



QuerBeet

Raum für Ideen

Programm September– Dezember 2026



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Ein
Angebot
des **ib**

Unsere Mitmach-Angebote: September-Dezember 2026

Liebe QUERBEET-Interessierte,

wir freuen uns, wieder ein buntes Programm aus Naturerfahrung, Kreativität und Begegnung anbieten zu können. Ob Wandern im Wasenwald, Kneippen in der Echaz oder warme Wintersocken selbst stricken – es ist bestimmt für alle etwas dabei. Neben bewährten Angeboten wie dem Mittwochsgespräch und gemeinsamen Kochen gibt es auch wieder etwas Neues: **Kundalini-Yoga im Gewächshaus.**

Mit diesem Programm verabschieden wir uns nach drei Jahren „QuerBeet“, da unsere Projektzeit im Dezember endet. Manche der entstandenen Gruppen und Kontakte werden weiterleben, manche Idee vielleicht weiterentwickelt. Wir freuen uns über die vielen großen und kleinen Dinge die entstanden sind und bedanken uns bei allen, die über die Jahre dabei waren und das Projekt so toll mitgestaltet haben.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein, mit uns am Ende des Jahres bei einem kleinen Abschiedsfest auf drei wunderbare gemeinsame Jahre zurückzublicken und zu feiern.

Die QuerBeet-Mitarbeiterinnen:

Tanja Schütz (Lehrkraft für Gartenbau)

Barbara Berndt (Diplom Pädagogin)

Inhalt

DEN WASENWALD KENNENLERNEN	Seite 5
MUSIK MACHEN IM GEWÄCHSHAUS	Seite 6
MITTWOCHSGESPRÄCHE	Seite 6
LESUNG IM GEWÄCHSHAUS	Seite 7
„ABBADEN“ an der Wassertretanlage am Echazufer	Seite 7
AUSFLUG SCHLOSS LICHTENSTEIN mit Führung und Einkehr	Seite 7
KOCHEN UM DIE WELT	Seite 8
GRÜN UND GUT	Seite 9
KUNDALINI-YOGA	Seite 10
STRICK-CAFÉ	Seite 10
KLEIDERTAUSCHFEST im Quartier	Seite 11
SUPPENKÜCHE	Seite 11
ABSCHIEDSFEST QUERBEET	Seite 11
QUERBEET Raum für Projekte, Gespräche, Inspiration, Ideen, Gedanken und miteinander	Seite 12

DEN WASENWALD KENNENLERNEN

mit Barbara Berndt

Dienstag, 22.9.2026, 10 – ca. 13 Uhr

Rundwanderung

Länge ca. 12 km

Danach ist die Einkehr im Biergarten Schützenhaus möglich.

Dienstag, 20.10.2026 13 – ca. 16 Uhr inkl. Pause

Durch den Wasenwald auf den Georgenberg

Länge ca. 7 km

Einfache „Berg“-Tour mit Steigungen
und toller Fernsicht auf autofreien Wegen.

Dienstag, 10.11.2026 13 – ca. 16 Uhr inkl. Pause

Vom Wasenwald durchs Naturschutzgebiet Panzergelände

Länge ca. 8,5 km

Abwechslungsreiche Tour, auf der uns immer
wieder der Breitenbach begleitet.

Start ist jeweils am Gewächshaus QuerBeet.

Teilnehmende sollten über eine gute
Grundkondition verfügen.

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Tag vorher
unter: querbeet-reutlingen@ib.de

MUSIK MACHEN im Gewächshaus

mit Barbara Berndt

2 x im Monat, mittwochs von 9.30 – 11.30 Uhr

Termine: ab 16.9.2026

weitere Termine bitte erfragen

Mail: querbeet-reutlingen@ib.de

Keyboard, Trommel, Gitarre, Ukulele ...

Haben Sie Lust, bekannte und neue Lieder zu
spielen? Dann schauen Sie doch einfach mal bei uns
vorbei! Wir sind keine Profis, bei uns steht der Spaß
am gemeinsamen Musizieren an erster Stelle.
Alle sind willkommen – ganz gleich, ob Sie Anfänger
oder schon etwas erfahrener sind.

