Deutscher Alpenverein
Sektion Darmstadt-Starkenburg

Internationaler Bund
IB Südwest gGmbH für Bildung und soziale Dienste

Der Deutsche Alpenverein Sektion Darmstadt-Starkenburg e.V. und die ambulanten Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung der IB Südwest gGmbH in Darmstadt laden zum inklusiven Klettern in Darmstadt ein.

Klettern in einer Kletterhalle macht Spaß, trainiert das Körpergefühl, gibt Selbstvertrauen und schafft durch den Wechsel von Übernahme von Verantwortung für den / die andere und eigenem „Loslassen können“ ein Gefühl von Miteinander….Kaum eine andere Sportart ist deshalb besser geeignet Inklusion im Sport voranzutreiben.

Aus diesem Grund bieten wir in Kooperation mit dem Alpenverein in Darmstadt ein Schnupperkletterangebot für Menschen mit Behinderung und allen, die Interesse an einem solchen inklusiven Sportangebot haben an. Das Angebot findet am:

- 16.03.2019
- 06.04.2019
- 11.05.2019

während des regulären Kletterbetriebs im „Alpin und Kletterzentrum“ des Alpenvereins im Lichtwiesenweg 15 in Darmstadt jeweils von 9:00 -12:00 Uhr statt.

Das inklusive Klettern wird von professionellen Fachübungsleiterinnen, die für das Inklusivklettern ausgebildet sind angeleitet. Die maximale Gruppengröße pro Termin beträgt 10 Teilnehmende. Rollstuhlfahrer*innen können nach Rücksprache gerne teilnehmen. Die Teilnahme am Schnupperklettern ist zu dem Termin am 16.03.2019 ist kostenfrei.

Wer Fragen hat kann sich gerne an Herrn Heyer marcus.heyer@ib.de wenden, oder die Leitung des Bereichs Frau Tepla Romana.Tepla@ib.de kontaktieren. Eine Anmeldung per Mail oder telefonisch ist bis zum 11.03.2019 erforderlich.

Sollte aus der Gruppe heraus der Wunsch nach Fortsetzung bestehen, so ist geplant das Angebot ab dem Sommer regelmäßig einmal pro Monat samstags anzubieten.

Viel Spaß beim Klettern wünschen…..

Marcus Heyer und Romana Tepla