

Programm Dezember 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Stammtisch für pflegende Angehörige 10 – 12 Uhr 05.12. und 19.12.	Mami-Fit 9 – 9:45 Uhr	Reha-Sport 8:30 – 9:30 Uhr	Krabbelgruppe 10 – 11:30 Uhr		03.12. Kunstbrücke Panketal e.V. – „Drei Künstler – drei Welten“ Galerie im MGH 18 Uhr
	MuKi-Brunch 9:30 – 10:30 Uhr	Senioren-sport 9:30 – 10:30 Uhr	Senioren-sport I und II 12:30 – 14:30 Uhr		
	Senioren-sport 10 – 11 Uhr	Zumba Gold 14:30 – 15:30 Uhr	Zumba ab 16 J. 19 – 20:30 Uhr	Handarbeiten und Basteln 14 – 17 Uhr	04.12. Adventsbasar 10 – 14 Uhr
Paukenrabauken 15 – 19 Uhr		BirkenKlang 16:30 – 17:30 Uhr	Seniorengruppe 13 – 19 Uhr 01.12.	Yoga f. Erwachsene 18:30 – 20 Uhr	
Kinder-Yoga 16 – 17 Uhr		Kaspertheater 16:30 Uhr 14.12.	Trauercafé 15 – 17 Uhr 08.12.		
Yoga f. Erwachsene 18 – 20 Uhr			Impfen 15 – 19 Uhr 08.12.		

IB Mehrgenerationenhaus Panketal | Genfer Platz 2 | 16341 Panketal | 030 24347450 | 0171 2027306

Menschsein
stärken

IB

Das Mehrgenerationenhaus wünscht Ihnen allen frohe Weihnachten!