



# Workshop: Abenteuer Autonomiephase

**Unterstützung für alle, die ein Kleinkind haben oder bald in diese Phase kommen.**

## Kinder wollen wachsen

Wenn die Babyzeit vorbei ist, stellen sich neue Fragen. Die Kinder werden größer und wollen mehr selbst entscheiden. Das ist schön, aber manchmal ganz schön anstrengend für Eltern.

Typische Beispiele aus dem Alltag mit kleinen Kindern:

- Wir wollen schnell zur Kita, aber das Kind will noch spielen.
- Es ist kalt draußen, aber das Kind will Sandalen anziehen.
- Wir treffen andere Kinder und das eigene Kind ruft bei jedem Spielzeug: „Meins!“

Im Workshop „Abenteuer Autonomiephase“ sprechen wir über diese und ähnliche Themen. Wir erklären, warum Kinder sich so verhalten – und was Eltern dann tun können.

Es gibt auch Zeit für eigene Fragen und Probleme.

## Workshop-Themen

- Was ist die Autonomiephase überhaupt?
- Was passiert gerade im Kind? Will es uns ärgern?
- Wie lernen Kinder, sich selbst zu beruhigen?
- Soll man loben? Oder bestrafen?
- Wie gehen wir mit Wut und starken Gefühlen um?
- Wann sagt ein Kind „Bitte“, „Danke“ oder „Entschuldigung“?
- Wie können wir das Kind im Alltag gut begleiten?

### Wann und wo?

25. November und  
2. Dezember 2026  
jeweils von 10 bis 11:30 Uhr  
hier im Spielhaus Horner  
Landstraße

### Anmeldung:

Hier im Spielhaus  
Horner Landstraße

Ich freue mich auf Ihr  
Kommen!  
Lotta Herbst