



Bildungsprogramm für die Freiwilligendienste 2017/2018

**der IB Berlin-Brandenburg gGmbH
Betrieb Brandenburg Nordwest**



Internationaler Bund
Freier Träger der Jugend-,
Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Monatsübersicht	6
Einführungsseminar im Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst	8
Seminarwochen im FSJ	9
„Wie ein Pfeil ins Ziel – Ziele im Freiwilligendienst erreichen“	10
Einführung in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	11
Nähe und Distanz im Freiwilligendienst	12
Praxisreflexion: „Nach 3 Monaten in der Einsatzstelle...“	13
Persönlichkeitsstörungen	14
Umgang mit Tod und Trauer	15
Der richtige Umgang mit Patienten: Heben, Tragen, Lagern	16
Praxisreflexion: „Nach 3 Monaten in der Einsatzstelle...“	17
Selbstverteidigung – Ich kann, ich bin...	18
Mein Spiegelbild – Selbst- und Fremdwahrnehmung	19
Medienkompetenz: Leben in der digitalen Welt	20
Das Abenteuer ruft ...	21
Ein Ausflug in die deutsche Geschichte	23
Kommunikation im Alltag – Verstanden – unverstanden	24
Zeitmanagement und Stressbewältigung	25
Seminarwoche zur politischen Bildung im Bundesfreiwilligendienst	26

Vorwort

Liebe Freiwillige,

ich begrüße Sie herzlich im Freiwilligendienst und freue mich, dass Sie sich für diese besondere Form des bürgerschaftlichen Engagements entschieden haben.

Das kommende Jahr hält viele spannende Erlebnisse und Erfahrungen für Sie bereit. Sie lernen neue Menschen kennen, nehmen andere Perspektiven ein und entwickeln sich weiter. Auf diesem Weg begleiten wir Sie. Dies geschieht zum einen durch persönliche Gespräche und zum anderen durch die Bildungstage, in denen wir Zeit und Raum haben, über Ihre Erfahrungen zu sprechen.

Mit diesem Heft erhalten Sie einen Überblick über die Seminartermine und deren Inhalte. Sie können jedes Seminar aktiv mitgestalten und sich ausprobieren. Bringen Sie Ihre Ideen ein, denn Bildung in den Freiwilligendiensten lebt von Ihrem Engagement.

Bitte sprechen Sie Ihre Teilnahme an den Seminartagen ca. 4 Wochen vor Beginn mit Ihrer Einsatzstelle ab. Nutzen Sie dazu das Anmeldeformular. Ich wünsche Ihnen einen guten Start in Ihren Freiwilligendienst und viel Erfolg.

Jana Rickhoff
Betriebsleiterin
Betrieb Brandenburg Nordwest

Monatsübersicht

Datum	Titel	Ort	Uhrzeit
07.09.2017 07.11.2017 08.01.2018 05.03.2018 07.05.2018	Einführungsseminar im Freiwilligen Sozialen Jahr und im Bundes- freiwilligendienst	Falkensee/ Brandenburg	09:30-15:30 Uhr
09.10- 13.10.2017	Türöffner im Freiwilligendienst	N.N.	09:00-16:30 Uhr
02.11.2017	Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
21.11.2017	Nähe und Distanz im Freiwilligen- engagement	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
06.12.2017	Praxisreflexion	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
14.12.2017	Persönlichkeits- störungen	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
23.01.2018	Umgang mit Tod und Trauer	Neuruppin	09:30-16:30 Uhr
05.02- 09.02.2018	„Bergfest – Meine Halbzeitbilanz im Freiwilligendienst“	N.N.	09:00-16:30 Uhr
20.02.2018	Der richtige Umgang mit Patienten: Heben, Tragen, Lagern	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
15.03.2018	Praxisreflexion	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
23.03.2018	Selbstverteidigung „Ich kann, ich bin...“	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
11.04.2018	Selbst- und Fremd- wahrnehmung	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr

