

# Triple P

Hamburg | Schleswig-Holstein



## **Triple P – Einzeltraining**

Triple P (Positiv Parenting Programm) ist ein wissenschaftlich fundiertes und präventiv ausgerichtetes Erziehungstraining und wird im Rahmen der Sozialpädagogischen Familienhilfe (§31 SGB VIII) geleistet.

Der Internationale Bund (IB) ist mit seinen fast 12.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in 700 Einrichtungen und Zweigstellen an 300 Orten einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Er ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

**Triple P hat das Ziel, die elterliche Beziehungs- und Erziehungskompetenz zu stärken** um so die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern, und Verhaltensauffälligkeiten zu reduzieren.

In einem Training, das auf die individuelle Familiensituation angepasst ist, wird den Eltern in der eigenen häuslichen Umgebung positive Erziehungskompetenz vermittelt. In kleinen Schritten erlernen sie günstiges Erziehungsverhalten. Die Umsetzung im Familienalltag wird systematisch begleitet.

So werden die teilnehmenden Eltern dazu befähigt, das Selbstwertgefühl und die sozialen Kompetenzen ihrer Kinder zu stärken und Gefühle auszudrücken.

**Das Triple P Einzeltraining ist für Eltern von Kindern bis 12 Jahren geeignet**, die in mehreren Bereichen von Schwierigkeiten in der Erziehung ihres Kindes berichten. Der Umfang beläuft sich auf 10 Termine in der Familie.

Zusätzliche Informationen auch unter **[www.triplep.de](http://www.triplep.de)**.

### Anfragen IB Jugendhilfe Triple P

Heike Jochmann

[heike.ziemssen-jochmann@internationaler-bund.de](mailto:heike.ziemssen-jochmann@internationaler-bund.de)

Tel. 040 650600-0, Fax 040 650600-41

[www.internationaler-bund.de/hh-sh](http://www.internationaler-bund.de/hh-sh)



**Internationaler Bund**  
Freier Träger der Jugend-,  
Sozial- und Bildungsarbeit e.V.



Sitz: Frankfurt am Main, Vereinsregister Nr. 5259  
Vorsitzender des Vorstandes: Thiemo Fojkar  
Herausgeber: Udo Hinze  
Verbundgeschäftsführer IB Nord  
Carl-Heydemann-Ring 55, 18437 Stralsund  
Tel. 03831 3689-0, Fax 03831 3689-89  
[vb-nord@internationaler-bund.de](mailto:vb-nord@internationaler-bund.de)  
[www.internationaler-bund.de/vb-nord](http://www.internationaler-bund.de/vb-nord)  
[www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

Verantwortlich: Lucas Modler  
Einrichtungsgeschäftsführer  
Horner Landstr. 46, 22111 Hamburg  
Tel. 040 650600-0  
Fax 040 650600-41  
[lucas.modler@internationaler-bund.de](mailto:lucas.modler@internationaler-bund.de)  
Gestaltung: grafik:sommer  
Foto: spacejunkie/photocase.com  
Juni 2015, Auflage: 1000