

Programm im September 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Stammtisch für pflegende Angehörige 10 – 12 Uhr (ab 19. Sept. jeden 1. u. 3. Montag)	Mami-Fit 9 – 10 Uhr MuKi-Brunch 9:30 – 10:30 Uhr (in Planung) Reha-Sport 10 – 11 Uhr	Senioren-sport 8:30 – 9:30 Uhr Reha-Sport 9:30 – 10:30 Uhr			
Paukenrabbauken 15 – 19 Uhr Kinder-Yoga 16 – 17 Uhr	Kaffeeklatsch 14 – 16 Uhr (ab 6. Sept. jeden 2. u. 4. Dienstag) Kräuter-Workshop 16:30 – 21:30 Uhr (am 6. Sept.)	Senioren-sport I 12:30 – 13:30 Uhr Senioren-sport II 13:30 – 14:30 Uhr Zumba f. Senioren 14:30 – 15:30 Uhr	Seniorenklub 13 – 19 Uhr (jeden 1. Donnerstag)	Handarbeiten und basteln 14 – 17 Uhr	24. Sept. Kunstbrücke Panketal e.V.: Lesung mit der Autorin Antje Niendorf 17:00 Uhr