

Wo wir sind und wo Sie sich anmelden können:

Kontakt

Internationaler Bund (IB) e. V.
IB Bildungscampus Carlo-Schmid-Haus
Projekt QuerBeet
Carlo-Schmid-Str. 40, 72762 Reutlingen

Ansprechpartnerin: Barbara Berndt
Telefon: 0151 57016113
E-Mail: barbara.berndt@ib.de

Mehr zum Projekt und Infos zu Veranstaltungen:
www.internationaler-bund.de/angebot/11646



***Anmeldung:** querbeet-reutlingen@ib.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Ein
Angebot
des **IB**

Unsere Mitmach-Angebote: September bis Dezember 2025

Schön, dass du reinschaust!

Unsere beliebten Klassiker sind wieder am Start – bewährt und einfach schön. Und wer Lust auf Neues hat, darf sich freuen: Rund ums Naturerleben gibt's spannende Angebote, zum Beispiel Waldbaden oder einen afrikanischen Trommelkurs im Grünen. Da ist bestimmt für alle was dabei. *

Viel Spaß beim Entdecken!

Das QuerBeet Team

Barbara Berndt (Diplom Pädagogin)
Tanja Schütz (Lehrerin für Gartenbau)

* Teilweise ist eine verbindliche Anmeldung zu den Veranstaltungen für unsere Planung erforderlich. Gerne anmelden per Mail: querbeet-reutlingen@ib.de

Ein
Angebot
des **IB**

ALPHA Beet – Sprachtreff mit Spiel und Spaß

mit Barbara Berndt

Immer am 1. Montag im Monat

von 17.00 – 18.15 Uhr im Gewächshaus

Start: 1.9.2025

In der Sprachgruppe treffen sich Zugewanderte aller Nationen mit dem Ziel, etwas gemeinsam zu unternehmen, Spaß zu haben und ganz nebenbei ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

Gerne können Sie einfach mal vorbeischauen.

KOCHEN UM DIE WELT mit Amal Chaika

Dienstags, 17 – 20 Uhr in der Lehrküche des IB

Kochen, plaudern zusammen essen und dabei andere Kulturen kennenlernen. In dieser Gruppe können Sie unter Anleitung neue Gerichte und ihre Zubereitung kennenlernen. Sie können aber auch selbst einen Nachmittag gestalten und in der Gruppe ein Lieblingsgericht aus Ihrer Heimat vorstellen und mit uns zusammen kochen. So lernen wir nicht nur Menschen verschiedener Kulturen kennen, sondern machen auch eine kleine kulinarische Reise in die Kochtöpfe der Welt.

Natürlich können Sie auch nur zu einzelnen Terminen kommen.

Anmeldung erforderlich!* / je Veranstaltung

23.9.2025

Schech almehschi

(gefüllte Zucchini auf kurdische Art)

mit Amal Chaika und Aziza Khalil.

7.10.2022

Ostpreußische Kindheitserinnerungen

mit Tanja Schütz

Kartoffelkeilchen mit Spirkel (Speck) und Eiern

Klunkersuppe (süße Milchsuppe mit Mehlklößchen)

4.11.2025

Melochia

(kurdisches Gericht mit Spinat und Reis)

mit Amal Chaika und Aziza Khalil.

9.12.2025

Gutsle (schwäbische Weihnachtskekse)

mit Barbara Berndt

BACKEN FÜR ANFÄNGER

mit Tanja Schütz

Donnerstags, 13 – 16 Uhr in der Lehrküche des IB

Wir backen gemeinsam Kleingebäcke und Kuchen, die Backanfänger nicht überfordern. Gemeinsames Kaffeetrinken und Gespräche dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Anmeldung erforderlich!* / je Veranstaltung

25.9.2025 Zwetschgenkuchen

27.11.2025 Salziges Kleingebäck

KREATIVWERKSTATT IM GEWÄCHSHAUS

Wir basteln, werken und drucken, der Kreativität sind kaum Grenzen gesetzt. Das Material wird gestellt.

Unkostenbeitrag: 5 € / je Veranstaltung

Anmeldung erforderlich!* / je Veranstaltung

Mittwoch, 15.10.2025 von 17 – 18 Uhr

Linoldruck –Postkarten drucken

mit Barbara Berndt

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

Mittwoch, 12.11.2025 von 17 – 18 Uhr
Eine persönliche Handy-Hülle herstellen
mit Barbara Berndt

Donnerstag, 11.12.2025, 14 – 15 Uhr
Wir binden weihnachtliche Girlanden
für Wand oder Fenster und Futterketten
(für Vögel) für Balkon oder Garten.
Mit Tanja Schütz

SCHACH-TREFF

mit Ali Saker

1 x pro Monat im Gewächshaus

Lust auf eine Partie Schach?

