



Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

Es gibt verschiedene Wege sich zu wehren und „Nein“ zu sagen, wenn du dich „dumm angemacht“, bedroht oder belästigt fühlst.

Wir *unterstützen* Dich, Deinen Weg zu finden und *zeigen* Dir Möglichkeiten auf.

Übungen finden mit Schlagkissen statt (Corona-konform - ohne Körperkontakt) und anhand von verschiedenen Rollenspielen – *wie du dich schützen und verteidigen kannst oder wie Du Hilfe bekommst*. Der Selbstbehauptungskurs wird von einer erfahrenen WenDo-Trainerin geleitet.

Der Kurs findet am Samstag, den **5.11.2022 von 10 – 16 Uhr**
im Bildungszentrum der IB Südwest gGmbH statt.
Kosten: 5 Euro

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und/oder warme Socken und 5 Euro Kursgebühr in bar. Mittagessen gibt es vor Ort.

Der Kurs wird unter Einhaltung der Hygieneregeln durchgeführt!

Anmeldung bis 24.10.2022

Anmeldebogen kann von der Homepage des IB
direkt heruntergeladen werden unter

<https://www.internationaler-bund.de/angebot/9616/>

In ausgefüllter Form bitte Versand an

FSV-lahn-dill@ib.de

oder direkt abgeben in der
Bergstraße 31 | 35578 Wetzlar

Informationen:

IB Südwest gGmbH | Fachstelle für Selbstbestimmung
und Vielfalt

Bergstraße 31 | 35578 Wetzlar

Telefon: 06441 44 59 240

Fax: 06441 44 59 220

Mail: FSV-lahn-dill@ib.de