

Wo wir sind und wo du dich anmelden kannst:

Kontakt

Internationaler Bund (IB) e. V.
IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus
Projekt QuerBeet
Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen

Ansprechpartnerin: Barbara Berndt
Telefon: 0151 57016113
E-Mail: barbara.berndt@ib.de

**Mehr zum Projekt
und Infos zu Veranstaltungen:**
[www.internationaler-bund.de/
angebot/11646](http://www.internationaler-bund.de/angebot/11646)



***Anmeldung:** querbeet-reutlingen@ib.de

VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT DEM KNEIPP-VEREIN e.V. REUTLINGEN

Die Veranstaltungen mit dem Kneipp-Verein sind kostenlos.

Mittwoch, 4.3.2026, 14.30-15.30 Uhr Spaziergang an der Pfullingen Echaz

Auf festen Wegen, immer am Wasser entlang geht dieser einfache Spaziergang. Wassermühlen und historische Sehenswürdigkeiten machen den Weg so abwechslungsreich. Am Ende gibt es eine Einkehr im Café.

Um Anmeldung wird gebeten!*
Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Mittwoch, 1.4.2026 Besuch der Gönninger Tulpenblüte

Der Frühling zaubert jedes Jahr aufs Neue ein Meer von bunten Blüten im Tulpendorf Gönningen. Wir besuchen zusammen mit dem KNEIPP-Verein die Gärten und erfahren Spannendes zur Geschichte des Samenhandels. Zum Abschluss stärken wir uns bei einer Einkehr.

Um Anmeldung wird gebeten!*
Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung mitgeteilt.

Mittwoch, 13.5.2026 ab 14.30 Uhr Rein ins Wasser! - Kneippen in der Echaz

an der KNEIPP-Stelle Echaz /
hinter Parkhaus Ledergraben –Innenstadt RT

Nach der Winterpause startet mit dem „Anbaden“ eine neue Saison! Im frischen Echazwasser zu kneippen, ist nicht nur gesund, sondern macht auch richtig Spaß. Zur anschließenden Stärkung gibt es Fitness-Schnittchen und ein Getränk.

Bitte mitbringen: Ein Handtuch

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

Unsere Mitmach-Angebote: Januar bis April 2026

Willkommen bei QUERBEET!

Wir haben wieder ein buntes Programm mit Veranstaltungen* und Aktivitäten für dich vorbereitet. Immer öfter arbeiten wir inzwischen auch mit anderen Einrichtungen und Vereinen aus Reutlingen und dem Stadtteil zusammen. Egal ob du QuerBeet schon kennst oder einfach mal reinschnuppern möchtest: Wir freuen uns auf dich!

Die QuerBeet-Mitarbeiterinnen:

Tanja Schütz (Lehrkraft für Gartenbau)
Barbara Berndt (Diplom Pädagogin)

*Teilweise ist eine verbindliche Anmeldung zu den Veranstaltungen für unsere Planung erforderlich. Gerne anmelden per E-Mail: querbeet-reutlingen@ib.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

ALPHA Beet – Sprachtreff mit Spiel und Spaß

mit Barbara Berndt

Immer am 1. Montag im Monat
von 17 – 18.30 Uhr im Gewächshaus

12.1.2026 / 2.2.2026 / 2.3.2026 / 13.4.2026

In der Sprachgruppe treffen sich Zugewanderte aller Nationen mit dem Ziel, etwas gemeinsam zu unternehmen, Spaß zu haben und ganz nebenbei ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Gerne kannst du einfach mal vorbeischauen.

MITTWOCHSGESPRÄCHE

mit Sylvia Zürker

Mittwochs, 14 - 16 Uhr im Gewächshaus

Es sind alle herzlich eingeladen, die Freude am Dialog und gemeinsamen Denken haben. Ganz gleich ob tiefgründige, philosophische Fragen oder aktuelle gesellschaftliche Themen – hier kannst du dich bei einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre über die großen und kleinen Fragen des Lebens austauschen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und neue Einsichten gewinnen.

Mi. 28.1.2026 / Mi. 25.2.2026

Mi. 11.3.2026 / Mi. 22.4.2026

Anmeldung bitte unter:
querbeet-reutlingen@ib.de

Das Thema wird jeweils
aktuell auf unserer Website
bekannt gegeben.



MUSIK MACHEN im Gewächshaus

mit Barbara Berndt

Jeden 2. Mittwoch im Monat
von 9.30 – 11.30 Uhr

21.1.2026 / 4.2.2026 / 18.2.2026 / 4.3.2026
18.3.2026 / 1.4.2026 / 15.4.2026

Hast du Lust, mit verschiedenen Instrumenten
bekannte und neue Lieder zu üben?