Datum	Titel	Ort	Zeit
30.04.2018	Medienkompetenz – Leben in der digitalen Welt	Berlin	09:30-16:30 Uhr
14.05.2018	„Das Abenteuer ruft...“	Frankfurt/O.	07:30 – 17:00 Uhr
30.05.2018	Leben mit Beeinträchtigungen	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
25.06- 29.06.2018	Abschlusswoche – Mein Jahr im Freiwilligen- dienst	N.N.	09:00-16:00 Uhr
12.06.2018	Ein Ausflug in die deut- sche Geschichte	Berlin	08:30-17:00 Uhr
10.07.2018	Kommunikation im Alltag – Verstanden – unverstanden	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
23.07.2018	Zeitmanagement und Stressbewältigung	Brandenburg an der Havel	09:30-16:30 Uhr
N.N.	Seminarwoche zur politischen Bildung	Schleife	09:00-16:00 Uhr

Einführungsseminar im Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst

Kurzbeschreibung

Das Einführungsseminar im FSJ bietet eine gute Gelegenheit mit anderen Freiwilligen in Kontakt zu kommen und sich über die Erfahrungen der ersten Wochen und Tage im Freiwilligendienst auszutauschen. Außerdem werden in diesem Seminar die gesetzlichen Grundlagen und die Rahmenbedingungen im FSJ besprochen.

Themen:

- Ablauf, Organisation und Ansprechpartner im FSJ
- Rechte und Pflichten im Freiwilligenengagement
- Erwartungen an den Freiwilligendienst
- Vorstellung der Aufgaben und der Einsatzstelle
- Erfahrungsaustausch
- Besprechung des Bildungsprogramm

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termine: 07.09.2017
07.11.2017
08.01.2018
05.03.2018
07.05.2018

Ort: Internationaler Bund Geschäftsstelle Falkensee
Nachtigallstraße 24
14612 Falkensee

Dozent: Team Freiwilligendienste

Seminarwochen im FSJ/BFD

Kurzbeschreibung

Die Seminarwochen entführen Sie aus dem Alltag und sollen den Austausch zwischen den Freiwilligen fördern. Die theoretische und praktische Vertiefung mit Fachthemen ermöglicht eine ständige Reflexion der eigenen Rolle als Freiwilliger. Langweilig wird es dabei nie. Eine Abwechslung an Methoden und Exkursionen sorgt dafür, dass keine Langeweile entsteht.

Themen:

- 1. Woche: Türöffner im Freiwilligendienst
- 2. Woche: „Bergfest – meine Halbzeitbilanz im Freiwilligendienst“
- 3. Woche: „Rückblick und Ausblick – das Ende ist ein Anfang“

Zeit/ Umfang:

09:30Uhr- 17:00 Uhr (15 Bildungstage)

Termine: 1. Woche 09.Oktober - 13.Oktober 2017
2. Woche 05. Februar - 09. Februar 2018
3. Woche 25. Juni - 29. Juni 2018

Orte: werden in der Einladung bekannt gegeben

Dozent: Team Freiwilligendienste u.a.

„Wie ein Pfeil ins Ziel – Ziele im Freiwilligendienst erreichen“

Kurzbeschreibung

Der Freiwilligendienst ist ein Bildungs- und Lerndienst. Er verfolgt das Ziel der Persönlichkeitsentwicklung sowie der beruflichen Orientierung, um nur einige Ziele zu erwähnen. Gleichzeitig verfolgen Sie als Freiwillige persönliche Ziele mit dem Freiwilligenengagement. Diese herauszufinden und den Weg zur Zielerreichung zu erarbeiten, ist Inhalt dieses Seminars, dabei geht es auch praktisch zu.

Themen:

- Meine Ziele im Freiwilligendienst
- Was sind Ziele?
- Wie kann ich sie erreichen?
- Was benötige ich dazu?

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 26. September 2017

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Dozent: Herr Drabeck

Einführung in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Kurzbeschreibung

Viele von Ihnen arbeiten täglich mit Kindern und Jugendlichen zusammen. Sie sind Tröster, Begleiter und Betreuer. Dieses Seminar soll Ihnen einen Überblick geben, welche Methoden es in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen gibt, sowie welche Gesetze Sie einhalten müssen.

Themen:

- Methoden in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Gesetze in der Kinder- und Jugendarbeit

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:00 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 02. November 2017

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Dozent: Jörg Hagel (Dipl. Sozialpädagoge)

Nähe und Distanz im Freiwilligendienst

Kurzbeschreibung

Nähe und Distanz spielen im Freiwilligendienst eine wichtige Rolle. Wann darf ich nein sagen? Wie weit darf ich gehen? Wann ist eine Grenze erreicht und wieviel Nähe darf ich zu meinen Klienten, mit denen ich täglich arbeite, zulassen? Diesen wichtigen Fragen gehen wir im Seminar „Nähe und Distanz im Freiwilligendienst“ nach.

