

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

### Vormittag

<b>Stammtisch pflegende Angehörige</b> 10:00 – 11.00 jeden 1. und 3. Montag	<b>Mammi Fit</b> 09:00 – 10:00	<b>Senioren-sport und Pilates</b> 08:30 – 09:30	<b>Kulturangebote im Mehrgenerationenhaus</b>	<b>Slowmotion – Selbstverteidigung für Senioren</b> 09:00 – 12:00 14tägig	Vermietung für private Veranstaltungen	
	<b>Muki Brunch</b> 09:00 – 10:30	<b>Pilates</b> 10:00 – 11:00				
	<b>Reha-Sport</b> 10:00 – 11:00	<b>Senioren-sport-gruppe 1 und 2</b> 12:30 – 13:30				
		<b>Zumba für Senioren</b> 14:45 – 15:45 wöchentlich				

### Nachmittag

<b>Paukenrabauken</b> 15:00 – 19:00 wöchentlich	<b>Offener Treff mit Kaffeeklatsch</b> 14:00 – 16:00	<b>Rechtsinformation</b> 14:00 – 16:00	<b>Seniorenklub</b> 13:00 – 19:00 jeden 1. Donnerstag im Monat	<b>Handarbeitskurs</b> 14:00 – 17:00	Vermietung für private Veranstaltungen	
<b>Eltern-Kind-Yoga Workshop</b> 15:30 – 16:30 wöchentlich	<b>Schach</b> 16:30 – 19:00	<b>Berufliche Orientierung für Schüler und Eltern</b> 15:00 – 16:00	<b>Kunstbrücke</b> 17:00 – 22:00 jeden 2. Donnerstag im Monat	<b>Yoga-Kurs</b> 18:30 – 20:00		
	<b>Kräuterworkshop</b> 16:30 – 21:30 jeden 1. Dienstag	<b>Rentenberatung</b> 14:00 – 16:00 monatlich				
		<b>Theaterworkshop</b> 17:30 – 19:00				