

Freiwilligen
Dienste



Mecklenburg-Vorpommern
**Coaching
für Dich**



BFD 
Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.



ÖBFD 
Ökologischer Bundesfreiwilligendienst



Menschsein
stärken **IB**

Coaching für Dich!



Für wen?

Für Freiwilligendienstleistende des Internationalen Bund e.V. in Mecklenburg-Vorpommern



Was genau?

Du kannst Dich mit unterschiedlichsten Fragestellungen und Problemen an Deine Seminarleitung oder an den*die Berater*in wenden.



Ablauf?

In einem ersten Gespräch überlegen wir gemeinsam, welche Schritte dazu führen können, dass Dein Problem gelöst wird. Manchmal reicht ja auch schon ein klärendes Gespräch, oder dass jemand zuhört.

Gemeinsam überlegen wir dann, ob es weitere Treffen geben soll oder wie Dir anders geholfen werden kann.



Alle Gesprächsinhalte sind streng vertraulich und werden nur, wenn Du es möchtest, an Deine Einsatzstelle weiter gegeben.

Mögliche Beratungsthemen

Probleme in der Einsatzstelle • Probleme im Alltag
Überforderung • wichtige Entscheidungen
Zukunftsfragen • Traurigkeit • psychische Probleme
Sucht • Gewalt • Angst
Hilfe bei der Suche nach einem Therapieplatz