Themen:

- Was verstehen wir unter Nähe und Distanz?
- Wieviel Nähe darf ich zulassen?
- Wann und wie kann ich Grenzen ziehen?

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 21. November 2017

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Dozent: Marianne Kristkeitz (Coach, Trainerin)

Praxisreflexion: „Nach 3 Monaten in der Einsatzstelle...“

Kurzbeschreibung

Die ersten Monate des Freiwilligendienstes sind vorüber. Sie haben viele unterschiedliche Personen kennengelernt und verschiedene Situationen erlebt, die Sie beschäftigen. Über diese Erfahrungen und Erlebnisse wollen wir uns an diesem Seminartag austauschen. Gleichzeitig möchten wir Danke sagen für Ihr Engagement. Wie genau, wird an dieser Stelle noch nicht verraten.

Themen:

- Praxisreflexion
- Kollegiale Beratung
- Aktionstag

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 06. Dezember 2017

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg an der Havel

Dozent: Team Freiwilligendienste

Persönlichkeitsstörungen

Kurzbeschreibung

Im täglichen Arbeitsleben begegnen wir vielen verschiedenen Persönlichkeiten. Einige davon weisen Auffälligkeiten auf, die wir uns nicht erklären können. Gerade im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe macht sich dies bemerkbar. Das Wissen um die Hintergründe und mögliche Strategien des Umgangs miteinander erleichtert dabei die tägliche Arbeit.

Themen:

- Was sind Persönlichkeitsstörungen?
- Wie äußern sie sich?
- Welche Strategien für den Umgang ergeben sich daraus?

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 14. Dezember 2017

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg an der Havel

Dozent: Anica Reimert (Psychologin)

Umgang mit Tod und Trauer

Kurzbeschreibung

Der Umgang mit Tod und Trauer begleitet uns unser ganzes Leben und stellt uns immer wieder vor eine Herausforderung. Jeder Mensch hat seine eigene Strategie zum Umgang mit schmerzvollen Momenten. Im Seminar wollen wir uns darüber unterhalten.

Themen:

- Phasen der Trauer
- Begleitung von sterbenden Menschen
- Strategien zum Umgang mit Tod und Trauer

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 23. Januar 2018

Ort: Hospiz Haus Wegwarte
Fehrbelliner Straße 38
16816 Neuruppin

Dozent: Renate Schwarz (Leiterin Haus Wegwarte)

Der richtige Umgang mit Patienten: Heben, Tragen, Lagern

Kurzbeschreibung

Wer kennt das nicht, einmal eine falsche Bewegung gemacht, um die Klienten von einem Ort zum anderen zu bringen und schon schmerzt der Rücken. In diesem Seminar wollen wir uns mit den richtigen Pflorgetechniken auseinandersetzen, die sowohl für den zu Pflegenden als auch für die Pflegenden das Leben erleichtern.

Themen:

- Heben und Tragen- richtig, aber wie?
- Problemzone Rücken
- Rückenentlastendes Arbeiten

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 20. Februar 2018

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Dozent: Doreen Klewitz (Pflegetechnikleitung Care4you)

Praxisreflexion: „Nach 3 Monaten in der Einsatzstelle...“

Kurzbeschreibung

Dieses Seminar richtet sich an alle Freiwilligen, die ihren Freiwilligendienst nicht im September, sondern später begonnen haben. Die ersten Monate des Freiwilligendienstes sind vorüber. Sie haben viele unterschiedliche Personen kennengelernt und verschiedene Situationen erlebt, die Sie beschäftigen. Über diese Erfahrungen und Erlebnisse wollen wir uns zu diesem Seminartag austauschen.

Themen:

- Praxisreflexion
- Kollegiale Beratung

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 15. März 2018

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Dozent: Team Freiwilligendienste

Selbstverteidigung – Ich kann, ich bin ...