MITTWOCHSGESPRÄCHE

mit Sylvia Zürker,

Referentin in der Erwachsenenbildung

Mittwochs, 14 – 16 Uhr im Gewächshaus

Es sind alle herzlich eingeladen, die Freude am Dialog
und gemeinsamen Denken haben. Ganz gleich ob
tiefgründige philosophische Fragen oder aktuelle
gesellschaftliche Themen – hier können Sie sich bei
einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre
über die großen und kleinen Fragen des Lebens
austauschen, verschiedene Perspektiven kennen-
lernen und neue Einsichten gewinnen.

Mittwoch 9.9.2026 / 14.10.2026

11.11.2026 / 9.12.2026

Bitte anmelden: querbeet-reutlingen@ib.de

**Die Themen werden aktuell auf
unserer Website bekannt gegeben.**



***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

LESUNG IM GEWÄCHSHAUS

Beate Kiefner liest Kurzgeschichten
der Berliner Autorin Alexandra Lüthen.

Mittwoch 14.10.2026, 17 – 18 Uhr
im Gewächshaus

Keine Anmeldung erforderlich.

Mehr Infos finden Sie im Internet.
www2.stadtbibliothek-reutlingen.de/-1/veranstaltungen/lesung-im-gewaechshaus



In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reutlingen



KNEIPPEN UND KULTUR

Mittwoch, 14.10.2026, 14.30 – 15.30 Uhr
„Abbaden“ an der Wassertretanlage
am Echazufer (hinter Parkhaus Lederstraße)

Gemeinsam noch einmal hinein ins gesunde
Kneipp-Vergnügen!

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Mittwoch, 4.11.2026, Beginn 14.30 Uhr
Ausflug Schloss Lichtenstein
mit Führung und Einkehr

Treffpunkt senden wir Ihnen nach der Anmeldung
per Mail: querbeet-reutlingen@ib.de

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein e. V. Reutlingen



KOCHEN UM DIE WELT

Kochen, plaudern, zusammen essen und dabei
andere Kulturen kennenlernen. Gemeinsam
kochen wir jedes Mal ein neues Lieblingsgericht.

Einmal im Monat 17 – 20 Uhr
in der Lehrküche des IB

Unkostenbeitrag: 3.– €

Anmeldung erforderlich!*

Donnerstag, 24.9.2026, 17 – 20 Uhr

Ostpreußische
Kindheitserinnerungen 2.0

Grütwurst mit süßem Salat und Plinsen
(dicke Pfannkuchen) mit Tanja Schütz.

Donnerstag, 15.10.2026, 17 – 20 Uhr

Das Gericht wird auf unserer
Website bekanntgegeben.



Donnerstag, 12.11.2026, 17 – 20 Uhr

Den Herbst fleischlos genießen
mit Kürbis und Kartoffeln

mit Andrea Duffner-Hauf und Marlies Waedt.

Donnerstag, 10.12.2026, 17 – 20 Uhr

Pide

Gefüllte Fladen mit Spinat,
Käse oder Hackfleisch, mit Binas Altan.

*Anmeldungen unter: querbeet-reutlingen@ib.de

GRÜN UND GUT

Das Leben kann so einfach sein. Einmal tief Luft holen und raus aus dem Hamsterrad. Alles rund um Pflanzen und das Gärtnern. Informationen und Mitmachangebote zum Thema Nachhaltigkeit. Traditionelle Handwerkskünste und Lebensweisen neu entdecken.

Donnerstags, 15 – 17 Uhr

Jahreskreisfeste und Räuchern

mit Daniela Häberle, Kräuterpädagogin

Wir erkunden die ursprünglichen Jahreskreisfeste mit den jeweiligen Bräuchen und Ritualen, und lernen die dazugehörige Räucherpraxis und -tradition kennen.

