

Haushaltsführerschein

Persönliche Unterstützung
für junge Familien

Ein Angebot der
Familienberatung
Billstedt - FABI

Mittels einer gezielten Anleitung durch eine Hauswirtschaftskraft werden überlastete Sorgeberechtigte mit geringen hauswirtschaftlichen Kompetenzen und Wissen in die Lage versetzt, ihren Haushalt verbessert und selbstverantwortlich zu führen.

Die vermittelten Tätigkeiten umfassen die Themenbereiche:

- Planung und Organisation der Haushaltsführung
- Fähigkeiten und Techniken der Haushaltsführung sowie
- Ernährungs- und Gesundheitsberatung.

Zielgruppe sind junge unerfahrene Eltern/Sorgeberechtigte im eigenen Wohnraum, die gerne Unterstützung und Beratung zu o.g. Themen erhalten möchten.
Eine Freiwilligkeit und Interesse wird vorausgesetzt.

Die Familie erhält zu Beginn der Hilfe eine Mappe mit nützlichen Tipps, Adressen und Anregungen rund ums Thema „Haushalt, Hygiene und Ernährung“ sowie Vorlagen z. B. zum Thema Haushaltsbuch, Putzwochenplan und vieles mehr.

Die Arbeitsschwerpunkte werden je nach aktuellem Bedarf zu Beginn mit der Familie konkretisiert und festgelegt.

Die Hilfe findet überwiegend bei der Familie zu Hause statt und umfasst bis zu 12 Terminen zu je 2 Stunden die Woche. Sie ist auf drei Monate begrenzt.

Die Familie erhält durch die Unterstützung einen **Überblick, verbesserte Strukturen und eine Orientierung** über anstehende Haushaltsaufgaben sowie mehr Handlungssicherheit.

Zum Ende der Hilfe erhält die Familie einen Haushaltsführerschein.