Dann schau doch einfach mal bei uns vorbei!

Wir sind keine Profis, bei uns steht der Spaß
am gemeinsamen Musizieren an erster Stelle.

Alle sind willkommen - ganz gleich, ob du Anfänger
oder schon etwas erfahrener bist.

CAFE IM QUERBEET

Freitag, 23.1.2026 von 13 – 16 Uhr

Spiele-Café

im Gewächshaus

Bei Kaffee, Tee und Plätzchen machen wir
Karten- und Brettspiele. Gerne kannst du auch
Spiele mitbringen.

Freitag, 8.5.2026 von 13 – 16 Uhr

Pflanzen-Café

Es erwarten dich Kaffee, Kuchen und
eine tolle Pflanzentombola.

*Anmeldungen unter: querbeet-reutlingen@ib.de

KOCHEN UM DIE WELT

Dienstags, 17 – 20 Uhr in der Lehrküche des IB

Kochen, plaudern zusammen essen und dabei
andere Kulturen kennenlernen. In dieser Gruppe
können Sie unter Anleitung neue Gerichte und
ihre Zubereitung kennenlernen. Sie können aber
auch selbst einen Nachmittag gestalten und in der
Gruppe ein Lieblingsgericht aus Ihrer Heimat vor-
stellen. So lernen wir nicht nur Menschen verschie-
dener Kulturen kennen, sondern machen auch
eine kleine kulinarische Reise in die Kochtöpfe der
Welt. Natürlich können Sie auch nur zu einzelnen
Terminen kommen.

Unkostenbeitrag: 3,-€, Anmeldung erforderlich!*

13.1.2026

Gimbap

(Gefüllte koreanische Reisröllchen)
mit Eva.

3.2.2026

Shisbara

(Kleine syrische Maultaschen)
mit Amal und Aziza

10.3.2026

Ramadanmenü

zum Fastenbrechen für Muslime u. Nichtmuslime
mit Salima

14.4.2026

Maultaschen einmal anders

(Curry-Maultaschen und Maultaschenlasagne)
mit Markus

19.05.2026

Koka und Mtawam

(Blätterteig mit Gemüse gefüllt, algerisch) und
Mtawam (algerische Hackfleischbällchen mit
Tomatensoße)
mit Salima

GRÜN UND GUT

Das Leben kann so einfach sein. Einmal tief Luft
holen und raus aus dem Hamsterrad. Alles rund
um Pflanzen und das Gärtnern.
Informationen und Mitmachangebote zum
Thema Nachhaltigkeit. Traditionelle Handwerks-
künste und Lebensweisen neu entdecken.

Samstags, 10 – 11 Uhr

Gartenstammtisch

mit Tanja Schütz

Alles rund ums Thema Pflanzen und Gärtnern
in Theorie und Praxis. Vom Umtopfen der Lieb-
lingspflanze bis zum Pflanzen von Kartoffeln,...
Hier können Sie sich ausprobieren und erfah-
ren, was Sie schon immer über Pflanzen wissen
wollten.

10.1.2026 / 7.2.2026 / 7.3.2026 / 18.4.2026

Anmeldung erforderlich!*

Donnerstags, 15 - 17 Uhr
Jahreskreisfeste und Räuchern
mit Daniela Häberle, Kräuterpädagogin

Unkostenbeitrag inkl. Material: 20,-€
Anmeldung erforderlich!*

29.1.2026:

Lichtmess oder Imbloc – Das Licht kehrt zurück
Der Winter ist noch nicht vorbei und doch spüren wir, die Tage werden langsam länger - die Zeit des „Lichterfestes“ ist gekommen. Für unsere Vorfahren war es die Zeit des Neubeginns, den sie mit reinigenden Räucher Ritualen feierten, um so Emotionen und Wohlbefinden positiv zu beeinflussen. Auch heute können wir diesen wohltuenden Effekt nutzen und die entschleunigende Wirkung eines heilsamen Rituals neu entdecken.

26.3.2026:

Ostern oder Ostara – Osterhase und Gänseblümchen
Die Sonne gewinnt immer mehr an Kraft und die Natur entfaltet neues Leben und Lebendigkeit. Die kühle Luft bringt „frischen Wind“ in unseren Alltag und überall sprießen jetzt zarten Wildkräuter. Auch Ostern fällt in diese besondere Zeit.