17.9.2026

Erntedank oder Mabon – Dankbarkeit und Balance

5.11.2026

Allerheiligen oder Samhain – Halloween und die Anderswelt

19.11.2026

Die Rauhnächte – Mystik zwischen den Jahren

Unkostenbeitrag je Veranstaltung
inkl. aller Materialien: 20.– €
Anmeldung erforderlich!*

Freitag, 13.11.2026, 14 – 16 Uhr

Meisenknödel und Futterglocken selbstgemacht

mit Swantje Uhde-Sailer

Unkostenbeitrag: 3.– €

Anmeldung erforderlich!*

Donnerstag, 26.11.2026, 14 – 17 Uhr

Freitag, 27.11.2026, 14 – 17 Uhr

Adventskranzbinden

mit Tanja Schütz

Bei einem Becher Tee oder Punsch binden wir einen traditionellen Kranz, der als Tür- oder Adventskranz verwendet werden kann.

Unkostenbeitrag: 10.– € / pro Kranz

Anmeldung erforderlich!*

Donnerstag, 3.12.2026, 14 – 16 Uhr

Den Frühling pflanzen

mit Tanja Schütz

Nach der Schichtmethode bepflanzen wir einen Topf mit unterschiedlichen Blumenzwiebeln für das nächste Frühjahr. Für Balkon oder Terrasse geeignet.

Unkostenbeitrag: 5.– €

Anmeldung erforderlich!*

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

KUNDALINI-YOGA

mit Monika Stoss, Kundalini-Yogalehrerin (3HO)

Freitags, 14-tägig, 9 – 10.30 Uhr

Lebensenergie-Yoga mit den drei Elementen
Bewegung, Atmung, Klang. Vorkenntnisse nicht
erforderlich, Einstieg jederzeit möglich.

**Freitag 25.9.2026 / 9.10.2026 / 23.10.2026 /
6.11.2026 / 20.11.2026 / 4.12.2026 / 18.12.2026**

Unkostenbeitrag je Termin: 5.– €

Anmeldung erforderlich!*

STRICK-CAFÉ

Donnerstags, 14 – 16 Uhr

Stricken für Anfänger

mit Tanja Schütz

Bei Tee oder Kaffee widmen wir uns in gemütlicher
Runde der Strickkunst. Ob Topflappen, Schal oder
auch Socken, mit Geduld und Hilfestellung wird es
gelingen.

**Donnerstag 1.10.2026 / 8.10.2026 / 15.10.2026 /
22.10.2026**

Anmeldung erforderlich!*

Freitag, 6.11.2026, ab 14 Uhr

KLEIDERTAUSCHFEST im Quartier

In der Ringelbachstr. 195/41

Kleidertausch, Kaffee und Kuchen, Musik und
vielfältige Angebote. Bis zu fünf gut erhaltene
Kleidungsstücke mitbringen und im Gegenzug
bis zu fünf andere mitnehmen. Oder einfach so
vorbeikommen und stöbern.

In Kooperation mit BEGIZ und Hallo Nachbarn / Lebenswert



Samstag, 28.11.2026 13 – 14.30 Uhr

SUPPENKÜCHE

In unserer Suppenküche gibt es diesmal kostenlose
Rote-Linsen-Kokos-Suppe. Solange Vorrat reicht.

Anmeldung erforderlich!*

Freitag, 16.10.2026, ab 13 – 17 Uhr

ABSCHIEDSFEST QUERBEET

Bei Kaffee, Kuchen und Häppchen schauen wir
auf drei Jahre QuerBeet zurück. Es gibt Fotos und
Erinnerungsstücke und für alle Gäste eine kleine
Überraschung. Vorbeikommen und mitfeiern.

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

Ein Raum für Projekte, Gespräche und Inspiration

Das QuerBeet ist ein Projekt gefördert durch das Bundesprogramm Gesellschaftlicher Zusammenhalt.

Ziel des Bundesprogramms „Gesellschaftlicher Zusammenhalt“ ist es, ein Gemeinwesen zu fördern, in dem Teilhabe und Engagement füreinander möglich wird, in dem demokratische Werte gelebt werden und Vielfalt Akzeptanz findet.

