

# Frühstücks- und Vesperplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Müsli Tag</b> BIO-Müsli, Haferflocken, Naturjoghurt und BIO-Milch (a3,g)	<b>Käse Tag</b> Brotauswahl mit Kräuterquark, Frischkäse und Maasdamer (a1,a2,a3,a4,k,g)		<b>Brotzeit Tag</b> Knäckebrot mit Butter, Geflügel- Leberwurst und Gewürzgurken (a2,g,j,2,3) Kakaotrunk (g)	<b>Schlemmer Frühstück</b> Brotauswahl, Butter, Aufschnitt und Rührei (a1,a2,a3,a4,k,g,c) Werderaner Fruchtsaft
	Frisches Obst	Bunter Gemüseteller		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper	Roggenmischbrot mit Butter und Putenbrust (a1,a2,g,2,3,8)	Knusperbrot mit Süßkartoffelcreme (a1,a2)		Gemügesticks mit Dip (g)	Brezel (a1,a3)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		<b>Müsli Tag</b> BIO-Müsli, Haferflocken, Naturjoghurt und BIO-Milch (a3,g)	<b>Süßes Frühstück</b> Brötchen mit Fruchtaufstrich, Honig, Rübensaft und Butter (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Brotzeit Tag</b> Vollkornbrot mit Kräuterquark und Wurstaufschnitt (a1,a2,a3,a4,g1,2,3) Kakaotrunk (g)	<b>Cerealien Tag</b> Swietwiet Knusper- weizen mit BIO- Milch (a1,g)
		Frisches Obst	Gemüseauswahl	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper		BIO-Brötchen mit Butter und Gurkenhappen (a1,a3,g,j)	Verschiedene Sorten Brot mit Butter und Gouda (a1,a2,a3,a4,k,g)	Dal-Brot -Vollkornbrot mit Linsenaufstrich (a1,a2,a3,a4,k,g)	BIO-Reiswaffel mit Tomaten-Gemüse- Aufstrich

„Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse, als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.“



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Müsli Tag</b> BIO-Müsli, Haferflocken, Naturjoghurt und BIO-Milch (a3,g)	<b>Käse Tag</b> Brotauswahl mit Kräuterquark, Frischkäse und Emmentaler (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Süßes Frühstück</b> Brötchen mit Fruchtaufstrich, Honig, Rübensaft und Butter (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Brotzeit Tag</b> Knäckebrot mit Schnittlauch-Quark und Mini Bouletten (a1,a2,c,g) Kakaogetränk (g)	<b>Schlemmer Frühstück</b> Brotauswahl, Butter, Aufschnitt und gekochtes Ei (a1,a2,a3,a4,k,g,c) Werderaner Fruchtsaft
	Frisches Obst	Bunter Gemüseteller	Gemüseauswahl	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper	Vollkornbrot mit Butter und Pflaumenmus (a1,a2,a3,a4,g)	Heidelbeerjoghurt mit Zwieback (a1,g)	Roggenbrot mit Geflügelsalami (a1,a2,a3,a4,k,g,1,2, 3)	Gemüsesticks mit Dip (g)	Hafer-Mürbekeks (a1,a4,g)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Müsli Tag</b> BIO-Müsli, Haferflocken, Naturjoghurt und BIO-Milch (a3,g)	<b>Käse Tag</b> Brotauswahl mit Kräuterquark, Frischkäse und Maasdamer (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Süßes Frühstück</b> Brötchen mit Fruchtaufstrich, Honig, Rübensaft und Butter (a1,a2,a3,a4,k,g)	<b>Brotzeit Tag</b> Vollkornbrot mit Kräuterquark und Wurstaufschnitt (a1,a2,a3,a4,g,1,2,3) Kakaogetränk (g)	<b>Cerealien Tag</b> Shellinos (Schoko Flakes) mit BIO- Milch (a1,g)
	Frisches Obst	Bunter Gemüseteller	Gemüseauswahl	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Frisches Obst und Gemüse
Vesper	Granatapfeljoghurt (g)	Brotauswahl, Butter, Geflügellyoner (a1,a2,a3,a4,g,1,2,3, 8)	Knusperbrot mit Humus (a1,a2,c,f,k)	BIO-Brötchen mit Gurkenquark (a1,a3,g)	Laugenknoten (a1,a3)

„Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse, als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.“