18.06.2026:

Sommersonnwende oder Litha - Leichtigkeit und Sommerhitze
Die Sonne hat ihren Höchststand erreicht und schenkt uns ihre feurige Energie. Feuer spielt bei den traditionellen Bräuchen dieser Zeit eine große Rolle. Um die Kraft der Sonne für die dunklere Jahreszeit zu konservieren, setzen wir ein Öl aus „Sonnenkräutern“ an.

06.08.2026:

Maria Himmelfahrt oder Lughnasad - Fülle und Überfluss
Die Zeit der Reife und der Ernte ist gekommen. Getreide, Früchte und Beeren haben den Sommer über Sonnenenergie und Nährstoffe gesammelt und unsere Vorfahren wussten, wie viel Kraft in diesen Schätzen steckt. Zur Vorratshaltung für Räucher Rituale und als Hausapotheke wurden jetzt Kräuter geerntet und getrocknet. Und auch wir werden heilkräftige Wild- und Gartenkräuter zu einem dekorativen und nützlichen „Kräuterbuschn“ binden.

17.09.2026:

Erntedank oder Mabon - Dankbarkeit und Balance
Die Tage werden wieder kürzer und die Wildtiere bereiten sich mit einer Speckschicht und gesammelten Vorräten auf den Winter vor. Überall sehen wir Fülle und reife Früchte. Jetzt dürfen auch wir uns fragen, welche ganz persönliche Ernte wir eingefahren haben und wofür wir dankbar sind. Wir werden uns gemeinsam auf die Suche machen und traditionelle Bräuche kennenlernen.

05.11.2026:

Allerheiligen oder Samhain - Halloween und die Anderswelt
Die Ernte ist eingefahren, die wichtigen Arbeiten vor dem Winter erledigt. Es wird still, nasskalt und dunkel. Nun ist es auch für uns Zeit, zur Ruhe zu kommen. Der November lädt ein zum Innehalten und Wahrnehmen unserer Bedürfnisse. Und auch die liebevolle Erinnerung an Menschen, die gegangen sind, hat jetzt ihren Raum. Räucherpflanzen können helfen, uns diesen Themen zu öffnen und bewusst nachzuspüren.

17.12.2026:

Die Raunächte - Mystik zwischen den Jahren:
Die Zeit zwischen den Jahren ist eine wertvolle Zeit des Rückzugs und des Kräftesammelns vor dem Neubeginn. Es ist aber auch die Zeit, Rückschau zu halten und sich von Belastendem zu lösen. So schaffen wir den erforderlichen Raum für einen unbeschwerten Neubeginn. Räucherpflanzen für die Raunächte helfen uns dabei, loszulassen, zu reinigen und mutig in die Zukunft zu schauen. Und in kaum einer Jahreszeit gibt es so viele überlieferte Bräuche und Rituale wie jetzt - eine magische Zeit.

Freitag, 20.3.2026, 13 - 16 Uhr
Nachhaltigkeitstag im Querbeet
mit Swantje Uhde-Sailer im Gewächshaus
Küfa-Eintopf und Klimapuzzle

Das Klima Puzzle ist ein interaktiver Workshop, der auf den Erkenntnissen des Weltklimarats (auf englisch: IPCC) basiert. In kleinen Gruppen setzen die Teilnehmenden Karten mit wissenschaftlichen Fakten wie Puzzleteile zusammen und rekonstruieren so Schritt für Schritt das Klimasystem. Ziel ist es, aus Wissen ins Handeln zu kommen – gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft.

Freitag, 24.4.2026, 15 - 18 Uhr
Die Streuobstwiese erleben mit allen Sinnen

mit Gabriele Blum-Eisenhardt, Kursleiterin für Wald- und Streuobstwiesenbaden

Die Natur tut uns gut und verhilft uns zu Gesundheit und Wohlbefinden. Mit gezielten Achtsamkeits- und Sinnesübungen kommen Ihre Gedanken zur Ruhe und Sie erleben Entschleunigung. Zum Abschluss gibt es eine kleine Verkostung.

Unkostenbeitrag: 5,-€
Anmeldung erforderlich!*

Voraussetzung: Trittsicherheit in unebenem Gelände
Mitbringen: Warme, wasserdichte Kleidung, gute Schuhe, Sitzunterlage, Getränk.

Montag, 18.5.2026, 14 – 17 Uhr
Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen
mit Christel Ehlers, Albguide u. Kräuterexpertin

Unkostenbeitrag: 5,-€
Anmeldung erforderlich!*

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de