprobieren? Für diesen Workshop konnten wir zwei junge Kunststudentinnen gewinnen, die zum Teil selbst in der Welt der trendigen Gaming Figuren aktiv sind. Sie stehen euch mit Tipps und Ideen in unterschiedlichen Kunstrichtungen zur Seite und freuen sich auf euch. Daher ist dieser Workshop vor allem für Jugendliche und junge Erwachsene gedacht. **Anmeldung erforderlich!**

Alle Angebote sind für Menschen ab 12 Jahren offen.  
Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenfrei.

### HERBST-CAFE

**Donnerstag, 24.10.2024 von 14 - 17 Uhr**

Wenn sich die Blätter der alten Bäume im Wasenwald bunt färben, erleben wir die Schönheit dieser Jahreszeit. Wie gewohnt laden wir zu Kaffee, Kuchen und Quiz.

Wer möchte, kann im Freien am Feuer sitzen.

**Romantikfaktor: hoch!**

### NACHHALTIGKEITS-CAFE

**Donnerstag, 14.11.2024 von 14 - 17 Uhr**

Alle reden davon – aber was genau ist eigentlich Nachhaltigkeit? Wo begegnen uns nachhaltige Ideen und wie können wir sie auch in unseren Alltag holen? Diesen Fragen gehen wir mit Spiel und Spaß an diesem Nachmittag nach. Wir lassen uns vom Neuen überraschen und gehen womöglich nachhaltig beeindruckt nach Hause ;-)

### STILLE ZEIT – MÄRCHEN-CAFE

**Donnerstag, 12.12.2024 von 14 - 17 Uhr**

Wer die Vorweihnachtszeit einmal etwas ruhiger und besinnlich erleben will, der ist In unserem stillen CAFE gut aufgehoben. Bei winterlichen Getränken und Gebäck erleben wir die Magie alter und neuer Märchen. So, let it snow ! \*

### ALPHABeet: SPRACHTREFF

**Jeden Montag von 17 - 18.45 Uhr**

In der wöchentlichen Sprachgruppe treffen sich Zugewanderte aller Nationen mit dem Ziel, etwas gemeinsam zu unternehmen, Spaß zu haben und ganz nebenbei ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Neben dem Training der Sprache fördert die Gruppe auch Integration, zum Beispiel durch Ausflüge oder den Besuch und das Kennenlernen von Reutlinger Vereinen und Initiativen.

Anmeldungen an: [querbeet-reutlingen@ib.de](mailto:querbeet-reutlingen@ib.de)

### KOCHEN UM DIE WELT

**Dienstag, 10.9.2024, 24.9.2024, 15.10.2024, 5.11.2024, 3.12.2024 jeweils von 17 - 19 Uhr**

In dieser Gruppe können Sie unter Anleitung neue Gerichte und ihre Zubereitung kennenlernen. Sie können aber auch selbst einen Abend gestalten und für andere einen Kochkurs geben. So lernen wir nicht nur Menschen verschiedener Kulturen kennen, sondern machen auch eine kleine kulinarische Reise in die Kochtöpfe der Welt.

Natürlich können Sie auch nur zu einzelnen Terminen kommen. **Um den Einkauf besser planen zu können, bitten wir um Voranmeldung.**

### JAM SESSION – Musik im Gewächshaus

**Immer am letzten Mittwoch im Monat, immer von 9.30 - 12 Uhr. Beginn am 25.9.2024**

Noch ein Instrument zuhause, aber alleine spielen macht keinen Spaß? Keine Sorge, wir sind alle keine Profis.

Der Spaß steht an erster Stelle, wenn wir mit verschiedenen Instrumenten bekannte Lieder verschiedener Stilrichtungen üben. Wer Gitarre lernen möchte, kann kostenlosen Unterricht (Einsteiger) bei uns zu nehmen, auch eine Gitarre kann gestellt werden.

Schau doch einfach mal vorbei!

### MITTWOCHSGESPRÄCHE

Es sind alle herzlich eingeladen, die Freude am Dialog und gemeinsamen Denken haben. Ganz gleich ob tiefgründige philosophische Fragen oder aktuelle gesellschaftliche Themen – hier können Sie sich bei einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre über die großen und kleinen Fragen des Lebens austauschen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und neue Einsichten gewinnen.