Kurzbeschreibung

Jeden Tag sind wir mit Situationen konfrontiert, in denen wir uns behaupten und beweisen müssen. Nicht jedem gelingt dies auf Anhieb. Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit spielen dabei eine entscheidende Rolle. Wie gelingt es mir, mich zu behaupten und im Ernstfall zu verteidigen? Diesen Fragen wollen wir uns in diesem Seminar stellen.

Themen:

- Selbstverteidigung in alltäglichen Situationen
- Selbstbehauptung und Selbstbewusstsein
- Praktische Übungen

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 23. März 2018

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Dozent: René Kresin (Antiaggressionstrainer)

Mein Spiegelbild – Selbst- und Fremdwahrnehmung

Kurzbeschreibung

Wenn wir in den Spiegel schauen, sehen wir uns selbst. Wie jedoch sehen uns andere Personen? Häufig besteht zwischen der Selbst- und Fremdwahrnehmung ein Unterschied, der uns nicht immer bewusst ist. Dieses Seminar widmet sich dem Thema Selbst- und Fremdwahrnehmung und liefert Tipps, wie eine Annäherung gelingen kann.

Themen:

- Was ist Selbstwahrnehmung?
- Wie wirke ich auf fremde Personen?
- Warum gibt es die Selbst- und Fremdwahrnehmung

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 11. April 2018

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Dozent: N.N.

Medienkompetenz: Leben in der digitalen Welt

Kurzbeschreibung

Facebook, Twitter, Instagram und Co. Soziale Netzwerke sprießen aus dem Boden und entlocken uns Informationen über uns selbst. Wir leben also in einer digitalen Welt. Sich mit Freunden treffen und verabreden ist wesentlich einfacher geworden, doch es gibt auch Gefahren. Welche Vor- und Nachteile die digitale Welt bietet, wollen wir an diesem Seminartag beleuchten.

Themen:

- Umgang mit digitalen Medien
- Medienvielfalt
- Reflexion der eigenen Mediennutzung

Zeit/Umfang:

09:30 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 30. April 2018

Ort: mezen - Medienkompetenzzentrum Pankow
Hosemannstraße 14
10409 Berlin

Dozent: Julian Kulasza

Das Abenteuer ruft ...

Kurzbeschreibung

Mit diesem Seminar wollen wir uns für Ihr Engagement im Freiwilligendienst bedanken und haben etwas Besonderes geplant, aber was, verraten wir noch nicht. Lassen Sie sich von uns überraschen, so wie Sie uns überrascht haben.

Themen:

- Überraschung
- Spaß
- Erlebnispädagogik

Zeit/Umfang:

10:00 Uhr - 15:30 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 14. Mai 2018

Ort: Frankfurt/Oder

Dozent: Nils Krausemann (Erlebnispädagoge)

Leben mit Beeinträchtigungen

Kurzbeschreibung

Was sind das für weiße Riefen und Striche auf den Gehwegen und bei den Bahngleisen? Wieso gibt die Ampel Geräusche von sich, wenn wir die Straße überqueren? Ganz einfach, weil es Menschen gibt, die nicht sehen können und auf ihre Sinnesorgane angewiesen sind. An diesem Seminartag erhalten alle Freiwilligen die Möglichkeit sich in das Leben von Menschen mit Handicap hineinzusetzen.

Themen:

- Barrierefreiheit in den Kommunen
- Arten von Beeinträchtigungen
- Selbsttest

Zeit/Umfang:

10:00 Uhr - 16:00 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 30. Mai 2018

Ort: N.N.

Dozent: N.N.

Ein Ausflug in die deutsche Geschichte

Kurzbeschreibung

Wege zu beschreiten und Sie entlang zu gehen ist nicht immer einfach. Auch die Demokratie in Deutschland musste dies mehrfach feststellen. Eine Ausstellung in Berlin widmet sich dem Thema Wege – Irrwege – Umwege des Parlamentarismus in Deutschland. Dieser Ausstellung folgend soll ein Ausflug in die wechselvolle Geschichte Deutschlands unternommen werden.

Themen:

- Der deutsche Frühparlamentarismus und die Revolution 1848/49
- Die parlamentarische Demokratie in Deutschland
- Parlamentarismus im kaiserlichen Deutschland und in der Weimarer Republik
- Der NS-Staat und Scheinparlamentarismus in der DDR
- Parlamentsarchitektur in Deutschland
- Sonderausstellung Deutscher Dom - Bauwerk im Wandel

Zeit/Umfang:

10:00 Uhr - 16:00 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 12. Juni 2017

Ort: Deutscher Dom
Gendarmenmarkt 1
10117 Berlin-Mitte

Dozent: N.N.

