

„Sag uns deine Meinung.  
Sag uns wo du  
stehst. Sag uns  
was du denkst.  
Lass uns reden!  
Denn: Reden  
bringt Respekt.“

## Ihr Respekt Coaches-Standort

### Jugendmigrationsdienst Potsdam-Mittelmark

Potsdamer Straße 57  
14513 Teltow  
Tel.: 03328 3090272

Lutz Grzeskowiak | Respekt-Coach  
Mobil: 01514 4643971  
E-Mail: lutz.grzeskowiak@ib.de



**Der Internationale Bund (IB)** ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz lautet „Menschsein stärken“.

Internationaler Bund (IB)  
Sitz: Frankfurt am Main · Vereinsregister Nr. 5259  
Herausgeber: Thiemo Fojkar, Vorsitzender des Vorstandes  
Ansprechpartner: Jochen Kramer  
Valentin-Senger-Str. 5 · 60389 Frankfurt am Main  
Telefon 069 94545 0  
info@ib.de  
www.ib.de



# Respekt Coaches

Ein Angebot der  
Jugendmigrationsdienste

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Ein  
Angebot  
des  
**IB**

## Respekt Coaches

### Ein Angebot der Jugendmigrationsdienste (JMD)

Das Ziel des JMD-Programms „Respekt Coaches“ ist es, bei jungen Menschen die Resilienz gegenüber allen Formen von Extremismus zu stärken.

Das Programm unterstützt Schüler\*innen dabei, sich in einer pluralen, demokratischen Gesellschaft zu orientieren, ihre eigenen Positionen zu entwickeln und selbstbewusst zu vertreten.

Durch gegenseitiges Zuhören, Austausch von Argumenten und Schaffen von positiven Erfahrungen wird ein respektvoller Umgang miteinander vermittelt. Daher auch der Leitspruch des Programms: „Lass uns reden! Reden bringt Respekt!“.



## Zusammenarbeit mit Schulen

### Eine nachhaltige Kooperation

Im Zentrum des Programms stehen Gruppenangebote, die gemeinsam mit ausgewählten Trägern der Politischen Bildung am Lern- und Lebensort Schule umgesetzt werden.

Die Kooperationen mit Schulen ermöglichen es, den Bedürfnissen der Schüler\*innen gerecht zu werden und die Rolle der Schule als essentieller Akteur in der Gestaltung einer demokratischen Gesellschaft zu betonen.

Diese bedeutende Partnerschaft bietet die Möglichkeit, Strukturen und Netzwerke zu stärken, tiefgehende Angebote zu entwickeln und die Rolle der politischen Bildung in den Schulen nachhaltig zu stärken.

## Gruppenangebote

### Eine wirkungsvolle Arbeit vor Ort

Die Gruppenangebote verfolgen Zielrichtungen:

#### **Persönlichkeitsentwicklung**

Persönlichkeitsentwicklung bedeutet eine individuelle Stärkung der Selbstwahrnehmung, des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit. Dabei steht die Auseinandersetzung mit sich selbst und dem sozialen Umfeld im Mittelpunkt.

#### **Wissensvermittlung**

Wissen sichert den eigenen Standpunkt, auch bei schwierigen Diskussionen. Daher erhalten die Schüler\*innen wertvolle Informationen zu Themen wie Menschenrechte, Respekt, Demokratie, Gewalt, Mobbing oder Diskriminierung.

#### **Kompetenzentwicklung**

Im Rahmen der Gruppenangebote werden Kompetenzen in Kommunikationsfähigkeit, couragiertes Auftreten, demokratische Lebensweise, Umgang mit Medien, Eigenverantwortung, Organisationsfähigkeit und kritischem Denken gestärkt.

#### **Empowerment**

Im Empowerment gewinnen die Jugendlichen den notwendigen Rückhalt um ihre Entscheidungs- und Wahlfreiheit auszuleben, ihre autonome Lebensgestaltung zu verfolgen und die demokratische Gestaltung unserer Gesellschaft tragen zu können.