

Teen Triple P-Gruppentraining

Positive Parenting Program

Hamburg



**Kinder und Jugendliche in der Pubertät –
Was können Eltern tun?**

Der Internationale Bund (IB) ist mit seinen mehr als 11.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in 700 Einrichtungen und Zweigstellen an 300 Orten einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit. Er ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Das Teen Triple P-Gruppentraining richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren. Zertifizierte Teen Triple P-Gruppentrainer vermitteln hilfreiche und bewährte Erziehungsfertigkeiten.

Ziel ist die Steigerung der Kompetenz und des Selbstvertrauen von Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder und Jugendlichen. Um dieses Ziel zu erreichen, werden:

- die Kompetenz und die Bewältigungsstrategien der Eltern im Umgang mit Verhaltensproblemen und Entwicklungsfragen erhöht
- ungünstige Erziehungspraktiken durch angemessene und effektive Erziehungsfertigkeiten ersetzt
- die Kommunikationsfähigkeiten der Eltern und der Austausch über Erziehungsfragen verbessert
- der mit der Erziehung verbundene Stress reduziert, um auf Herausforderungen im Familienalltag ruhig und positiv reagieren zu können

Der Kurs läuft über 8 Wochen und besteht aus 5 Gruppensitzungen und 3 individuellen Telefonkontakten.

IB – Teen Triple P

Alexandra Koch, Tel. 0162 3813173

alexandra.koch@internationaler-bund.de

www.internationaler-bund.de/hh-sh



Sitz: Frankfurt am Main
Vereinsregister Nr. 5259
Vorsitzender des Vorstandes:
Thiemo Fojkar
Herausgeber: Lucas Modler, Einrichtungsgeschäftsführer, Horner Landstr. 46
22111 Hamburg, Tel. 040 650600 - 0
Fax 040 650600 - 41
www.internationaler-bund.de

Verantwortlich: Verena Dutschmann
Bereichsleitung Jugendhilfe Bergedorf
Bergedorfer Straße 162, 21029 Hamburg
Tel. 040 8972596 -13
Fax 040 8972596 -20
verena.dutschmann@internationaler-bund.de
Gestaltung: grafik-sommer
Foto: ©doble.d-fotolia.com
März 2014, Auflage: 1 000