

Videogestützte Kommunikationsberatung

persönliche Unterstützung zur
Stärkung der Erziehungs-
kompetenzen

Ein Angebot der
Familienberatung
Billstedt - FABI

Dieses Angebot richtet sich an Sorgeberechtigte mit Erziehungsschwierigkeiten sowie Kontakt- und Kommunikationsproblemen zwischen Eltern und ihren Kindern.

Es basiert neben klassischer Beratung in Erziehungsfragen auf eine videogestützte ressourcenorientierte Kommunikationsberatung, welche bei Bedarf herangezogen werden kann.

Im Rahmen einer Individuellen Unterstützung und Begleitung sollen die Erziehungs Kompetenzen der Sorgeberechtigten gestärkt werden. Zur Veranschaulichung („Lernen am Modell“) werden hier zusätzlich zur Beratung vereinzelt Videoaufnahmen als Methode eingesetzt.

Durch Videoaufnahmen des täglichen Familienlebens und der positiv ausgerichteten Analyse gelungener Kommunikation werden die Eltern gestärkt und Regeln der Basiskommunikation vermittelt. Die Sorgeberechtigten werden bei der Entwicklung passender Interventionen und Handlungsmuster unterstützt.

Das Angebot hat einen Umfang von bis zu 10 Terminen.

Die Haltung der Fachkraft ist geprägt durch eine stark ressourcenorientierte Herangehensweise.

Die ersten 2 bis 3 Termine dienen dem Kennenlernen und Erfassen der Wünsche der Sorgeberechtigten.

Die Videoaufnahmen beschränken sich auf einzelne kurze Sequenzen von ausgewählten Situationen im häuslichen Bereich. Die Sorgeberechtigten dürfen sich diese Situationen aussuchen, wobei sie durch die Fachkraft bei der Auswahl möglicher geeigneter Situationen unterstützt werden.

Außerhalb der persönlichen Treffen wird das Videomaterial durch die Fachkraft ausgewertet und dann im Folgetermin mit den Sorgeberechtigten angeschaut und besprochen.

Dies kann auch Grundlage für weitere Beratung in Erziehungsfragen sein.