



Infos

Corona-Krise! Und jetzt?

Tipps vom JuZ Hufeisen in Germersheim!

In diesen schwierigen Zeiten sind viele Menschen mit Ihren Kindern zu Hause. Sie müssen zu Hause bleiben und dürfen nicht arbeiten. Dadurch entstehen oft „Lagerkoller“.

Um diese angespannte und „langweilige“ Zeit zu überbrücken, möchten wir Ihnen gerne Impulse bzw. Anregungen anhand dieser Links zu folgenden Bereichen geben.

1. Alleine Zuhause mit den Kindern und man weiß nicht wie man sich beziehungsweise seine Kinder beschäftigen kann?

Infos & Tipps für Eltern:

bzga.de

Infos & Beschäftigung für Eltern & Kinder:

bmel-durchblicker.de

Creative Ideen:

[mit Kindern zu Hause gestalten](#)

Tipps für Familien:

[Home Office mit Kindern](#)

Tipps für Familien:

[Spielesammlung gegen Lagerkoller](#)

Beratung für Eltern:

elternsein.info

2. Infos zum geeigneten Verhalten in der Krise.

Hygiene-Tipps zum Eigenschutz

infektionsschutz.de

3. Positive Aussichten, wie Menschen trotz dieser Krise ihre geplanten Vorhaben umsetzen.

Hoffnungsschimmer in der Krise:

[Nachrichten Deutschland](#)

Corona Lichtblicke & Solidarität:

[ZDF heute Nachrichten](#)

Positives aus Wuhan:

[Weniger Infektionen – ein Lichtblick](#)

Zusammen auf Distanz:

[Hochzeit auf Italienisch](#)

4. Hilfreiche Tipps für Eltern vom Bundesgesundheitsministerium .

Was macht die Familie in der Quarantäne: [COVID-19: Tipps für Eltern](#)

5. Was kann man während Corona noch tun? Tipps für Kinder und Jugendliche!

werdet Aktiv und füllt die Box:

[YouBoxx](#)

Um Ihnen in diesen schwierigen Zeiten zur Verfügung zu stehen, können Sie uns täglich von Montag bis Freitag von 10:00 Uhr – 15:00 Uhr telefonisch und per E-Mail erreichen.

Wir wünschen Ihnen viel Gesundheit und alles Gute

Ihr JuZ-Team Germersheim



Internationaler Bund (IB)

IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste

Kinder- und Jugendzentrum „Hufeisen“ Germersheim

Ansprechpartner*in: Claudia Meiburg, Christian Ast

Glacisstraße 9

76726 Germersheim

Fon: 07274 / 70 25 -34

Fax: 07274 / 77 86 44

JuZ-germersheim@ib.de

www.juz-ger.de

www.ib-suedwest.de

Menschsein
stärken **ib**