Im Auftrag des Bundesministeriums des Innern (BMI) fördert das Bundesprogramm „Gesellschaftlicher Zusammenhalt“ (BGZ) Projekte, die das Miteinander in den Städten und Kommunen nachhaltig positiv verändern. Die Projekte eröffnen Räume für gemeinsame Aktivitäten und die Chance, sich gegenseitig kennen, akzeptieren und wertschätzen zu lernen und flankieren den Spracherwerb.

So entstand das Projekt QuerBeet.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Die Möglichkeiten – vielfältig und individuell



Sie interessieren sich für vielfältige Themen und möchten gerne mehr dazu erfahren?

Wir organisieren für Sie Fachleute, die Ihnen in Informationsveranstaltungen, Vorträgen oder Lesungen mehr zum Thema erzählen können.



Sie möchten gern aktiv werden: Altes Wissen auffrischen und neue Dinge ausprobieren?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in Werkstatt, Küche und Garten zu tüfteln, zu kochen und zu werkeln. Unser Fachpersonal steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn Sie Unterstützung brauchen – wenn nicht: Umso besser! Dann helfen Sie sich gegenseitig.



Sie wollen bekannte Orte wiederentdecken und unbekannte erkunden?

Wir suchen altbekannte Orte mit Ihnen auf und sprechen darüber: was hat sich verändert? Was ist gleichgeblieben?



Sie wollen so richtig anpacken und Ergebnisse erzielen, die sich sehen lassen können?

Wir ermöglichen es Ihnen, eigene Aktionen oder Projekte umzusetzen und sie der Öffentlichkeit zu präsentieren.



Sie wollen einfach nur andere Menschen treffen, plaudern und sich austauschen?

Auch das ist möglich! Denn im Projekt QuerBeet können Sie sich mit Menschen verabreden und sich bei einer Tasse Kaffee in blumiger Atmosphäre unterhalten.

Raum für Ideen, Gedanken und miteinander

Das Projekt QuerBeet ist ein Ort der Begegnung für Menschen aller Altersgruppen und mit unterschiedlichen Interessen rund um die Themen:

- Garten, Pflanzen, Natur
- Nachhaltigkeit und Umwelt
- Kunst, Kultur und Handwerk
- Gesundheit und Ernährung
- Bewegung und Entspannung
- Begegnung und Austausch



Im Gewächshaus



Im Garten und am See



Im Glaspavillon



Im Gewächshaus



Im QuerBeet trifft man sich, tauscht sich in lockerer Atmosphäre über Interessen aus oder plaudert einfach nur. Aber auch Aktivitäten oder längerfristige Projekte, die die Besucher und Interessierte gemeinsam unternehmen und unter fachkundiger Anleitung umsetzen möchten, können hier geplant werden.

Dafür steht das weitläufige Außengelände des IB mit Garten, Gewächshaus und Hof zur Verfügung und auch die Werkstätten, Küchen und Räumlichkeiten des Bildungszentrums können genutzt werden.



QuerBeet

Raum für Ideen

Wo wir sind und wo Sie sich anmelden können:

Kontakt

Internationaler Bund (IB) e. V.

IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus **Projekt QuerBeet**
Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen

Ansprechpartnerin: Barbara Berndt

Telefon: 0151 57016113, E-Mail: barbara.berndt@ib.de

**Mehr zum Projekt
und Infos zu Veranstaltungen:**
[www.internationaler-bund.de/
angebot/11646](http://www.internationaler-bund.de/angebot/11646)



***Anmeldung:** querbeet-reutlingen@ib.de

Impressum

Herausgeber: Internationaler Bund (IB) Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V., Sitz: Frankfurt am Main, VR 5259
Vertreten durch den Vorstand: Thiemo Fojkar (Vorsitzender), Karola Becker, Janine Krohe, Präsidentin: Petra Merkel
www.internationaler-bund.de, Bildnachweis: www.freepik.com

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Ein
Angebot
des **ib**