Für jedes Alter, mit und ohne Vorkenntnisse.

Es stehen Schachbretter und Figuren zur Verfügung, man kann aber gerne auch sein eigenes Material mitbringen. Wer noch gar nie Schach gespielt hat, kann hier die Grundlage erlernen.

**Die Termine werden auf
der Website bekanntgegeben.**



MUSIK MACHEN im Gewächshaus

mit Barbara Berndt

Immer am 1. und 3. Mittwoch im Monat

9.30 – 11.30 Uhr

Start: 3.9.2025

Hast du Lust, mit verschiedenen Instrumenten bekannte und neue Lieder zu üben? Dann schau doch einfach mal bei uns vorbei! Bei uns steht der Spaß an erster Stelle – ganz gleich, ob du Anfänger oder schon etwas erfahrener bist. Wir sind keine Profis, sondern eine freundliche Gemeinschaft, die gemeinsam die Freude an der Musik teilt. Du brauchst keine umfangreichen Kenntnisse, um mitzumachen – bring einfach deine Neugier und gute Laune mit.

MITTWOCHSGESPRÄCHE mit Sylvia Zürker

Es sind alle herzliche eingeladen, die Freude am Dialog und gemeinsamen Denken haben. Ganz gleich ob tiefgründige philosophische Fragen oder aktuelle gesellschaftliche Themen – hier können Sie sich bei einer Tasse Tee und in entspannter Atmosphäre über die großen und kleinen Fragen des Lebens austauschen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und neue Einsichten gewinnen.

Mi. 24.9.2025 / Mi. 8.10.2025

Mi. 5.11.2025 / Mi. 3.12.2025

Jeweils von 14 – 16 Uhr



**Thema wird jeweils aktuell auf
unserer Website bekannt gegeben.**

Anmeldung bitte unter: querbeet-reutlingen@ib.de

GRÜN UND GUT

Das Leben kann so einfach sein. Einmal tief Luft holen und raus aus dem Hamsterrad. Alles rund um Pflanzen, Nachhaltigkeit und traditionelle Handwerkskünste.

Freitag, 19.9.2025, 14 – 17 Uhr

Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

mit Alb-Guide und „Kräutertante“ Christel Ehlers

Unkostenbeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich!*

Freitag, 17.10.2025, 14.00 – 16.30 Uhr

Den Wald erleben mit allen Sinnen

Waldbaden mit kleinem Waldimbiss.

Mit Gabriele Blum-Eisenhardt

Unkostenbeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich!*

Jahreskreisfeste und Räuchern

mit Daniela Häberle, Kräuterpädagogin

In unseren Genen steckt es noch – das Leben im Rhythmus mit den Jahreszeiten, das unsere Vorfahren über Jahrtausende gelebt und gefeiert haben. Es sicherte nicht weniger als ihr Überleben. Jede Jahreszeit hat ihre ganz eigene Qualität und die Natur zeigt uns, was in jedem Abschnitt des Jahreskreises wichtig ist. Es kann befreiend für Körper und Seele sein, diesen wiederkehrenden Kreislauf wahrzunehmen und im Rahmen unserer heutigen Möglichkeiten in den Alltag einfließen zu lassen. Viele heimische Räucherpflanzen helfen dabei, uns den Erkenntnissen und Bedürfnissen der jeweiligen Zeit zu öffnen. Gemeinsam lenken wir den Blick auf die Vorgänge im Naturkreislauf und ich gebe leicht umsetzbare Impulse, um dem Hamsterrad des Alltags zu entfliehen und zur Ruhe zu kommen.

Denn: wir sind alle ein Stück Natur.

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

Donnerstag, 23.10.2025, 14 – 16 Uhr

Allerheiligen oder Samhain

Die Ernte ist eingefahren, die wichtigen Arbeiten vor dem Winter erledigt. Es wird still, nasskalt und dunkel. Zeit auch für uns, zur Ruhe zu kommen. Der November lädt ein, innezuhalten und unsere Bedürfnisse wahrzunehmen. Auch die liebevolle Erinnerung an Menschen, die gegangen sind hat jetzt ihren Raum. Wir werden Traditionen und passende Räucherpflanzen kennenlernen und das Wesentliche dieser Zeit erforschen.