**Mittwoch, 09.10.2024**

### **Chronos und Kairos – die zwei Gesichter der Zeit**

Warum vergeht die Zeit manchmal wie im Flug und ein anderes Mal scheint sie still zu stehen? Was sagen Philosophen und Wissenschaftlicher zum Phänomen Zeit? Wie gehen Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen mit ihrer Zeit um und welche Bedeutung hat Zeit für Sie? Darüber wollen wir an diesem Nachmittag sprechen und versprochen: Die Zeit wird dabei wie im Flug vergehen!

**Mittwoch, 13.11.2024**

### **Nachhaltigkeit leben**

Was bedeutet das eigentlich? Und ist unser heutiger Lebensstil mit seinem unaufhaltsamen Drang nach Wachstum überhaupt vereinbar mit echter Nachhaltigkeit? Welche Verantwortung tragen wir gegenüber zukünftigen Generationen, anderen Lebewesen und der Umwelt, insbesondere wenn es um unseren persönlichen Komfort geht? An diesem Nachmittag diskutieren wir, welche Ansätze aus Philosophie, Wirtschaft und Umweltwissenschaften uns bei der Gestaltung einer nachhaltigen Zukunft helfen können.

**Mittwoch, 4.12.2024**

### **Glück versuchen**

Menschen in Finnland sind 2024 laut Untersuchungen die glücklichsten. In Buthan ist Glück bereits seit 2008 Staatsaufgabe – es wird als Bruttonationalglück ermittelt! Glück scheint überall auf der Welt ein zentrales Lebenskonzept zu sein – doch was genau bedeutet Glück? Und vor allem: was bedeutet Glück für Sie? Auch wir wollen heute unser Glück versuchen und dabei erneut verschiedene Denkrich-tungen zu Rate ziehen, um Antworten darauf zu finden, wie wir Glück in unserem Leben finden können

**An allen Tagen von 14 - 16 Uhr**

**Alle Angebote sind für Menschen ab 12 Jahren offen.**  
Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenfrei.

## **GRÜN UND GUT**

Das Leben kann so einfach sein. Einmal tief Luft holen und raus aus dem Hamsterrad. Alles rund um Pflanzen und das Gärtnern. Informationen und Mitmachangebote zum Thema Nachhaltigkeit Traditionelle Handwerks-künste und Lebensweisen neu entdecken.

**Donnerstag, 10.10.2024, von 13 - ca. 16 Uhr**

### **Von der Birne zum Saft**

Treffpunkt Hofgut Gaisbühl (in Kooperation mit der Bruderhausdiakonie Reutlingen)

Selber Hand anlegen und den Herstellungsprozess kennenlernen. Gemeinsam sammeln wir die Birnen auf, die wir anschließend häckseln, auspressen und den Saft abfüllen. Nach getaner Arbeit können wir den selbstgepressten Saft vor Ort genießen oder mitnehmen.

**Anmeldung erforderlich!**

**Donnerstag, 14.11.2024, von 14 - 17 Uhr**

### **Mitmachaktionen zum Thema Nachhaltigkeit im Cafe**

**Donnerstag, 28.11.2024, von 14 - 17 Uhr**

### **Workshop Kränze binden**

Bei Tee und Gebäck binden wir in gemütlicher Runde traditionelle Advents- oder Türkränze.

**Freitag, 29.11.2024, von 14 - 17 Uhr**

### **Workshop: Wir binden Kränze und stellen Kerzen aus Bienenwachs her**

Wir binden Advents-oder Türkränze und ab 15 Uhr haben wir die Gelegenheit selbst Bienenwachskerzen herzustellen.

**Anmeldungen an:** [querbeet-reutlingen@ib.de](mailto:querbeet-reutlingen@ib.de)

**Donnerstag, 19.12.2024, von 14 - 17 Uhr**

### **Geschenkverpackungen neu gedacht: Nachhaltig und selbstgemacht!**

Alle Jahre wieder: Nach Weihnachten ist die Altpapier-tonne überfüllt. Das lässt sich ändern! Wir gestalten unsere eigene Geschenkverpackung: Selbstgemacht, kreativ und nachhaltig.



Raum für Ideen

## **Wo wir sind und wo Sie sich anmelden können:**

**Kontakt:** Internationaler Bund (IB) e. V.

IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus

Café QuerBeet, Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen

**Ansprechpartnerin:** Barbara Berndt, Tel.: 0151 57016113

E-Mail: [barbara.berndt@ib.de](mailto:barbara.berndt@ib.de)

**Mehr zum Projekt und Infos zu Veranstaltungen:**

[www.internationaler-bund.de/angebot/11646](http://www.internationaler-bund.de/angebot/11646)

**Anmeldungen an:** [querbeet-reutlingen@ib.de](mailto:querbeet-reutlingen@ib.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

