

Unsere Angebote

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen im Rahmen der Eingliederungshilfe:

- offene Beratung und Gruppenangebote
- Unterstützung durch individuelle Bezugsbetreuung und Gruppenangebote
- Wohnen in WGs oder Einzelappartements

Unsere Standorte

- West (ASP)
- Süderelbe (ASP)
- Horn/Billstedt (ASP und AWG psych)
- Rahlstedt (AWG psych)
- Wilhelmsburg (AWG psych)
- Altona (AWG psych)

Unter „West“ sind die Stadtteile Eimsbüttel, Eppendorf, Altona und Lokstedt zusammengefasst. „Süderelbe“ hält Wohnraum in Neugraben und Fischbek vor.

Mit Ihrer Hilfe können wir helfen. Der IB ist als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt. Spenden und Förderbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Spendenkonto:

IBAN: DE 45 5008 0000 0093 3430 03

**Internationaler Bund
Freier Träger der Jugend-,
Sozial- und Bildungsarbeit e.V.**

Sozialpsychiatrische Angebote

☎ 040 6506000

@ anfragen-hamburg@ib.de

🌐 ib.de/hh

Hamburg

**Sozialpsychiatrische
Angebote**

ASP und AWG psych

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Freundschaften pflegen, Freizeit gestalten, einer regelmäßigen Arbeit nachgehen – was für viele Menschen selbstverständlich ist, fällt oft schwer, wenn eine psychische Erkrankung vorliegt oder eine akute Lebenskrise da ist. Schon die Alltagsbewältigung kann sich zu einer immer größeren Hürde aufbauen.

Wir bieten Wohnraum und Hilfe an insgesamt sechs Standorten in Hamburg.

Wir unterstützen Sie dabei, sich Schritt für Schritt wieder den Anforderungen des Lebens zu stellen. Unsere Angebote können Sie nutzen, wenn Sie in Ihrer eigenen Wohnung leben oder wenn Sie Wohnraum von uns anmieten. Im Rahmen unseres ambulanten Wohn- und Betreuungsangebotes begleiten und unterstützen wir Sie auf dem Weg, ein eigenständiges Leben entsprechend Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten aufzubauen und wieder am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben. Verschiedene Gruppen- und Freizeitaktivitäten ergänzen unser Angebot.

- Unsere sozialpsychiatrisch erfahrenen Bezugsbetreuer*innen begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einer eigenständigen und eigenverantwortlichen Lebensführung.
- Wir klären mit Ihnen, in welchen Bereichen Sie Hilfe benötigen. Gemeinsam entwickeln wir Betreuungsziele und unterstützende Maßnahmen.
- Wir helfen bei der Suche nach weiterführenden Therapie- und Selbsthilfeangeboten und stehen Ihnen als Ansprechpartner*innen in Belastungssituationen und bei Beratungsbedarf zur Seite.

Alle unsere Wohnungen sind gut an öffentliche Verkehrsmittel und Einkaufsmöglichkeiten angebunden. Sollten Sie Wohnraum durch den Internationalen Bund e.V. anmieten wollen, bieten wir überwiegend Zimmer in Wohngemeinschaften (2 bis 4 Personen) an. In begrenzter Anzahl stehen auch Einzelappartements zur Verfügung. Eine Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an WG-Sitzungen und konstruktivem Austausch im Zusammenwohnen wird vorausgesetzt.

Merkmale des trägereigenen Wohnraums

- Zimmer können bei Bedarf mit einer Grundausstattung angemietet werden
- möblierte Küche mit Grundausstattung
- Waschmaschinen und z. T. Trockner
- Rauchen ist im eigenen Zimmer erlaubt, in den Gemeinschaftsräumen untersagt
- die Räumlichkeiten sind nicht barrierefrei
- Tierhaltung ist nicht gestattet

Wenn Sie eine engmaschigere, intensivere Betreuung durch z.B. tagesstrukturierende Maßnahmen, Begleitung zu Außenterminen usw. benötigen, sind vor allem unsere Außenwohngruppen (AWG psych) für Sie geeignet. Für weniger intensive Betreuung stehen Ihnen unsere Standorte der ambulanten Sozialpsychiatrie (ASP) zur Verfügung.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die

- mindestens 21 Jahre alt sind
- Anspruch auf Eingliederungshilfe gemäß § 99 SGB IX haben
- keiner stationären Behandlung bedürfen
- keine vorrangige Suchterkrankung haben