Kommunikation im Alltag – Verstanden – unverstanden

Kurzbeschreibung

Kommunikation ist selbstverständlich, aber nicht immer für den Gesprächspartner verständlich. Deshalb widmet sich dieses Seminar den Grundlagen der Kommunikation sowie möglichen Fallstricken und Lösungen. Es wird der Frage nachgegangen, was passiert, wenn wir kommunizieren und was kommt beim Gesprächspartner an.

Themen:

- Grundlagen der Kommunikation
- 4- Seiten einer Nachricht
- 4- Ohrenmodell

Zeit/Umfang:

10:00 Uhr - 16:00 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 10. Juli 2017

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg an der Havel

Dozent: Team Freiwilligendienste

Zeitmanagement und Stressbewältigung

Kurzbeschreibung

Kaum in den Freiwilligendienst gestartet, schon ist er vorbei und wir fragen uns, wo ist die Zeit geblieben? Zwischen den Aufgaben in der Einsatzstelle und der Freizeitgestaltung verfliegt der Tag. An einem Tag schaffen wir mehr, an einem anderen Tag weniger. Gemeinsam wollen wir beleuchten, welche Strategien des Zeitmanagements und der Stressbewältigung Sie haben.

Themen:

- Was ist Stress und wie entsteht er?
- Was ist Zeitmanagement?
- Welche Methoden zum Stressabbau gibt es?

Zeit/Umfang:

10:00 Uhr - 16:00 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: 23. Juli 2017

Ort: Internationaler Bund Bereich Brandenburg
Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg an der Havel

Dozent: Team Freiwilligendienste

Seminarwoche zur politischen Bildung im Bundesfreiwilligendienst

Kurzbeschreibung

Alle Bundesfreiwilligen unter 27 Jahre sind verpflichtet an einem 5-tägigen Seminar zur politischen Bildung teilzunehmen. Dieses Seminar findet in einem Bildungszentrum des Bundes statt. Für Brandenburg befindet sich das zuständige Bundesamt in Schleife. Die Themen sind vielfältig. Es ist ein attraktives Freizeitangebot vorhanden.

Themen

➤ diverse

Zeit/Umfang

10:00 Uhr - 16:00 Uhr (1 Bildungstag)

Termin: nach Absprache mit der Koordinatorin für Freiwilligendienste

Ort: Bildungszentrum Schleife
Spremlinger Straße 17
02959 Schleife

Dozent: Team des Bildungszentrums Schleife

Für die Aktionstage sowie die Seminarwochen erhalten Sie eine gesonderte Einladung. An allen anderen Seminartagen bitten wir um pünktliches Erscheinen am angegebenen Ort.

Bitte besprechen Sie die Teilnahme an den Seminartagen mit Ihrer Einsatzstelle und senden Sie das unterschriebene Anmeldeformular (unterschrieben von Ihnen und der Einsatzstelle) an

Internationalen Bund Berlin-Brandenburg gGmbH Betrieb Brandenburg Nordwest/ Bereich Brandenburg

Johannisburger Anger 4
14772 Brandenburg a.d. Havel

Änderungen sind vorbehalten.

IB Bund Berlin Brandenburg gGmbH
Betrieb Brandenburg Nordwest
Nachtigallstraße 24
14612 Falkensee

Telefon: 03322 12899 10
Fax: 03322 12899 29

Brandenburg-Nordwest@internationaler-bund.de
www.internationaler-bund.de

Herausgeber:
Jana Rickhoff, Betriebsleiterin



Der Internationale Bund (IB)

ist mit seinem eingetragenen Verein, seinen Gesellschaften und Beteiligungen einer der großen Dienstleister in den Bereichen Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Der IB ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Bundesweit helfen mehr als 14.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des IB in 700 Einrichtungen und Zweigstellen an 300 Orten jährlich rund 350.000 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei der beruflichen und persönlichen Lebensplanung.



Internationaler Bund
Freier Träger der Jugend-,
Sozial- und Bildungsarbeit e.V.

Freiwilligen Dienste

FSJ FÖJ VAPED BFD

Im Internationalen Bund