Unkostenbeitrag: 20 €

Anmeldung erforderlich!*

Freitag, 19.12.2025, 14 – 16 Uhr

Rauhnächte

Zwischen den Jahren ist die Zeit der Rückschau und des Kräftesammelns. Was lief gut im vergangenen Jahr? Was gibt es aufzuräumen? Was hält mich zurück? Das sind wichtige Fragen dieser Zeit, um Raum für einen unbeschwert Neuanfang zu schaffen und mutig in die Zukunft zu schauen. Räuchern hat eine tiefe Tradition in dieser Zeit. Erfahre selbst, wie wohltuend Rauhnachtsrituale sein können.

Unkostenbeitrag: 20 €

Anmeldung erforderlich!*

Freitag, 24.10.2025, 13 – 16 Uhr

Besuch im Botanischen Garten Tübingen

mit Tanja Schütz

Anmeldung erforderlich!*

Donnerstag, 13.11.2025, 14 – 15.30 Uhr

Zimmerpflanzen für Anfänger

mit Tanja Schütz

Richtigen Pflege und Vermehrung pflegeleichter Zimmerpflanzen.

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de

Adventskranzbinden

mit Tanja Schütz

Bei einem Becher Tee oder Punsch binden wir einen traditionellen Kranz, der als Tür- oder Adventskranz verwendet werden kann. Im Unkostenbeitrag ist das Bindematerial, die Kerzen und das Dekomaterial enthalten.

Donnerstag, 20.11.2025 von 14 – 17 Uhr

Freitag, 21.11.2025 von 14 – 17 Uhr

Unkostenbeitrag: 10 € / pro Kranz / je Veranstaltung

Anmeldung erforderlich!* / je Veranstaltung

Donnerstag, 4.12.2025, 14 – 15.30 Uhr

Ein Pflanzenterrarium anlegen

mit Tanja Schütz

Wir bepflanzen ein offenes oder geschlossenes Glasgefäß mit verschiedenen kleineren Pflanzen, so dass wir einen Minigarten im Glas haben. Ein schöner Zimmerschmuck oder ausgefallenes Geschenk.

Unkostenbeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich!*

TROMMEL-WORKSHOP

mit Mamadou aus Burkina Faso

Samstag, 27.9.2025 von 15 – 17 Uhr

Der Workshop ist für alle Menschen, die Lust haben sich auf das Djembe spielen ein zu lassen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Seit über 20 Jahren ist Mamadou Besmert Coulibaly im interkulturellen Austausch zwischen Burkina Faso und Ländern in Europa unterwegs. Er bietet Workshops an Schulen und verschiedenen Orten und Einrichtungen an. Über die Musik gibt es einen offenen Austausch ohne Grenzen und für alle Menschen.

Mamadou Besmert Coulibaly sind die traditionellen Werte der Kultur und Musik in Burkina ein großes Anliegen. Bei den Workshops, die er mit Balafon und Goni („afrikanische Geige“) begleitet, ist ihm das gemeinsame Eintauchen in die Rhythmen sehr wichtig. Dennoch sind die Workshops für alle Menschen mit und ohne Vorkenntnissen.

Für interessierte Teilnehmer*innen sind Djemben zum Mitmachen vorhanden.

Unkostenbeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich!*

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie eine Djembe benötigen.

CAFE IM QUERBEET

Freitag, 26.9.2025 von 13 – 16 Uhr

Spätsommer-Cafe

Draußen und drinnen, mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen

Freitag, 28.11.2025 von 13 – 16 Uhr

Suppen-Cafe

am Feuer – Suppe, Salzgebäck und nette Leute.

WANDERN AUF DER SCHWÄBISCHEN ALB

mit Barbara Berndt

Samstag, 11.10.2025, 11 – ca. 16 Uhr

Der Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt

Wir fahren mit dem Stadtbus nach Gönningen und wandern gemeinsam auf den Roßberg. Oben können wir eine Brotzeit und einen herrlichen Weitblick genießen.

Anmeldung bis 8.10.2025 erforderlich!*

Das Angebot ist kostenlos.

Sie haben Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit oder uns sonst unterstützen möchten, sprechen Sie uns gerne an.



**Folgen Sie uns auf Instagram
querbeet_reutlingen**

***Anmeldungen unter:** querbeet-reutlingen@ib.de