

Programm September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
11. + 25.09. Stammtisch für pflegende Angehörige 10:00 – 12:00	Mami-Fit 9:00 – 9:45	Reha-Sport/Rücken Fischer 8:30 – 9:30	Senioren sport II Bohnheio (Stuhl-Gymnastik) 7:45 – 8:30	Zumba Gold 9:30 – 10:30	09.09. KinderFest 14:00 – 16:00
	MuKi-Brunch 09:45 – 11:00	Senioren sport Fischer 9:30 – 10:30	Krabbelgruppe 10:00 – 11:30	Handarbeiten und Basteln 14:00 – 17:00	
18.09. Mobile Pflegerberatung 12:00 – 13:30	Senioren sport 10:00 – 11:00	Senioren sport I Bohnheio 12:30 – 13:30	Kinder-Zumba ab 6 J. 17:00 – 18:00	15. + 29.09. Spielerabend ab 18:00	
Paukenrabauken 15:00 – 18:00	Kaffeeklatsch 14:00 – 16:00	BirkenKlang 16:30 – 17:30	Zumba ab 16 J. 19:00 – 20:30		10.09. Familien-ZUMBA 15:00 – 18:00
Kinder-Yoga 16:00 – 17:00	QiGong I 18:00 – 19:00	Yoga f. Erwachsene 18:15 – 20:00	14.09. Trauercafé 15:00 – 17:00		
Teens-Yoga 17:00 – 18:00	QiGong II 19:15 – 20:15		21.09. Demenz-Café 14:00 – 17:00		
Yoga f. Erwachsene 18:15 – 20:00		20.09. Kaspertheater 16:30 – 17:15 Uhr	28.09. Vortrag „Hospiz u. Palliativversorgung“ 17:00 – ca. 18:30		
TaiChi 20:15 – 21:15					

IB Mehrgenerationenhaus Panketal | Genfer Platz 2 | 16341 Panketal | 030 24347450 | 0171 2027306

Menschsein
stärken **ib**