

Kontakt

IB Berlin-Brandenburg gGmbH
Region Brandenburg Südost
Kinder- und Jugendhilfe „Spreebogen“
Rudolf-Breitscheid-Str. 2, 15517 Fürstenwalde

Ihre Elterntrainerin:

Sigrun Wobring

Mobil: 0152 02147084

E-Mail: sigrun.wobring@ib.de

www.ib-brandenburg.de

Herausgeber:

Internationaler Bund (IB)
IB Berlin-Brandenburg gGmbH
Geschäftsführung: Kerstin Ewert, Niels Spellbrink
Rigaer Str. 44, 10247 Berlin
Tel: 030 629017-0
E-Mail: berlin-brandenburg@ib.de
www.ib-berlin.de | www.ib-brandenburg.de

Handelsregister Frankfurt am Main
HRB 99698

Stand: 02/2021

Rendsburger Elterntraining



Pubertät ist,
wenn Eltern schwierig werden.

Menschsein
stärken **ib**



Nach Absprache ist eine
Kinderbetreuung möglich.



Rendsburger Elterstraining ...

... ist ein seit 37 Jahren bewährtes, wirkungsvolles Trainingsprogramm mit dem Ziel, Erziehungsprobleme in der Familie selbst zu lösen.

Für wen ist das Training geeignet?

- Alleinerziehende und Paare
- Eltern mit Kindern ab 5 Jahren
- Eltern mit Wunsch nach Veränderung
- mutige Eltern, die sich trauen Hilfe anzunehmen
- Eltern, die eine Unterbringung ihrer Kinder vermeiden wollen
- Eltern, die bei der Rückführung ihres Kindes in die Familie Unterstützung benötigen
- Eltern, die eigene Verhaltensweisen bei der Erziehung ihrer Kinder ändern möchten
- Eltern, die die Pubertät mit ihren Kindern unbeschadet überstehen wollen

Unsere Themen und Inhalte:

- Veränderung des Erziehungsstils und der Erziehungseinstellung
- eigene Bedürfnisse und die der Kinder wahrnehmen
- lernen, dem Kind zuzuhören
- Grenzen setzen und konsequent sein
- Probleme gemeinsam lösen, Streit vermeiden

Unsere Methoden:

- Wertschätzung und Motivation
- Kleingruppenarbeit
- praktisches Üben von Verhaltensweisen
- Einsatz von Lehrfilmen und Merkblättern
- Austausch von Erfahrungen bei der praktischen Anwendung

Der Ablauf:

Teilnahme in Gruppen von 7 - 12 Personen

Dauer: ca. 6 Monate, 1x wöchentlich 2 Stunden

Zeit: dienstags, 9:00 - 11:00 Uhr

Ort: Trebuser Str. 47, 15517 Fürstenwalde